

Aumento de senos en cirugía de hombre a mujer

Las palabras de género se utilizan aquí para hablar sobre la anatomía y el riesgo para la salud. Use esta información como les sea más útil a usted y al proveedor cuando analicen su atención.

El aumento de senos de hombre a mujer es un tipo de cirugía de afirmación de género. También se conoce como cirugía superior transfemenina.

¿Por qué se hace este procedimiento?

El aumento de senos de hombre a mujer se hace para darle a la persona un pecho con un aspecto más femenino. Un cirujano plástico experimentado aumenta el tamaño de los senos, a menudo con implantes. También puede hacer otros cambios en el pecho para que tenga una apariencia más femenina.

Qué sucede antes del procedimiento

El proveedor de atención médica le preguntará sobre su salud. También le hará una exploración física. Observará el tamaño y la forma de los senos. Es posible que se tomen algunas fotos. El proveedor de atención médica utilizará esta información para planificar la cirugía. Usted y el proveedor también decidirán qué tipo de implante es mejor para usted.

También es posible que deba hacerse algunas pruebas, como análisis de sangre o pruebas de diagnóstico por imágenes. Infórmeme sobre todos los medicamentos que toma. Estos incluyen los medicamentos recetados, los de venta libre y los suplementos. Es importante que informe al cirujano plástico cuáles son sus expectativas.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

El aumento de senos de hombre a mujer se puede hacer en un hospital o centro quirúrgico. En general, la cirugía incluye los siguientes pasos:

- Se acostará boca arriba sobre la mesa de operaciones.
- Se le administrarán medicamentos por vía intravenosa. Estos medicamentos lo ayudarán a relajarse y dormir durante el procedimiento. No sentirá ningún dolor durante la cirugía. En algunos casos, necesitará anestesia general.
- El cirujano hará incisiones (cortes) en el pecho.
- Luego, colocará los implantes. También se pueden mover los pezones y las areolas, si es necesario.
- El cirujano cerrará los cortes.

¿Qué sucede después del procedimiento?

Después de la cirugía, lo llevarán a una sala de recuperación. Los proveedores de atención médica controlarán atentamente la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura.

Se le administrarán analgésicos y líquidos.

Una vez que esté en casa, cumpla todas las instrucciones que le den. El proveedor de atención médica le dirá cuándo puede reanudar sus actividades normales. Durante la recuperación, tenga esto en cuenta:

- No fume. El cigarrillo disminuye el flujo de sangre y retrasa el proceso de cicatrización.
- Si se le recetó algún medicamento, tómelo tal como se le indicó.
- Use el sostén especial o el vendaje que le entregaron y siga las indicaciones del proveedor de atención médica.
- Cuide las incisiones y los apósitos (vendaje) que las cubren según le hayan indicado.
- Siga todas las pautas que le hayan indicado para ducharse. Evite nadar, tomar baños en la tina, usar una bañera de hidromasaje y hacer cualquier otra actividad en la que las heridas puedan quedar cubiertas por el agua hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo.
- Al ducharse, lávese los sitios de las incisiones suavemente. Luego, séquelos con palmas. No use lociones, aceites ni cremas sobre las incisiones hasta que estén cicatrizadas por completo.
- No levante los brazos por encima del nivel del pecho durante 10 días. Tampoco levante, empuje o jale nada que pese más de 4.5 kg (10 libras) durante por lo menos siete días.
- No conduzca hasta que haya dejado de tomar analgésicos recetados y el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. Al viajar en automóvil, colóquese el cinturón de seguridad de modo que no le apriete los senos.
- Sea consciente de que la hinchazón de los senos podría durar de tres a seis semanas. Consulte al proveedor de atención médica cómo controlar la hinchazón.

Respete todas las citas de seguimiento pautadas con el proveedor de atención médica para asegurarse de que sana adecuadamente. Hable con el proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

Riesgos del procedimiento

El aumento de senos de hombre a mujer tiene los siguientes riesgos:

- Sangrado
- Infección
- Heridas quirúrgicas que no cicatrizan bien
- Coágulos de sangre
- Pérdida de sensibilidad en los senos o pezones
- Tejido cicatricial que aprieta el implante (contractura capsular)
- Supuración o desplazamiento del implante

- Cambios en la forma o el tamaño de los senos
- Necesidad de otra cirugía

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si tiene:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Hinchazón importante en una o ambas mamas
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, o según las indicaciones del proveedor
- Sangrado o secreción que penetra el sostén especial o el vendaje
- Signos de infección en uno de los sitios de las incisiones, como mayor enrojecimiento o hinchazón, sensación de calor, empeoramiento del dolor o secreción maloliente
- Dolor que no se alivia con los medicamentos o que empeora
- Mucho más dolor, hinchazón o moretones en un seno que en el otro
- Mama que está muy caliente al tacto
- Tiene síntomas nuevos o los síntomas empeoran

Próximos pasos

Si está pensando en un aumento de senos de hombre a mujer, estas son algunas preguntas que puede hacerle al proveedor:

- ¿Mi seguro cubre el procedimiento? ¿Tiene un abogado para coordinar con mi compañía de seguro médico?
- ¿Dónde se hará la cirugía? ¿Tendré que quedarme en el hospital?
- ¿Tendré vendajes, apósitos o drenajes después de la cirugía? Si es así, ¿cuándo se eliminarán?
- ¿Cuáles son las restricciones de actividad después de la cirugía? ¿Cuándo puedo volver a mis actividades normales, como trabajar?
- ¿Cuándo puedo conducir después de la cirugía?
- ¿Cuándo puedo ducharme o bañarme?
- ¿Cómo me mantendré cómodo después de la cirugía?

-
- ¿Cuánto tiempo durará la recuperación?