

Cuide de su inhalador

Tal vez su proveedor de atención médica le recete medicamentos que debe aspirar usando un inhalador con dosificador. Es importante que lo mantenga limpio. Revise en el prospecto del producto la información específica para su aparato. En general, debe limpiar el inhalador luego de cada uso o, al menos, una vez por semana. Esto es muy importante si utiliza un inhalador para esteroides. Los corticoesteroides inhalados pueden causar una infección causada por hongos, llamada aftas.

Verifique la fecha de vencimiento del medicamento en el envase para asegurarse de que no esté vencido. Además, debe llevar un registro de cuánto medicamento queda dentro del envase, para nunca quedarse sin el remedio.



Mantenga limpio el inhalador

- Lávese las manos antes y después de limpiar el inhalador.
- Separe el envase, la parte que tiene el medicamento, y la cubierta de la pieza que va a la boca (boquilla).
- Deje a un lado el envase. No lave el envase ni lo sumerja en agua.
- Enjuague la boquilla y la tapa con agua tibia durante aproximadamente un minuto.
- Sacuda para quitar el agua y deje que se seque al aire.
- Si necesita usar el inhalador antes de que se seque, sacúdalo para quitar el agua y vuelva a colocar el envase. Accione el vaporizador lejos de usted al menos 2 veces para probarlo.
- Si usa un espaciador, lávelo con agua tibia y una pequeña cantidad de detergente suave. Haga esto cada una o dos semanas. Deje secar el espaciador al aire antes de usarlo nuevamente.
- Asegúrese de leer las instrucciones especiales en el prospecto. El prospecto es la información que viene con el medicamento. Puede indicarle cómo cuidar y limpiar el espaciador.

Cuándo cambiar el inhalador

Verifique la fecha de vencimiento del medicamento en el envase para asegurarse de que no esté vencido.

Cada inhalador dura una cierta cantidad de aplicaciones de medicamento. Después de esa cantidad, las aplicaciones que queden no tendrán la cantidad necesaria de medicamento. Para estar seguro de que cada vez salga la cantidad debida de medicamento, lleve un registro de cuántas aplicaciones ha usado. La siguiente es una manera fácil de llevar un registro de cuánto medicamento tiene su inhalador:

1. Busque el número en la boquilla que le dice cuántas aplicaciones contiene. Algunos inhaladores tienen el número en la boquilla en lugar del envase. Mantenga la boquilla y el envase juntos de manera que pueda llevar la cuenta de cuántas aplicaciones le quedan.
2. Divida este número por la cantidad de inhalaciones que debe hacer en un día. El resultado será la cantidad de días que le debe durar el medicamento.
3. Mire en un calendario la fecha en la que se le terminará medicamento. Márquela tanto en el envase como en el calendario.

No se olvide de reponer su medicamento antes de que esté vencido o se termine. Algunos inhaladores traen un contador de dosis para llevar la cuenta de la cantidad de medicamento utilizado.

Por ejemplo, si el envase contiene 200 inhalaciones, y le dijeron que se haga 4 por día:

$$200 \div 4 = 50 \text{ días}$$

Ejemplo para llenar con sus datos:

| | | |
|---|---|--|
| _____ | _____ | _____ |
| Cantidad de inhalaciones en el envase nuevo | \div Cantidad de inhalaciones que usa por día | $=$ Cantidad de días que durará el medicamento |

Nota: Recuerde que su medicamento durará menos si usa el inhalador con más frecuencia que lo planeado.