

# **¿Qué es la fotocoagulación láser para la degeneración macular relacionada con la edad (DMRE)?**

La fotocoagulación con láser es un tipo de cirugía láser para los ojos. Se usa para tratar la degeneración macular relacionada con la edad. La DMRE es una afección que puede derivar en la pérdida de la vista, especialmente de la visión central. La fotocoagulación láser emplea rayos láser para sellar vasos sanguíneos anormales en su ojo. No hará que recupere la vista que ya perdió. Pero puede retrasar el daño en la visión central.

## **¿Qué es la degeneración macular relacionada con la edad?**

La retina es una capa muy delgada de células que está en la parte de atrás del ojo. Convierte la luz en señales eléctricas. Luego, la retina envía esas señales al cerebro. La mácula es la parte sensible en el centro de la retina. Esta zona le otorga visión detallada en medio de su campo visual. La degeneración macular relacionada con la edad daña la mácula. La mácula puede afinarse y detrás de ella se pueden formar depósitos de material. Es posible que comiencen a crecer vasos sanguíneos por debajo de su mácula. Eso puede hacer que haya pérdida de líquido entre su mácula y su retina. El exceso de líquido puede causarle pérdida de la vista.

Hay 2 tipos de degeneración macular relacionada con la edad: el tipo seco y el tipo húmedo. El crecimiento anormal de vasos sanguíneos está presente solo en el tipo húmedo. La degeneración macular relacionada con la edad es una causa común de pérdida grave de la visión en los adultos mayores. En contadas ocasiones, puede ocasionar ceguera total. Dado que la DMRE afecta la mácula, es posible que aún siga conservando su visión lateral (periférica). La pérdida de la visión central puede ser repentina o gradual.

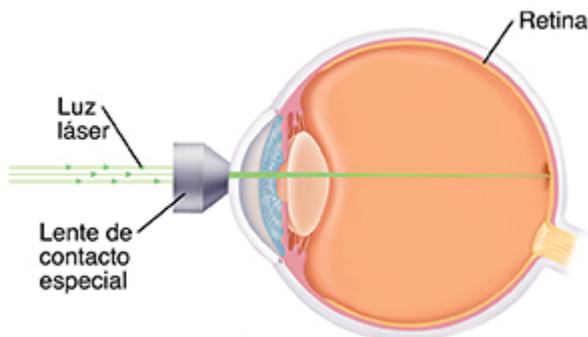
## **¿Por qué se hace la fotocoagulación láser para la degeneración macular relacionada con la edad?**

La fotocoagulación con láser es un tipo de tratamiento para la degeneración macular relacionada con la edad. Es una opción solo para ciertas personas con degeneración macular relacionada con la edad de tipo húmedo. El proveedor de atención médica puede recomendarle una cirugía si tiene vasos sanguíneos anormales que están muy cerca unos de otros. La cirugía podría tener menos eficacia si tiene vasos sanguíneos diseminados o ubicados en el centro de la mácula. Es más probable que el proveedor de atención médica le sugiera esta cirugía si la pérdida de la vista es repentina en lugar de lenta.

La degeneración macular relacionada con la edad también puede tratarse con medicamentos que se inyectan en el ojo y retrasan el crecimiento de los vasos sanguíneos anormales. Su proveedor de atención médica puede usar tanto la fotocoagulación láser como los medicamentos inyectados para tratar la degeneración macular relacionada con la edad.

## **¿Cómo se hace la fotocoagulación láser para la degeneración macular relacionada con la edad?**

El proveedor usará gotas oftalmológicas para agrandar (dilatar) la pupila. Su pupila estará dilatada por varias horas después de la cirugía. Le pondrá un tipo especial de lente de contacto en el ojo afectado. Esta lente ayuda a enfocar un haz de luz láser en la retina empleando una herramienta llamada lámpara de hendidura. Y usará el láser para sellar los vasos sanguíneos anormales debajo de la mácula.



## Riesgos de la fotocoagulación láser

Durante la fotocoagulación con láser, el proveedor quema parte de la mácula. Puede que tenga un punto ciego allí donde el láser produce una cicatriz. En algunos casos, esta pérdida de la visión podría ser peor que la pérdida que tendría si dejase el ojo sin tratar. Esto es algo que debe hablar con el proveedor si considera la posibilidad de hacerse esta cirugía.

La cirugía tiene algunos otros riesgos, por ejemplo:

- Tratamiento accidental de la mácula central, lo que causa un punto ciego peor
- Sangrado en el ojo
- Daño en la retina debido a la cicatriz láser, de inmediato o años después
- Los vasos sanguíneos anormales vuelven a crecer
- Necesidad de repetir el tratamiento

Sus riesgos dependerán de su edad, su estado general de salud y el tipo de degeneración macular relacionada con la edad que tenga. Pregunte a su proveedor de atención médica sobre cuáles son los riesgos que más corresponden a su caso.