

Instrucciones de alta para una herida de bala

Llevará algo de tiempo que la herida de bala sane. La duración depende de su salud y de la gravedad de la herida. Puede que la bala le haya quebrado un hueso o que haya causado mucho daño en músculos, órganos o nervios. También puede que le hayan dejado la bala en el cuerpo porque sacarla le produciría más daño. Siga estas indicaciones para recuperarse en casa, además de las que le haya dado el proveedor de atención médica.

Cuidado de la herida

Una vez que esté en casa, es fundamental que cuide la herida. Siga siempre las instrucciones del proveedor de atención médica. El cuidado adecuado de la herida puede incluir lo siguiente:

- Asegúrese de que la herida esté siempre limpia y seca. Lávela a diario con agua y jabón.
- Enjuague la parte del cuerpo donde se encuentra la herida, si así se lo indicaron.
- No sumerja la herida, salvo que el proveedor de atención médica le haya dicho que puede hacerlo.

Vigile cualquier signo de infección, como los siguientes:

- Enrojecimiento o hinchazón en la zona de la herida
- Mucha sangre o pus que salen de la herida
- Olor muy desagradable
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor

Medicamentos

El proveedor de atención médica podría recetarle medicamentos para aliviar el dolor o para evitar una infección. Úselos de acuerdo a las indicaciones. Si tiene efectos secundarios graves, hable con el proveedor de atención médica de inmediato. Si no le recetaron analgésicos, puede tomar analgésicos de venta libre, a menos que el proveedor le haya indicado que no lo haga. Si tiene una enfermedad crónica del hígado o de los riñones, consulte con el proveedor antes de tomar estos medicamentos. Si tuvo úlceras estomacales o sangrado gastrointestinal, también debe consultar con el proveedor.

Atención de seguimiento

Puede que el proveedor de atención médica tenga que revisar la herida de vez en cuando para asegurarse de que está sanando bien. También es posible que necesite más cirugías, según el grado de las lesiones. Visite al proveedor de atención médica según se le indique.

Es normal que sienta estrés y ansiedad después de un suceso traumático como recibir una herida de bala. Dígale al proveedor de atención médica si siente ansiedad, enojo o

depresión o si tiene dificultad para dormir o para concentrarse. Un profesional de la salud mental puede ayudarlo.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- La herida sigue sangrando después de aplicar presión directa
- Si la herida es en el pecho, en la espalda o en el abdomen, tenga en cuenta lo siguiente:
 - Falta de aire
 - Dolor al respirar
 - Dolor en la espalda o en el abdomen que empeora
 - Debilidad
 - Mareos o desmayos

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Aumento del enrojecimiento, de la hinchazón o de la secreción de líquidos que salen de la herida
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos