

¿Qué es la fototerapia dinámica para la degeneración macular relacionada con la edad (DMRE)?

La fototerapia dinámica es un tratamiento para el ojo. Se usa para tratar la degeneración macular relacionada con la edad. Esta es una afección que puede llevar a la pérdida de la visión. En la fototerapia dinámica, se usa un medicamento sensible a la luz junto con un láser para sellar los vasos sanguíneos anormales del ojo. Por lo general, no permite recuperar una vista que ya se perdió. Pero puede retrasar el daño en la visión central.

¿Qué es la degeneración macular relacionada con la edad?

La retina es una capa muy delgada de células que está en la parte de atrás del ojo. Convierte la luz en señales eléctricas que envía al cerebro. La mácula es la parte central de la retina. Esta zona proporciona una visión detallada en el centro del campo visual. La degeneración macular relacionada con la edad daña la mácula. La mácula puede afinarse y tener depósitos de material. Es posible que comiencen a crecer vasos sanguíneos por debajo de su mácula. Esto puede provocar sangrado y pérdida de líquido detrás de la mácula. La sangre y el exceso de líquido pueden causarle la pérdida de la vista central.

Hay 2 tipos de degeneración macular relacionada con la edad: el tipo seco y el tipo húmedo. El crecimiento anormal de vasos sanguíneos está presente solo en el tipo húmedo. La degeneración macular relacionada con la edad es una causa común de pérdida grave de la visión en los adultos mayores. En contadas ocasiones, puede ocasionar ceguera total. Dado que la degeneración macular relacionada con la edad afecta la mácula, puede que aún siga conservando su visión lateral (periférica). Pero puede tener una pérdida gradual o repentina de su visión central.

¿Por qué se hace la fototerapia dinámica para la degeneración macular relacionada con la edad?

La fototerapia dinámica es un tipo de tratamiento para la DMRE. Es una opción solo para ciertas personas con degeneración macular relacionada con la edad de tipo húmedo. Puede indicarse si va perdiendo su visión lentamente con el tiempo, en lugar de que suceda en forma repentina. El tratamiento se usa con menos frecuencia ahora que hay medicamentos para retrasar el crecimiento de vasos sanguíneos anormales. Su proveedor de atención médica puede indicarle esta terapia además de los medicamentos.

¿Cómo se hace la fototerapia dinámica para la DMRE?

Le aplicarán una inyección con un medicamento sensible a la luz a través de una vía intravenosa en el brazo. Es posible que le coloquen gotas en los ojos para dilatar la pupila. Esta estará dilatada por varias horas después del procedimiento. Le colocarán un tipo de lente de contacto especial en el ojo afectado. Esta lente ayuda a enfocar un haz de luz láser en la retina empleando una herramienta llamada lámpara de hendidura. El proveedor de atención médica de la vista apuntará un rayo láser hacia un punto específico del ojo durante 1 a 2 minutos. Eso activará el medicamento sensible a la luz. Formará coágulos de sangre

en los vasos sanguíneos anormales debajo de su mácula. Eso sellará los vasos sanguíneos anormales.

Riesgos de la fototerapia dinámica

Todos los procedimientos conllevan riesgos. Los riesgos de este procedimiento incluyen los siguientes:

- Pérdida temporal de la agudeza visual, que en casos raros puede ser grave
- Un nuevo punto ciego
- Reacciones donde le inyectaron el medicamento que se activa por la luz
- Dolor de espalda a causa de la inyección del medicamento
- Reacciones de fotosensibilidad, como quemaduras de sol, si se expone a la luz solar inmediatamente después del procedimiento
- Alivio solo temporal de los síntomas de la degeneración macular relacionada con la edad. Esto se debe a que los vasos sanguíneos vuelven a abrirse

Sus riesgos dependerán de su edad, su estado general de salud y el tipo de degeneración macular relacionada con la edad que tenga. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre cuáles son los riesgos que más corresponden a su caso.