

---

# ¿Qué son las benzodiazepinas?

Las benzodiazepinas son una clase de medicamentos que se usan para tratar varias afecciones. Entre ellas, se incluyen la ansiedad y el insomnio. Por lo general, ralentizan el sistema nervioso central. También reducen la actividad de las señales cerebrales al cuerpo. Pueden producir somnolencia y relajación. Las benzodiazepinas también se pueden usar para tratar la epilepsia u otros trastornos convulsivos. Se pueden administrar en forma de píldoras, inyecciones o por vía intravenosa en un hospital.

## Cómo se pronuncia

ben-zo-dia-ce-PI-nas

## Beneficios

Las benzodiazepinas son eficaces en los siguientes casos:

- Trastornos de ansiedad. Por ejemplo, ansiedad aguda, trastorno de ansiedad general, trastorno de pánico, agorafobia, TEPT, TOC y fobia social.
- Insomnio
- Convulsiones
- Trastornos musculares, como parálisis cerebral o parálisis. En estos casos, el medicamento reduce los espasmos musculares.
- Sedación de procedimiento, como antes de una cirugía o quimioterapia. Reducen la ansiedad.

## Riesgos

- Síntomas de abstinencia después de un uso prolongado
- Cuando se usan a largo plazo en adultos mayores, pueden aumentar el riesgo de problemas de memoria y caídas.
- Adicción y abuso. También se puede abusar de las benzodiazepinas y pueden consumirse para drogarse o para bajar el efecto de estimulantes. Cuando se abusa de ellos, se pueden tomar en forma de píldoras, triturar, inhalar o inyectar.
- Interacciones con otros medicamentos, drogas ilegales y alcohol. Esto puede provocar dificultad para respirar, sobredosis y la muerte.

## Recomendaciones para el uso

El nombre de mi benzodiazepina es:

Le recetaron una benzodiazepina. Siga estas sugerencias:

- Consulte la hoja informativa que vino con el medicamento. Allí se explica cuándo y cómo tomar el medicamento. Pida una hoja si no la recibió.

- Informe al médico sobre cualquier otro medicamento que esté tomando. Estos incluyen suplementos herbales o de venta libre.
- Tome los medicamentos exactamente según le indique. No tome una dosis más alta ni la tome con más frecuencia de lo recetado sin consultarlo con el médico. Haga esto incluso si cree que el medicamento no está funcionando como se esperaba. Este medicamento puede crear adicción cuando se toma de manera regular. En particular, esto sucede si toma más de la cantidad recetada.
- No deje de tomar este medicamento sin consultarlo con el médico. Si desea dejar de tomarlo, el médico deberá disminuir el medicamento de forma gradual y segura.
- No beba alcohol mientras toma este medicamento.
- No tome este medicamento si está embarazada o planea quedar embarazada.
- No tome antiácidos dentro de las dos horas de haber tomado una benzodiacepina. Los antiácidos pueden dificultar la absorción del medicamento.
- Guarde este medicamento en un lugar fresco y seguro, lejos del alcance de los niños.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de inmediato si tiene cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Cambios en el comportamiento
- Confusión
- Depresión
- Convulsiones
- Alucinaciones
- Aumento del nerviosismo, excitabilidad o irritabilidad
- Movimientos involuntarios del cuerpo, incluidos los ojos
- Debilidad o cansancio inusual
- Sarpullido o picazón en la piel
- Sangrado inusual o moretones
- Piel u ojos amarillos
- Dolor de garganta
- Llagas en la boca o la garganta
- Fiebre y escalofríos