

Laceración pequeña o superficial: sin puntos

Una laceración es un corte en la piel. Si el corte es profundo o está muy abierto, se cierra con puntos, pegamento para la piel o grapas. Esto ocurre particularmente en zonas cosméticas como la cara. Por lo general, una laceración pequeña no los necesita.

Quizás necesite que le coloquen la vacuna antitetánica. Se hace si no tiene registro de tener esta vacuna al día y el objeto que produjo la herida puede provocarle tétanos.

Cuidados en el hogar

- Siga todas las instrucciones relacionadas con los medicamentos.
 - Es posible que el proveedor de atención médica le recete un antibiótico. Esto ayuda a prevenir infecciones. Aun si se siente mejor, no deje de usarlo hasta que haya completado el tratamiento o el proveedor de atención médica se lo indique. No debería quedarle nada al finalizar el tratamiento.
 - Es posible que el proveedor de atención médica le recete medicamentos para el dolor. Use el medicamento según lo que se le indique.
- Siga las indicaciones del proveedor sobre cómo cuidar la lesión.
- Lávese las manos con agua corriente limpia y jabón antes y después de cuidar la lesión. De esta forma, ayuda a prevenir infecciones.
- Mantenga la herida limpia y seca. Si le colocaron un vendaje y se moja o se ensucia, cámbielo. De lo contrario, déjelo puesto durante las primeras 24 horas y luego cámbielo una vez por día o según le indiquen.
- Limpie la herida a diario:
 - Cuando se quite el vendaje, lave la zona afectada con agua y jabón. Use un hisopo de algodón limpio y humedecido para aflojar y quitar la sangre o la costra que pueda haber sobre la herida.
 - Luego de la limpieza, mantenga la herida limpia y seca. Hable con su proveedor de atención médica antes de aplicarse cualquier pomada antibiótica en la herida. Coloque una venda nueva.
- Puede quitarse el vendaje y ducharse como de costumbre una vez transcurridas las primeras 24 horas, pero no moje la zona afectada (no puede nadar ni usar la tina) durante 5 días.
- Si la zona se humedece, séquela suavemente con un paño limpio. Si tiene un vendaje, cámbielo por uno seco.
- Evite las actividades que puedan volver a lesionar la herida.
- No rasque, frote ni toque la zona con los dedos.
- Revise la herida a diario para ver si encuentra los signos de infección de la lista que se incluye a continuación.

- Una vez que se haya curado la herida, aplique protector solar en la zona para ayudar a minimizar las cicatrices.

Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica, o según le hayan indicado.

Cuándo buscar atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Sangrado de la herida que no se controla aplicando presión directa
- Signos de infección. Por ejemplo, aumento del dolor, del enrojecimiento o de la hinchazón de la herida, o pus u olor desagradable provenientes de la herida.
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Escalofríos
- La herida vuelve a abrirse
- La herida cambia de color
- Presenta entumecimiento alrededor de la herida
- Disminuye el movimiento alrededor de la zona lesionada