

Instrucciones de alta: cómo cambiar el vendaje de la vía central de inserción periférica (PICC)

Se está yendo a casa con un catéter central de inserción periférica. Esa vía es un tubo blando y pequeño que tiene colocado en una vena del brazo. El catéter está cubierto por un vendaje en la parte en la que entra en el cuerpo. El apósito suele ser de plástico transparente. Este permite que la zona permanezca sin microbios. Para evitar una infección, deberá cuidar que el vendaje esté siempre limpio y seco. Solo cámbielo por uno nuevo si el cuidador le dijo que lo hiciera. Esta hoja le explica cómo hacerlo. También siga todas las instrucciones específicas que le haya dado el proveedor de atención médica.

Evite las infecciones mediante una buena higiene de las manos

A través del PICC, pueden entrar gérmenes al organismo. Esto puede causar infecciones graves que a veces pueden ser fatales. Para prevenir las infecciones, es muy importante que usted, los cuidadores y las demás personas que estén a su alrededor tengan siempre las manos bien limpias. Esto significa que debe lavarse muy bien las manos con agua y jabón, y limpiarlas con un gel para manos a base de alcohol, según le indiquen. No toque nunca la vía PICC ni el vendaje sin haberse limpiado o lavado las manos primero.

Cómo lavarse las manos con agua y jabón:

- Mójese las manos con agua corriente limpia. No use agua caliente. Puede irritarle la piel si se lava las manos con mucha frecuencia.
- Coloque jabón suficiente como para cubrir toda la superficie de las manos, incluidos los dedos.
- Frótese las manos con fuerza durante al menos 20 segundos. Asegúrese de limpiar bien tanto el frente como la parte posterior de cada mano hasta la muñeca, los dedos y las uñas, y entre los dedos.
- Enjuáguese las manos con agua corriente limpia.
- Séquese bien las manos con una toalla de papel nueva (sin usar). No use una toalla de tela ni ningún otro tipo de toalla reutilizable. Pueden tener gérmenes.
- Use la toalla de papel para cerrar el grifo y luego deséchela. Si se encuentra en un cuarto de baño, use también una toalla de papel para abrir la puerta; así, evitará tocar el picaporte.

Si no tiene acceso a agua y jabón, use un gel para manos a base de alcohol para lavarse las manos. Este gel tiene que tener al menos un 60 % de alcohol. Siga las instrucciones en el paquete. El equipo de atención médica puede responder las preguntas que tenga sobre cuándo usar gel para manos o cuándo es mejor lavarse con agua y jabón.

Cuándo debe cambiarse el vendaje

- Si tiene un vendaje transparente, cámbielo cada 7 días (o con más frecuencia si se lo indicaron).
- Si tiene un vendaje de gasa, cámbielo cada 2 días. Esto también corresponde si tiene una gasa debajo de un vendaje transparente.
- Si el vendaje se empapa, se suelta, se ensucia o se humedece, cámbielo de inmediato. Informe al proveedor de atención médica lo antes posible. Será necesario cambiar los vendajes con más frecuencia si ha estado sudando, por ejemplo si ha tenido fiebre.

Cómo prevenir las infecciones al cambiar el vendaje

La vía PICC es una conexión directa con el torrente sanguíneo. Tiene altas probabilidades de tener una infección al cambiar el vendaje. No toque el catéter en la zona donde ingresa a la piel. Tenga mucho cuidado de mantener limpios los suministros que usa y el área de trabajo. Las instrucciones que aparecen en esta hoja le serán de ayuda. Tenga en cuenta que algunos de los suministros vienen en envases sin microbios (estériles). Debe asegurarse de mantenerlos así mientras se cambia el vendaje.

Suministros para cambiarse el vendaje.

A continuación, verá una lista general de suministros. El equipo de atención médica le dará una lista de marcas y elementos específicos para que use. También puede conseguir un kit que contenga todo lo que necesita. Los suministros pueden incluir lo siguiente:

- Vendaje de gasa
- Vendaje transparente
- Disco de esponja antimicrobiana
- Suministros antisépticos para limpiar la piel alrededor del orificio por donde sale el catéter (por ejemplo, clorhexidina más alcohol)
- Guantes estériles
- Mascarilla y guantes no estériles
- Cinta médica, tiras adhesivas o algún dispositivo de sujeción

Antes de comenzar, revise y comprenda los pasos que se detallan a continuación. Si no sabe bien qué hacer o cómo usar los suministros, pregunte a un miembro del equipo de atención médica antes de intentar cambiar el vendaje.

Nota: La vía PICC está en el brazo, así que solo tendrá un brazo libre para cambiar el vendaje. Por este motivo, puede ser muy difícil cambiarlo sin ayuda. Pida a alguien que lo ayude.

Paso 1. Lávese las manos

Lávese bien las manos con agua y jabón. Emplee el método descrito anteriormente.

Paso 2. Prepare su área de trabajo

- Elija un lugar que tenga una superficie plana y firme donde pueda colocar fácilmente los suministros, como una mesa o un escritorio. No use el baño. Ahí hay muchos microbios.
- Aleje a los niños y a las mascotas del área donde trabajará. Manténgalos alejados hasta tanto haya terminado de cambiarse el vendaje.
- Limpie las superficies lavables con agua y jabón. Séquelas con una toalla de papel limpia y nueva (sin usar). Luego, deseche la toalla de papel.
- Distribuya toallas de papel limpias, sin uso, sobre su superficie de trabajo. Use tantas como necesite para cubrir toda la superficie.
- Si necesita toser o estornudar, aléjese primero de la zona de trabajo.

