

---

## Ácido úrico (en líquido sinovial)

### ¿Esta prueba tiene otros nombres?

Análisis del líquido sinovial.

### ¿Qué es esta prueba?

Es un análisis para medir el nivel de ácido úrico que puede acumularse en el líquido de una articulación. El ácido úrico es una sustancia normal de desecho del cuerpo. Se forma cuando se descomponen unas sustancias químicas llamadas purinas. Las purinas se encuentran en el cuerpo de forma natural. También están presentes en muchos alimentos, como el hígado, los mariscos y en el alcohol. Además, se pueden formar en el cuerpo cuando se descompone el ADN.

Cuando las purinas se descomponen y forman ácido úrico en la sangre, el cuerpo elimina el ácido en la orina o en las evacuaciones intestinales. Pero si su cuerpo produce demasiado ácido úrico, o si los riñones no funcionan bien, el ácido úrico se puede acumular en la sangre. El nivel de ácido úrico también puede aumentar si consume muchos alimentos con alto contenido de purinas o si se administra medicamentos como diuréticos, aspirina y niacina. Pueden formarse cristales de ácido úrico y acumularse en las articulaciones. Esto provoca una inflamación dolorosa. Se trata de una afección llamada gota. El ácido úrico puede hacer que se formen cálculos renales.

Si tiene gota, es posible que tenga cristales de ácido úrico en el líquido sinovial, la sustancia que rodea las articulaciones. Este líquido ayuda a que las articulaciones se muevan sin problemas.

### ¿Por qué debo realizarme esta prueba?

Es posible que la necesite si tiene síntomas de gota, como estos:

- Dolor o sensibilidad en las articulaciones
- Hinchazón y dolor en una articulación, como la del dedo grande, del tobillo o de la rodilla
- Piel enrojecida alrededor de una articulación
- Articulaciones que se sienten calientes al tacto
- Hinchazón y dolor que afectan una sola articulación en el cuerpo
- Piel de aspecto brillante y color rojo o morado

Es posible que también necesite esta prueba si tiene síntomas de cálculos renales. Entre los síntomas, se encuentran los siguientes:

- Dolor intenso a lo largo de la parte inferior de la espalda (zona lumbar). Es posible que empeore repetidas veces y luego mejore. El dolor también puede desplazarse a los genitales.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Deseo urgente de orinar.
- Sangre en la orina.

### ¿Qué otras pruebas podrían hacerme junto con esta?

Es posible que también le pidan análisis de sangre y de orina para medir los niveles de ácido úrico. Los niveles de ácido úrico en la sangre o en la orina que son más altos de lo

---

normal pueden indicar que tiene gota. Pero la única manera de que su proveedor de atención médica tenga la certeza para diagnosticar la gota es midiendo los niveles de ácido úrico en el líquido sinovial.

### **¿Qué significan los resultados de mi prueba?**

Los resultados de la prueba pueden variar según su edad, género, antecedentes médicos, el método utilizado para el análisis y otros factores. Es posible que los resultados no signifiquen que tenga algún problema. Para saber qué significan, hable con su proveedor de atención médica.

Si la muestra de líquido sinovial presenta cristales de ácido úrico, es posible que tenga gota. Pero incluso si la muestra no contiene estos cristales, es posible que tenga gota de todos modos. No siempre se forman cristales en el líquido sinovial durante una crisis de gota.

### **¿Cómo se realiza esta prueba?**

Para esta prueba, se necesita una muestra de líquido sinovial, que se obtiene mediante un proceso llamado aspiración de la articulación. Para recoger el líquido, el proveedor de atención médica inserta una aguja en la piel que está cerca de la articulación inflamada, extrae algo del líquido y lo coloca en un tubo.

### **¿Esta prueba implica algún riesgo?**

La aspiración de la articulación conlleva algunos riesgos menores. Es posible que tenga sangrado en la zona que rodea la articulación. Si bien es poco frecuente, podría presentar una infección en la articulación debido a esta prueba.

### **¿Qué factores podrían afectar los resultados de mi prueba?**

Algunos medicamentos pueden afectar los resultados de su prueba. Entre ellos se encuentran los siguientes:

- Aspirinas y otros medicamentos que contienen salicilato
- Ciclosporina, un medicamento que se usa en ocasiones para las enfermedades autoinmunitarias
- Levodopa, un medicamento utilizado para tratar la enfermedad de Parkinson
- Algunos diuréticos, como la hidroclorotiazida
- Vitamina B3 (niacina)

Otros factores que pueden afectar los resultados de su prueba:

- Ejercicio vigoroso
- Quimioterapia o radioterapia para tratar el cáncer
- Alimentos con alto contenido de purinas, como las vísceras, los champiñones, algunos tipos de pescados y mariscos y los frijoles y chícharos secos

---

## ¿Cómo me preparo para esta prueba?

Pregunte a su proveedor de atención médica qué debe hacer antes de la prueba. También es posible que tenga que evitar comer o beber o que no deba usar algunos de sus medicamentos el día de la prueba. Además, asegúrese de que su proveedor de atención médica sepa todos los medicamentos, los productos a base de hierbas, las vitaminas y los suplementos que está usando. Esto incluye los medicamentos que no necesitan receta y toda droga ilegal que pudiera estar consumiendo.

© 2000-2022 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.