

---

# Para pacientes hospitalizados: cómo prevenir la transmisión de infecciones gastrointestinales

Tiene una infección gastrointestinal. Algunos virus y bacterias, como Clostridioides difficile (C. diff), pueden infectar el aparato gastrointestinal o digestivo. Pueden provocar diarrea, fiebre, vómitos y otros síntomas. La mayoría de estos microbios se transmiten por el tacto. Se pueden propagar por las manos o por tocar una superficie o un objeto contaminado.

Sus proveedores de atención médica tomarán las medidas necesarias para evitar que estos microbios se propaguen. Estas precauciones son importantes para su salud y la de los demás. Ayudan a proteger de las infecciones graves a los proveedores de atención médica, a otros pacientes y a las visitas.

## ¿Qué sucederá?

Mientras esté en el hospital, sus proveedores de atención médica pueden tomar estas medidas para prevenir la propagación de los microbios:

- Es posible que le den una habitación privada con baño privado. Quizás le pidan que permanezca en su habitación en todo momento, excepto si tienen que hacerle pruebas u otros procedimientos necesarios. Hacerlo ayudará a aislar la infección e impedir que se propague.
- Si tiene que salir de la habitación, podrían pedirle que se cambie la bata. También es posible que tenga que usar otras prendas o equipos de protección.
- Se limpiará y desinfectará su cuarto al menos una vez al día. También se desinfectarán los elementos que toca con frecuencia, como las barandillas de las camas, los picaportes y los lavabos.
- Sus proveedores de atención médica proveedor se pondrán un nuevo par de guantes cuándo entren a su habitación. Quizás también se pongan una bata cuando traten directamente con usted. Desecharán estos elementos antes de salir.
- Es posible que los proveedores de atención médica se cambien con frecuencia los guantes y se laven las manos con agua y jabón. Hacer esto ayuda a evitar la contaminación cruzada de los objetos y las superficies.
- Quizás se pida a los familiares y a otros visitantes que usen bata y guantes cuando lo visiten.



## Lo que usted puede hacer

Usted puede ayudar a evitar que la infección se propague. Lávese bien las manos con agua y jabón. Algunos microbios, como *C. diff*, pueden permanecer en las manos después de que usa el sanitario y transmitirse a cualquier persona, superficie u objeto que toque. Es posible que los desinfectantes a base de alcohol no sean eficaces, en especial para prevenir el contagio de *C. diff*.

Cuando se lave las manos, enjuáguelas primero. Luego fríéguelas con jabón durante por lo menos 20 segundos. Asegúrese de limpiar la parte de arriba, entre los dedos y debajo de las uñas. Enjuáguese bien las manos y séquelas. Si hay, use una toalla de papel.

Siempre lávese las manos en las siguientes circunstancias:

- Después de ir al baño
- Antes y después de comer
- Después de tocar cualquier objeto o superficie que pueda tener microbios
- Después de toser o estornudar

Asegúrese de que todos los miembros de la familia y los visitantes también se laven las manos. Si alguien se olvida, incluso un proveedor de atención médica, no dude en recordárselo de manera educada.