Paso 3. Distribuya sus suministros

- Lávese las manos con agua y jabón, o límpielas con gel para manos. Hágalo antes de colocar los suministros sobre el área de trabajo.
- Después de limpiarse las manos, solo toque los suministros. Si toca cualquier otra cosa, por ejemplo, un mueble o su ropa, vuelva a lavarse las manos. Esto es muy importante para evitar una infección.
- Coloque sus suministros sobre la superficie de trabajo limpia y seca. Distribúyalos según el orden en que los usará.
- Si usa un kit con una bandeja estéril, saque la cubierta plástica. Solo quite la cubierta. No abra la bandeja. Conserve la cubierta plástica. Puede usarla para desechar el vendaje usado.

Paso 4. Quítense el vendaje usado

- Colóquese guantes y una mascarilla limpios. La persona que esté ayudándolo a cambiar el vendaje debería hacer lo mismo. No use guantes estériles para este paso. Los guantes estériles se usan en el paso 5.
- Sáquese el vendaje usado levantando suavemente los bordes. Con cuidado, levante el vendaje en dirección al sitio donde se encuentra el catéter. Mientras hace esto, sostenga el extremo del catéter (vía) para que no se salga del cuerpo.
- Si tiene puesto un dispositivo de sujeción, sáquelo con cuidado empleando el método que el enfermero le enseñó.
- Revise el sitio del catéter para ver si presenta signos de infección, como enrojecimiento, hinchazón, supuración u olor desagradable. Si nota alguno de ellos, llame al equipo de atención médica cuando haya terminado de cambiar el vendaje.
- Envuelva el vendaje usado en un plástico (si tiene) y déjelo a un lado.

Paso 5. Prepare los suministros estériles

- Quítense los guantes y límpiese las manos con gel para manos. No se quite la mascarilla.

- Abra los suministros estériles, tales como el vendaje transparente y los guantes estériles. Siga las instrucciones del envase o del equipo de atención médica.
- Póngase los guantes estériles. Siga las instrucciones que figuran en el envase o tal como le hayan mostrado en el hospital.

Paso 6. Limpie el sitio donde está el catéter

- Si la piel debajo del vendaje tiene sangre seca o supuró mucho, límpiela según le haya indicado el equipo de atención médica.
- Limpie el lugar por donde sale el catéter usando los suministros antisépticos que le haya recomendado el equipo de atención médica. Es muy importante que siga exactamente las instrucciones detalladas en el envase y las indicaciones del proveedor.

Paso 7. Coloque el vendaje nuevo

- Si usa un dispositivo de sujeción, colóquelo como se lo hayan mostrado. Puede saltar este paso si la vía PICC está sostenida con puntos (informe al proveedor de atención médica si algún punto se suelta).
- Si está usando un vendaje de gasa, colóquelo sobre el punto por donde sale el catéter tal como le enseñaron.
- Si usa un disco de esponja antimicrobiana, colóquelo alrededor del catéter con el lado correcto hacia la piel. Alinee la hendidura en el disco de esponja con el catéter.
- Coloque el vendaje transparente sobre el punto por donde sale el catéter y sobre la gasa o disco de esponja (si corresponde). Coloque primero la punta superior. Luego, alise el resto por sobre la zona en donde el catéter sale de su piel. Asegúrese de que el vendaje cubra todo el catéter.
- Sáquese los guantes estériles y la mascarilla, y deséchelos.
- Pegue con cinta el extremo del catéter (vía) a la piel, según las instrucciones que le haya dado el proveedor de atención médica.
- Deseche el vendaje viejo y los suministros usados.
- Lávese las manos.

Cambie los tapones del punto de inyección

Debe cambiar los tapones del punto de inyección del catéter cada 3 a 7 días. Esto suele hacerse al mismo tiempo que cambia el vendaje. El proveedor de atención médica le dará instrucciones.

Riesgo de coágulo de sangre

Si se forma un coágulo, puede obstruir el flujo de sangre de la vena en la que se colocó el catéter. Los signos de formación de coágulos incluyen dolor o hinchazón en el cuello, la cara, el pecho o el brazo. Si presenta cualquiera de estos síntomas, llame de inmediato al proveedor de atención médica. Es posible que deban hacerle una ecografía para encontrar el coágulo de sangre y que necesite tratamiento con anticoagulantes.

Cuándo buscar atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor o hinchazón en el hombro, el pecho, la espalda, el brazo o la pierna
- Fiebre de 100.4 ° F (38.0 °C) o superior
- Escalofríos
- Signos de infección en el lugar donde está el catéter (dolor, enrojecimiento, supuración, ardor o escozor)
- Tos, sibilancias o falta de aire
- Ritmo cardíaco irregular o más rápido de lo normal
- Rigidez en los músculos o dificultad para moverse
- Ruidos de gorgoteo que provienen del catéter
- El catéter se sale, se rompe, se agrieta, pierde líquido o tiene algún otro problema