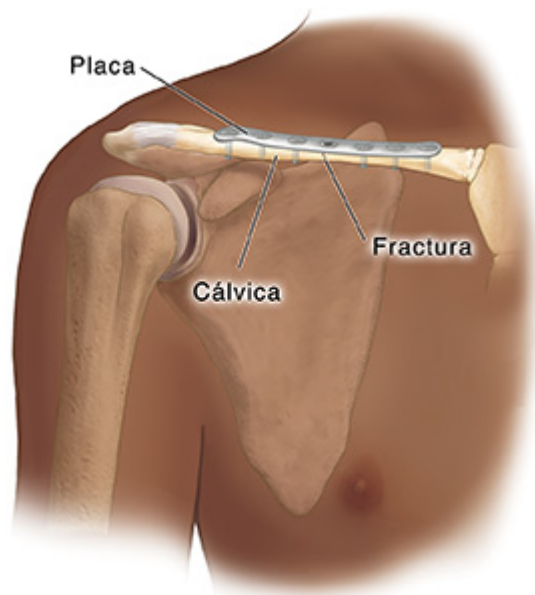


¿Qué es la reducción abierta y fijación interna (RAFI) en la fractura de clavícula?



La reducción abierta y fijación interna (RAFI) es un tipo de tratamiento para reparar un hueso roto. Une las partes de un hueso roto para que puedan sanar. La reducción abierta quiere decir que los huesos se colocan de regreso en su lugar durante una cirugía a través de un corte (incisión). La fijación interna significa que se usan aparatos especiales para sostener juntos los pedazos de hueso. Esto ayuda a que el hueso se suelde correctamente. Este procedimiento lo hace un cirujano ortopédico. Es un médico con formación especial para tratar problemas de huesos, articulaciones y músculos.

¿Qué es una fractura de clavícula?

La clavícula es un hueso largo y delgado que está ubicado entre la caja torácica y el omóplato (escápula). Usted tiene una clavícula de cada lado de su cuello. En inglés se conoce como "collarbone".

Distintos tipos de lesiones pueden dañar una clavícula, lo que provoca que se fracture en dos o más partes. Lo más frecuente es que esto pase a la mitad del hueso. El hueso se puede romper cerca de donde se une con la caja torácica. O puede quebrarse cerca de donde se une con el omóplato. Lo más frecuente es que la fractura de clavícula sea consecuencia de un golpe directo en el hombro. Esto puede suceder en un accidente automovilístico o por una lesión deportiva. Caerse sobre un brazo estirado también puede causar una fractura de clavícula. Los huesos débiles y quebradizos (una afección llamada osteoporosis) hacen que sea más probable tener una fractura de clavícula.

En algunos casos, puede romperse, pero las partes quedan alineadas correctamente. Cuando las partes no quedan bien alineadas, se la llama fractura con desplazamiento. Este tipo de fractura puede necesitar de un procedimiento de reducción abierta y fijación interna (RAFI) para reparar el hueso. Si no se hace, es posible que la clavícula fracturada no sane bien. En una reducción abierta, se vuelven a alinear los huesos correctamente. Luego, se vuelven a conectar en su posición correcta con elementos de sujeción. Esto se llama fijación interna. Los elementos de sujeción pueden ser tornillos, placas, varillas, alambres o clavos.

Generalmente, una fractura de clavícula se puede tratar con analgésicos y una férula o un cabestrillo. Pero es más probable que usted necesite una reducción abierta y fijación interna (RAFI) para una fractura de clavícula si:

- Las partes rotas de su hueso no están correctamente alineadas
- El hueso roto atravesó la piel
- El hueso se fracturó en varias partes

¿Cómo se hace la reducción abierta y fijación interna de una fractura de clavícula?

Un cirujano ortopédico será el encargado de hacer la cirugía junto con un equipo enfermeros especializados y otros proveedores de atención médica. Su cirujano hará un corte (incisión) a través de la piel y el músculo alrededor de la clavícula. El cirujano volverá a colocar las partes de la clavícula fracturada en su lugar (reducción). Las partes de hueso roto se fijarán unas con otras (fijación). Su proveedor puede usar tornillos, placas metálicas, alambres o clavos.

Riesgos de la reducción abierta y fijación interna de una fractura de clavícula (RAFI)

Toda cirugía tiene riesgos. Los riesgos de la reducción abierta y fijación interna (RAFI) para tratar una fractura de clavícula incluyen los siguientes:

- Infección
- Daño en una arteria o vena
- Lesión al pulmón
- Lesión en los nervios
- Hueso soldado desalineado o que no sana
- Problemas causados por la anestesia
- Necesidad de realizar otra cirugía
- Tornillos o placas rotos o irritación a causa de estos elementos

Los riesgos dependerán de su edad y de su estado general de salud. Por ejemplo, si es fumador o si sus huesos están débiles (densidad ósea baja), es posible que tenga un riesgo más alto de presentar determinados problemas. Las personas que tienen diabetes también pueden tener un riesgo más alto de presentar problemas. Consulte a su proveedor de atención médica sobre cuáles son los riesgos que más corresponden a su caso.