

Problemas cotidianos y la salud

Muchos aspectos de la vida diaria afectan la salud. Cualquier aspecto que afecte su comodidad, seguridad y bienestar también afecta la salud en general. Esto puede incluir la vivienda, los medios de transporte, los problemas de dinero, el acceso a alimentos y el cuidado de los niños.

Las siguientes preguntas abordan algunos problemas básicos y cotidianos con los que puede estar lidiando en este momento, junto con dónde puede obtener ayuda. Si tiene problemas en estas u otras áreas urgentes, también puede hablar con los miembros del equipo de atención médica. La función de ellos es brindarle ayuda. Pueden ayudarlo a tener acceso a los recursos locales. O bien, pueden asignarle un miembro del personal para ayudarlo.

Problemas de vivienda

¿Qué tipo de vivienda tiene en este momento?

- Alquilo o soy propietario de un apartamento o una casa
- Vivo con un amigo o familiar
- Vivo en un refugio
- No tengo donde vivir

¿Le preocupa no tener un lugar donde vivir en los próximos meses?

Para obtener ayuda con la vivienda, consulte en los siguientes espacios:

- Refugios locales
- Autoridad local de viviendas

Preocupaciones relacionadas con la alimentación

¿Le preocupa no tener suficientes alimentos para comer?

¿Se quedó sin comida en el último año y no tuvo dinero para comprar más?

Especifique cuál de estas opciones describe la cantidad de comida que su familia consume:

- Suficiente comida
- A veces no hay suficiente comida
- Nunca hay suficiente comida

Para obtener ayuda con el acceso a alimentos, consulte en los siguientes lugares:

- Banco de alimentos o despensa local
- Meals on Wheels

- Ejército de Salvación
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
- Programa de Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants, Children, WIC)

Necesidades de transporte

¿Necesita ayuda para llegar a las citas médicas?

¿Alguna vez la falta de transporte le impidió asistir a algunos de estos lugares o citas en el último año?:

- Tienda de alimentos o farmacia
- Consulta médica
- Empleo
- Escuela

Para obtener ayuda con acceso al transporte, consulte en los siguientes espacios:

- Agencia para la tercera edad
- Transporte público local
- Asistencia para transporte del sistema de salud
- Asistencia para transporte del seguro médico

Preocupaciones relacionadas con el dinero

¿A veces se queda sin dinero a fin de mes?

¿A veces le preocupa no poder pagar todas las facturas?

¿Tuvo problemas para pagar algunos de estos gastos en el último año?:

- Alimentos
- Vivienda
- Medicamentos o atención médica
- Calefacción, factura de la luz o del agua

Para obtener asistencia financiera, consulte en los siguientes espacios:

- Programa de asistencia para servicios públicos
- Programa de asistencia de renta
- Asistencia financiera de emergencia del Ejército de Salvación

- Administrador del municipio local
- Programa de seguridad de ingreso suplementario

Atención y seguro médico

¿Hay algún proveedor de atención médica a quien vea con regularidad?

¿Tiene una tarjeta médica o un seguro médico?

¿Alguna vez posterga obtener atención médica debido al costo?

Para obtener ayuda con la atención o el seguro médico, consulte lo siguiente:

- Medicare o Medicaid
- Asesor de seguros del sistema de salud
- Asistencia financiera del sistema de salud
- Ayuda adicional o beneficiario con derecho a Medicare

Necesidades de cuidado infantil

¿Tuvo problemas para conseguir servicios de cuidado infantil en el último año?

¿No disponer de servicios de cuidado infantil le dificulta asistir al trabajo o a la escuela?

Para obtener ayuda con el cuidado infantil, consulte los siguientes servicios:

- Head Start
- Servicios religiosos de cuidado infantil
- Asistencia de cuidado infantil estatal
- Asistencia de cuidado infantil del empleador o de la escuela

Opciones para hacer actividad física

¿Hay algún lugar cercano donde puede hacer actividad física de manera segura?

¿Puede hacer actividad física bajo techo con mal tiempo?

¿Puede hacer actividad física con otra persona o un grupo local?

Para obtener ayuda y encontrar clases gratuitas de actividad física, consulte en los siguientes lugares:

- Biblioteca local

- Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA, por su sigla en inglés) o Centro Comunitario Judío (JCC, por su sigla en inglés)
- Centro para la tercera edad o centro comunitario local
- Departamento de parques y recreación local
- Grupos religiosos locales

Otras preocupaciones

¿Tiene alguna necesidad urgente en este momento?

- No tengo comida
- No tengo un lugar donde dormir
- No me siento a salvo
- Otros problemas

Cómo obtener más ayuda

Hable con el equipo de atención médica si tiene inquietudes urgentes. Pueden trabajar con usted para obtener la ayuda que necesita.