

# Mastectomía subcutánea de mujer a hombre y cirugía de pecho

*Los términos de género se utilizan aquí para hablar sobre la anatomía y el riesgo para la salud. Use esta información como les sea más útil a usted y al proveedor cuando analicen su atención .*

La mastectomía subcutánea de mujer a hombre y la cirugía de pecho es un tipo de cirugía de afirmación de género. También se conoce como cirugía superior transmasculina.

## ¿Por qué se hace este procedimiento?

La mastectomía subcutánea y la cirugía de pecho se hacen para darle a la persona un pecho de apariencia más masculina. Un cirujano plástico experimentado extirpa ambos senos y remodela el área del pecho.

## Qué sucede antes del procedimiento

El proveedor de atención médica le preguntará sobre su salud. También le hará una exploración física. Observará el tamaño y la forma de los senos. Es posible que se tomen algunas fotos. Esta información le permite al proveedor de atención médica planificar la cirugía.

También es posible que deba hacerse algunas pruebas, como análisis de sangre o pruebas de diagnóstico por imágenes. Infórmele sobre todos los medicamentos que toma. Estos incluyen los medicamentos recetados, los de venta libre y los suplementos.

## ¿Qué sucede durante el procedimiento?

La mastectomía subcutánea y la cirugía de pecho se pueden hacer de muchas maneras. El cirujano plástico decidirá cuál es el mejor método para usted. El procedimiento se puede hacer en un hospital o centro quirúrgico.

En general, la cirugía incluye los siguientes pasos:

- El cirujano le hará marcas en el pecho. Estas marcas se utilizan como puntos de referencia durante la cirugía.
- Se acostará boca arriba sobre la mesa de operaciones.
- Se le administrarán medicamentos por vía intravenosa. Estos medicamentos lo ayudarán a relajarse y dormir durante el procedimiento. Esto se conoce como anestesia general. No sentirá nada de dolor.
- El cirujano hará incisiones (cortes) en el pecho para extraer tejido mamario. El cirujano también podrá eliminar el exceso de piel.
- El cirujano remodelará el aspecto del pecho. También se pueden mover los pezones y las areolas, si es necesario.
- El cirujano puede colocar un drenaje en el lugar de la incisión para eliminar cualquier líquido que se acumule.

- El cirujano cerrará los cortes.
- El cirujano puede colocar una venda de compresión alrededor del pecho.

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

Después de la cirugía, lo llevarán a una sala de recuperación. El equipo de atención médica controlará de cerca la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura. Se le administrarán analgésicos y líquidos.

Cuando esté listo para irse a casa, recuerde seguir todas las instrucciones de cuidado del proveedor de atención médica. Entre otros, cómo cuidar las heridas quirúrgicas y cuándo tomar los analgésicos. También puede que le indiquen limitar algunas actividades por un tiempo.

La recuperación completa puede tomar de 6 a 12 semanas. Respete todas las citas de seguimiento pautadas con el proveedor de atención médica para asegurarse de que sana adecuadamente. Hable con el proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta o inquietud.

## Riesgos del procedimiento

La mastectomía subcutánea y la cirugía de pecho tienen los siguientes riesgos:

- Sangrado
- Infección
- Heridas quirúrgicas que no cicatrizan bien
- Coágulos de sangre
- Pérdida de sensibilidad en los pezones
- Pérdida del pezón y la areola
- Necesidad de otra cirugía

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Escalofríos
- Una alteración en el aspecto del drenaje o si el drenaje empapa el vendaje

- La incisión se abre o se separan los bordes
- Signos de infección alrededor de la incisión (enrojecimiento, secreción, calor y aumento del dolor)
- Tos o falta de aire
- Problemas para orinar o cambios en el aspecto y el olor de la orina
- Hinchazón en la mano, el brazo o el pecho que aumenta o que no mejora una o dos semanas después de la cirugía
- Dolor, enrojecimiento, hinchazón o calor en un brazo o una pierna
- Cualquier sangrado inusual o sangrado que empapa el vendaje
- Cualquier otro problema que el proveedor le indicó que vigilara e informara

## **Preguntas para el proveedor de atención médica**

Si está pensando en una mastectomía subcutánea de mujer a hombre y una cirugía de pecho, estas son algunas preguntas que puede hacerle al proveedor:

- ¿Mi seguro cubre el procedimiento? ¿Tiene un abogado para coordinar con mi compañía de seguro médico?
- ¿Dónde se hará la cirugía? ¿Tendré que quedarme en el hospital?
- ¿Tendré vendajes, apósitos o drenajes después de la cirugía? Si es así, ¿cuándo se eliminarán?
- ¿Cuáles son las restricciones de actividad después de la cirugía? ¿Cuándo puedo volver a mis actividades normales, como trabajar?
- ¿Cuándo puedo conducir después de la cirugía?
- ¿Cuándo puedo ducharme o bañarme?
- ¿Cómo me mantendré cómodo después de la cirugía?
- ¿Cuánto tiempo durará la recuperación?