

Para pacientes hospitalizados: cómo prevenir la transmisión de infecciones gastrointestinales

Tiene una infección gastrointestinal. Algunos virus y bacterias, como Clostridioides difficile (*C. diff*), pueden infectar el aparato gastrointestinal o digestivo. Pueden provocar diarrea, fiebre, vómitos y otros síntomas. La mayoría de estos microbios se transmiten por el tacto. Se pueden propagar por las manos o por tocar una superficie o un objeto contaminado.

Sus proveedores de atención médica tomarán las medidas necesarias para evitar que estos microbios se propaguen. Estas precauciones son importantes para su salud y la de los demás. Ayudan a proteger de las infecciones graves a los proveedores de atención médica, a otros pacientes y a las visitas.

¿Qué sucederá?

Mientras esté en el hospital, sus proveedores de atención médica pueden tomar estas medidas para prevenir la propagación de los microbios:

- Es posible que le den una habitación privada con baño privado. Quizás le pidan que permanezca en su habitación en todo momento, excepto si tienen que hacerle pruebas u otros procedimientos necesarios. Hacerlo ayudará a aislar la infección e impedir que se propague.
- Si tiene que salir de la habitación, podrían pedirle que se cambie la bata. También es posible que tenga que usar otras prendas o equipos de protección.
- Se limpiará y desinfectará su cuarto al menos una vez al día. También se desinfectarán los elementos que toca con frecuencia, como las barandillas de las camas, los picaportes y los lavabos.
- Sus proveedores de atención médica proveedor se pondrán un nuevo par de guantes cuando entren a su habitación. Quizás también se pongan una bata cuando traten directamente con usted. Desecharán estos elementos antes de salir.
- Es posible que los proveedores de atención médica se cambien con frecuencia los guantes y se laven las manos con agua y jabón. Hacer esto ayuda a evitar la contaminación cruzada de los objetos y las superficies.
- Quizás se pida a los familiares y a otros visitantes que usen bata y guantes cuando lo visiten.



Lo que usted puede hacer

Usted puede ayudar a evitar que la infección se propague. Lávese bien las manos con agua y jabón. Algunos microbios, como C. diff, pueden permanecer en las manos después de que usa el sanitario y transmitirse a cualquier persona, superficie u objeto que toque. Es posible que los desinfectantes a base de alcohol no sean eficaces, en especial para prevenir el contagio de C. diff.

Cuando se lave las manos, enjuáguelas primero. Luego friéguelas con jabón durante por lo menos 20 segundos. Asegúrese de limpiar la parte de arriba, entre los dedos y debajo de las uñas. Enjuáguese bien las manos y séquelas. Si hay, use una toalla de papel.

Siempre lávese las manos en las siguientes circunstancias:

- Después de ir al baño
- Antes y despues de comer
- Después de tocar cualquier objeto o superficie que pueda tener microbios
- Después de toser o estornudar

Asegúrese de que todos los miembros de la familia y los visitantes también se laven las manos. Si alguien se olvida, incluso un proveedor de atención médica, no dude en recordárselo de manera educada.