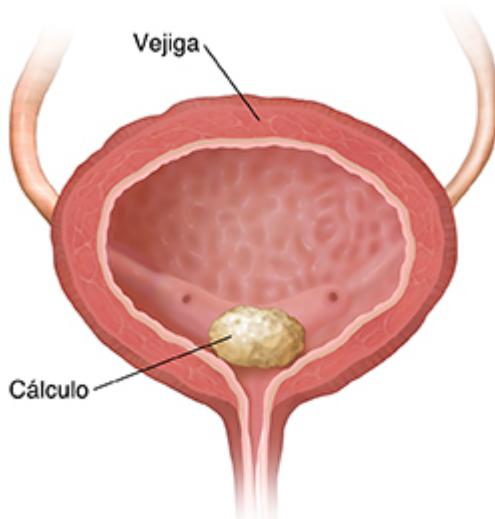


Información sobre los cálculos vesicales

Los cálculos vesicales son pequeños depósitos de cristales hechos de minerales y proteínas que se forman en la orina. Pueden formarse cuando queda una pequeña cantidad de orina en la vejiga después de orinar. La orina contiene minerales, como el oxalato de calcio y el ácido úrico, que pueden acumularse y endurecerse, de modo que se forman cálculos

que pueden variar en su forma y tamaño. Es más probable que aparezcan en los hombres.



¿Cuáles son las causas de los cálculos vesicales?

La causa más común es el agrandamiento de la próstata en los hombres. La próstata es una pequeña glándula ubicada cerca de la uretra. La uretra es el tubo que conduce la orina hacia el exterior. A medida que los hombres envejecen, la próstata suele agrandarse y ejercer presión sobre la uretra. Esto podría provocar que la vejiga no se vacíe completamente.

Otras causas posibles de los cálculos vesicales:

- Problemas en la alimentación, como la falta de agua en el organismo (deshidratación)
- Infección urinaria
- Prolapso de los órganos pélvicos en las mujeres
- Lesiones en la médula espinal que afectan la forma de orinar
- Cirugía de vejiga
- Objetos extraños en la vejiga, como suturas de un procedimiento médico o una sonda

Síntomas de los cálculos vesicales

Algunos cálculos vesicales no causan problemas. Pero si los causan, podría tener los siguientes síntomas:

- Urgencia de orinar repentina
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Incapacidad de contener la orina (incontinencia)
- Dolor al orinar
- Sangre en la orina
- Dolor abdominal

Tratamiento para los cálculos vesicales

En algunos casos, podría no necesitar ningún tratamiento. Podría despedirlos cuando va a al baño. En el caso de cálculos más grandes, el tratamiento podría incluir lo siguiente:

- **Cambios en la alimentación.** Beber más agua todos los días podría ayudar a despedir los cálculos. Es posible que sienta algo de dolor al despedir el cálculo. También es posible que tenga que reducir el consumo de sal y de grasa para evitar que se formen más cálculos.
- **Cirugía.** Para tratar los cálculos vesicales hay varios procedimientos diferentes. Algunos cálculos pueden extirparse a través de la uretra con un pequeño tubo que tiene una cámara (cistoscopio). El proveedor de atención médica puede usar el cistoscopio para romper el cálculo con láser o con ondas sonoras. Los cálculos más grandes pueden extirparse a través de un corte que se hace cerca de la pelvis.

Posibles complicaciones de los cálculos vesicales

- Más cálculos vesicales
- Infección urinaria
- Daño a la vejiga o a la uretra
- Incapacidad para orinar

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica en cualquiera de los siguientes casos:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más, o según le indique su proveedor de atención médica
- Aumento del enrojecimiento, de la hinchazón o de la cantidad de líquido de la incisión
- Dolor que empeora
- Sangre en la orina
- Incapacidad de orinar
- Síntomas que no se alivian o que empeoran

-
- Síntomas nuevos