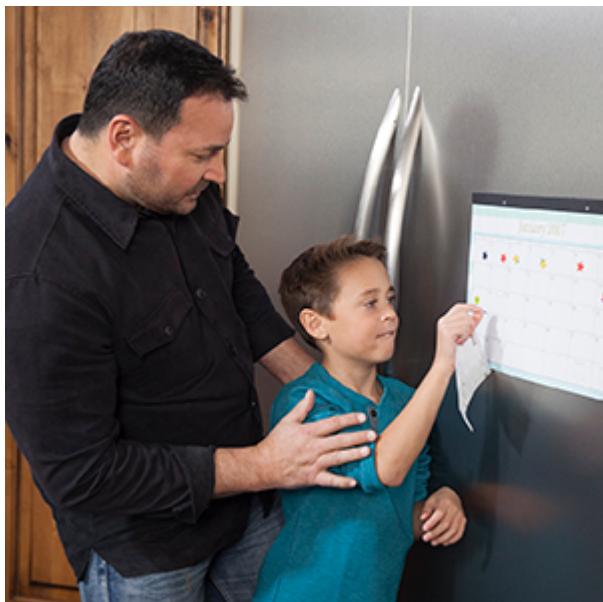


Cómo sobrellevar la enuresis

Su hijo no se orina en la cama a propósito. Nunca castigue a un niño por orinarse en la cama, ni tampoco lo use como tema para hacer bromas. Esto puede hacer que el problema empeore en lugar de resolverse y también puede hacer que su hijo se sienta avergonzado e incómodo. En vez de eso, adopte una actitud positiva y comprensiva. Felicite a su hijo por sus éxitos e incluso por hacer el esfuerzo de no orinarse.

Consejos útiles



- Haga que su hijo se involucre en la situación y anímelo a asumir la responsabilidad de cambiar las sábanas mojadas durante la noche.
- Use un calendario o una tabla y premie a su hijo con una estrella o una pegatina las noches que no moje la cama.
- Coloque lamparillas nocturnas en el dormitorio, el pasillo y el baño para que el niño pueda sentirse más seguro cuando va a orinar.
- Ponga una bolsa plástica o cesta para ropa en el dormitorio, para las sábanas y los pijamas mojados.
- Proteja el colchón con un cobertor impermeable. Además, coloque un paño absorbente sobre la cama o tenga sábanas adicionales o toallas secas en el dormitorio. Si el niño se orina durante la noche, puede levantarse y quitar el paño, cambiar las sábanas o poner una toalla seca sobre la parte mojada de la cama.
- Si su hijo va a dormir fuera de casa, facilítele las cosas al máximo. Por ejemplo, si el niño asiste a una pijamada con un saco de dormir, esconda un pañal desechable adentro de modo que pueda usarlo debajo de su pijama. Además, consulte a el proveedor de atención médica sobre la posibilidad de usar medicamentos que ayudan a controlar la enuresis por una o dos noches.
- Despertar a su hijo para que vaya al baño puede impedir que moje la cama esa noche, pero no lo ayudará a superar la enuresis más rápido.

El crecimiento

Los niños maduran a ritmos diferentes. Algunos niños no caminan, hablan o crecen tan rápidamente como otros. Además, a algunos les toma más tiempo dejar de orinarse en la cama. Esto no quiere decir que algo anda mal. Tenga paciencia y bríndele todo su apoyo. Esto ayudará a que su hijo supere la enuresis sin dañar su autoestima ni su confianza.