

Pápulas y placas pruríticas y urticariformes del embarazo (PUPPP)

Las pápulas y las placas pruríticas y urticariformes del embarazo (PUPPP, por su sigla en inglés) son un sarpullido en la piel muy común que puede ocurrir en una etapa avanzada del embarazo. A veces, se las conoce como PEP (erupción polimórfica del embarazo). Las personas con PUPPP tienen parches de pequeños bultos color rojo que pican sobre el vientre (abdomen). Estos parches también pueden extenderse hacia los glúteos, los senos y los muslos. El sarpullido PUPPP no afecta el embarazo. No daña al bebé. En la mayoría de los casos, el sarpullido desaparece poco después del nacimiento del bebé.

¿Cuál es la causa de las PUPPP?

Los expertos no saben exactamente cuál es la causa. Pero puede deberse a un estiramiento excesivo de la piel del vientre durante el embarazo, sobre todo en casos de embarazos de más de un bebé (parto múltiple). Es posible que este estiramiento pueda dañar el tejido conjuntivo. Esto puede causar una reacción inflamatoria que resulta en el sarpullido.

Una mujer corre más riesgo de padecer PUPPP en los siguientes casos:

- Está embarazada por primera vez
- Sube mucho de peso muy rápido durante el embarazo
- Está embarazada de mellizos o trillizos (embarazo múltiple)

Una vez que haya tenido PUPPP, es probable que el sarpullido no regrese en otro embarazo.

Síntomas de PUPPP

El sarpullido PUPPP suele comenzar en las últimas dos a tres semanas de embarazo. Pero puede aparecer en cualquier momento después de la semana 24. Por lo general, desaparece entre 7 y 10 días después del nacimiento del bebé. En algunos casos, puede durar más.

El sarpullido suele verse por primera vez en las estrías que aparecen en el vientre durante el embarazo. Puede extenderse desde el estómago hacia los senos, los glúteos, los muslos y, a veces, los brazos.

El sarpullido está formado por pequeños bultos elevados similares a granos que parecen urticaria. Estas manchas rojas suelen agruparse para formar parches más grandes. Los parches pueden tener pequeñas ampollas en el centro. La piel alrededor de los parches suele ser muy pálida.

Con frecuencia, el sarpullido PUPPP causa mucha picazón. En algunos casos, la picazón puede ser tan intensa como para mantenerla despierta por la noche.

En la mayoría de los casos, este sarpullido no vuelve a aparecer en futuros embarazos.

Diagnóstico de las PUPPP

Las PUPPP suelen desaparecer después del parto. El tratamiento consiste en aliviar la picazón y reducir el sarpullido. Generalmente, los síntomas se pueden controlar con una combinación de lo siguiente:

- **Corticosteroides.** Un sarpullido leve se puede tratar con cremas tópicas.
- **Antihistamínicos orales que no producen somnolencia.** Estos medicamentos pueden aliviar la picazón.

A veces, la picazón es tan intensa que puede interrumpir el sueño. Si este es el caso, hable con el proveedor de atención médica. Es posible que le recete corticosteroides a corto plazo que puede tomar por vía oral.