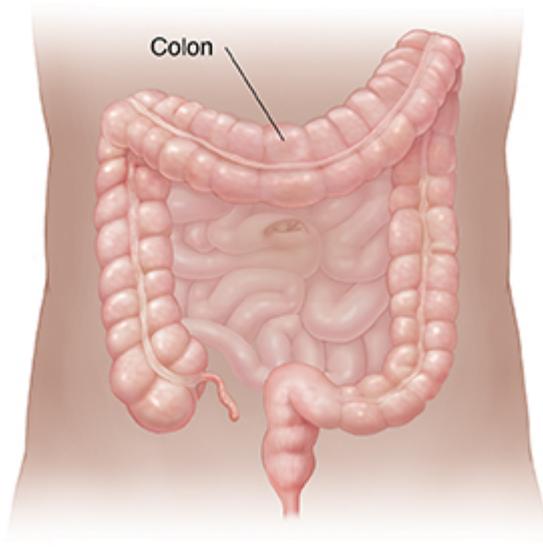


# Información sobre la colitis

La colitis se presenta cuando una parte del colon se inflama o se hincha. El colon también se llama intestino grueso. Ayuda con la digestión y la eliminación de desechos.



## ¿Qué causa la colitis?

Muchos factores pueden causar colitis. Las causas más comunes son las siguientes:

- Infecciones virales o bacterianas
- Enfermedad inflamatoria del intestino (colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn)
- Determinados medicamentos, como antibióticos
- Terapia de radiación para el colon

## Síntomas de la colitis

Los síntomas de la colitis pueden durar un corto tiempo. O pueden ser crónicos. Los síntomas más comunes son los siguientes:

- Diarrea, a veces con sangre
- Dolor o cólicos en el vientre
- Fiebre
- Pérdida de peso en casos graves

## Diagnóstico de la colitis

El proveedor de atención médica examinará sus antecedentes médicos y familiares completos. También le hará una exploración física. Según los resultados de los antecedentes y del examen físico, el proveedor también puede solicitar exámenes adicionales para ayudar a encontrar la causa de la colitis. Pueden incluir lo siguiente:

- **Análisis de laboratorio.** Se analizarán su sangre y sus heces.
- **Endoscopia y biopsia.** La endoscopia es un procedimiento en el cual se usa un tubo flexible y largo con una luz y cámara pequeñas en un extremo para revisar el interior del intestino grueso. Dos tipos de endoscopia son la sigmoidoscopia (vista de la parte inferior del colon) y la colonoscopia (vista de todo el colon). Durante una endoscopia, el proveedor puede tomar una pequeña muestra de tejido para observar con un microscopio. Esto se denomina biopsia.
- **Pruebas de diagnóstico por imágenes.** Pueden ser radiografía, tomografía computada, resonancia magnética y endoscopia con cápsula.

## Tratamiento para la colitis

El tratamiento para la colitis depende de lo que la está provocando y de la gravedad de los síntomas. En algunos casos, es posible que no necesite ningún tratamiento. Por ejemplo, la colitis por una infección puede desaparecer sin tratamiento.

El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Medicamentos.** Puede administrárselo por boca (vía oral) o como un supositorio rectal o enema. Algunos medicamentos se administran mediante una inyección. Pueden reducir la hinchazón y aliviar los síntomas.
- **Cambios en la alimentación.** Algunos alimentos pueden empeorar los síntomas. Los desencadenantes comunes son la leche, el café, el alcohol y la comida frita. Consulte con el proveedor de atención médica para elaborar un plan de alimentación saludable.
- **Cirugía.** En algunos casos, es posible que necesite cirugía para eliminar parte del colon dañado.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Confusión
- Mucha somnolencia o problemas para despertarse
- Desmayo o pérdida del conocimiento
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Dolor de pecho

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Síntomas que no mejoran o que empeoran

- 
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
  - Dolor que empeora
  - Diarrea con sangre
  - Sangrado del recto
  - Síntomas nuevos