

# ¿Qué es la manometría anorrectal?

El recto y el ano permiten que los desechos sólidos (heces) se eliminan del cuerpo. La manometría anorrectal es una prueba para observar qué tan bien están funcionando los músculos y los nervios en estas áreas. Se mide la presión en el recto y el ano al hacer cosas durante la prueba, como toser, apretar y empujar hacia abajo.

## Por qué se hace la prueba

Mediante esta prueba, se pueden diagnosticar problemas con los nervios y el movimiento de los músculos en el ano y el recto. Se puede hacer si una persona tiene alguno de los siguientes problemas:

- No puede eliminar las heces cuando es necesario (estreñimiento)
- No puede retener las heces cuando es necesario (incontinencia fecal)

## Riesgos de la manometría anorrectal

Todos los procedimientos conllevan ciertos riesgos. Algunos de los riesgos de esta prueba incluyen lo siguiente:

- Sangrado del recto
- Agujero (perforación) en el recto
- Dolor al evacuar las heces después de la prueba
- Reacción alérgica al látex en el balón

## Preparativos para la prueba

- No coma ni beba durante dos horas antes de la prueba. Si necesita tomar un medicamento, tómelo con un pequeño sorbo de agua.
- Es probable que deba eliminar todas las heces del recto dos horas antes de la prueba. Esto se hace con un enema. Puede comprar un kit de enema en la farmacia. Verifique qué tipo de enema le recomendó usar el proveedor. Siga las instrucciones en el paquete.
- Infórmeme sobre todos los medicamentos que toma. Eso incluye los medicamentos de venta libre. También incluye las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y otros suplementos.
- Informe al proveedor de atención médica si es sensible o alérgico al látex.
- Siga todas las demás instrucciones que le dé el proveedor de atención médica.

## Qué sucede durante la prueba:

Durante la prueba:

1. Es posible que le den medicamentos para ayudarlo a que se relaje.

2. Se acostará de lado en una camilla. El proveedor de atención médica colocará una sonda delgada y flexible (catéter) en el ano y el recto. El extremo de la sonda que va dentro del recto tiene un pequeño balón desinflado en la punta. El otro extremo del catéter está conectado a una computadora. La sonda tiene sensores de presión. Los sensores envían lecturas de presión a la computadora.
3. Se le pedirá que haga varias cosas durante la prueba. Se le pedirá que se relaje. Se le pedirá que empuje hacia abajo como si estuviera tratando de defecar. Se le pedirá que apriete el ano como si estuviera reteniendo gas. Es posible que le pidan que tosa. El proveedor de atención médica tomará medidas durante cada una de estas acciones.
4. Le quitarán el catéter. Luego, podrán insertar un balón lleno de solución salina. Se le pedirá que evacúe el balón y la sonda por el recto como si fuera una evacuación intestinal.

## Después de la prueba

Después de la prueba, puede irse a casa. Si tomó medicamentos relajantes, pídale a un familiar o amigo que lo lleve a su casa. El proveedor de atención médica le informará los resultados de la prueba.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Fiebre de 100.4 °F ( 38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Dolor que empeora
- Más que una pequeña cantidad de sangrado del recto
- Signos de una reacción alérgica:
  - Picazón
  - Urticaria
  - Dificultad para respirar (**Llame al 911**)
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos