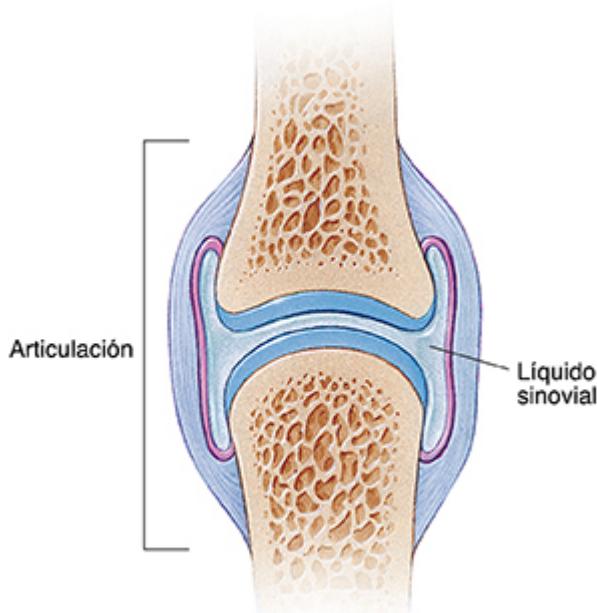


# Si su hijo tiene artritis séptica (artritis infecciosa)

La artritis séptica es una infección en el líquido articular (líquido sinovial) y en los tejidos de las articulaciones. Aparece con más frecuencia en niños que en adultos. Esta infección normalmente llega a las articulaciones mediante el torrente sanguíneo. En algunos casos, las articulaciones pueden infectarse debido a una inyección, una cirugía o una lesión.



## How to say it

Ar-tri-tis

sep ti ka

## ¿Cuáles son las causas de la artritis séptica?

Los diferentes tipos de bacterias, virus y hongos pueden infectar una articulación. Los tipos que pueden causar la artritis séptica incluyen los siguientes:

- **Estafilococos.** Estas son bacterias comunes que suelen causar infecciones en la piel.
- **Haemophilus influenzae.** Estas son bacterias que pueden infectar la laringe, la tráquea y los bronquios.
- **Bacterias gramnegativas** Se trata de un grupo de bacterias que incluye la *Escherichia coli* y la *Kingella kingae*.
- **Estreptococos.** Este es un grupo de bacterias que puede provocar diferentes tipos de enfermedades.

El tipo más común de bacteria que causa la artritis séptica se denomina estafilococo (*Staphylococcus aureus* o *S. aureus*). Estas bacterias pueden ingresar al cuerpo de muchas maneras, como por ejemplo:

- Una infección que se propaga de otra parte del cuerpo, como la piel o los genitales
- Una herida infectada
- Un hueso fracturado que atraviesa la piel (fractura expuesta)
- Un objeto extraño que atraviesa la piel
- Una lesión que lastima la piel

La artritis séptica puede ocurrir sin que exista un factor de riesgo conocido. Sin embargo, los niños que tienen una herida abierta en la piel o el sistema inmunológico debilitado pueden correr mayor riesgo. Un sistema inmunológico debilitado puede ser causado por diabetes, enfermedad renal, una infección por VIH o cáncer.

## Síntomas de la artritis séptica

Las articulaciones más comunes que afecta la artritis séptica son las rodillas, la cadera, los hombros, los codos y las muñecas. Normalmente afecta a una sola articulación. Los síntomas pueden variar en cada niño. Algunos de los síntomas frecuentes son:

- Fiebre
- Dolor en las articulaciones, en muchos casos intenso
- Hinchazón en las articulaciones
- Enrojecimiento en la zona afectada
- Calor en la zona infectada
- Uso limitado de la extremidad afectada que implica, por ejemplo, no querer caminar o cojera
- Protección de la zona afectada para evitar que la vean o la toquen
- Otros síntomas de enfermedad, como vómitos, dolor de garganta o dolor de cabeza
- Mal humor (irritabilidad)
- Pérdida del apetito

## Diagnóstico de la artritis séptica

Es importante realizar un diagnóstico temprano de la artritis séptica. Para prevenir daños a largo plazo (permanentes) en la articulación. El proveedor le hará preguntas sobre los antecedentes médicos de su hijo. Además, le hará una exploración física al niño. Es posible que se realicen pruebas, por ejemplo:

- **Extracción del líquido articular.** Esto se realiza para detectar bacterias y controlar el nivel de glóbulos blancos.
- **Análisis de sangre.** Estos se realizan en búsqueda de bacterias.
- **Análisis de flemas, de líquido cefalorraquídeo y de orina.** Estos se realizan en búsqueda de bacterias y para encontrar la fuente de infección.

- **Radiografía.** Esta prueba usa una cantidad pequeña de radiación para crear imágenes de los tejidos internos, los huesos y los órganos.
- **Gammagrafía ósea.** Esta prueba de diagnóstico por imágenes utiliza una pequeña cantidad de sustancia radioactiva para detectar cambios en la artritis de las articulaciones.
- **Resonancia magnética.** Esta prueba utiliza imanes grandes y una computadora para crear imágenes detalladas de órganos y otros tejidos.
- **Ecografía.** En esta prueba se usan ondas de ultrasonido para poder ver el líquido dentro de una articulación. También puede usarse para extraer líquido de la articulación para analizarlo (aspiración guiada con aguja).
- **Gammagrafía con radionúclido.** Esta prueba utiliza una pequeña cantidad de sustancia radioactiva para visualizar los órganos y el flujo de sangre que va hacia ellos.

## Tratamiento para la artritis séptica

Se requiere un tratamiento de inmediato con antibióticos por vía intravenosa para la artritis séptica. Eso puede mejorar los síntomas dentro de las 48 horas. Pero su hijo necesitará un tratamiento más prolongado para asegurarse de que la infección haya desaparecido. Algunas infecciones causadas por hongos requieren tratamiento con medicamentos antimicóticos. Las infecciones virales no se tratan con medicamentos.

Puede drenarse el pus de la articulación. La acumulación de pus podría dañar la articulación. Puede drenarse el pus con una aguja, un tubo de drenaje o cirugía.

Otros tratamientos pueden incluir los siguientes:

- Medicamentos para controlar el dolor y la fiebre
- Fisioterapia para mantener la fuerza muscular
- Una férula en la articulación para aliviar el dolor

Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo acerca de los riesgos, los beneficios y los posibles efectos secundarios de todos los tratamientos.

## Posibles complicaciones de la artritis séptica

La artritis séptica puede causar daño en las articulaciones. Si los cartílagos de crecimiento en los huesos largos de su hijo se ven afectados, esto puede causar que un brazo o una pierna no crezcan por completo y no alcancen la longitud normal de un adulto. Los cartílagos de crecimiento son la parte del hueso en donde se desarrolla hueso nuevo. Esta zona del hueso ayuda a determinar su longitud final en la adultez. Asegúrese de realizar el seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo para evitar problemas a largo plazo.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica si su hijo presenta lo siguiente:

- 
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
  - Nuevos síntomas