

# ¿Qué es la hidronefrosis?

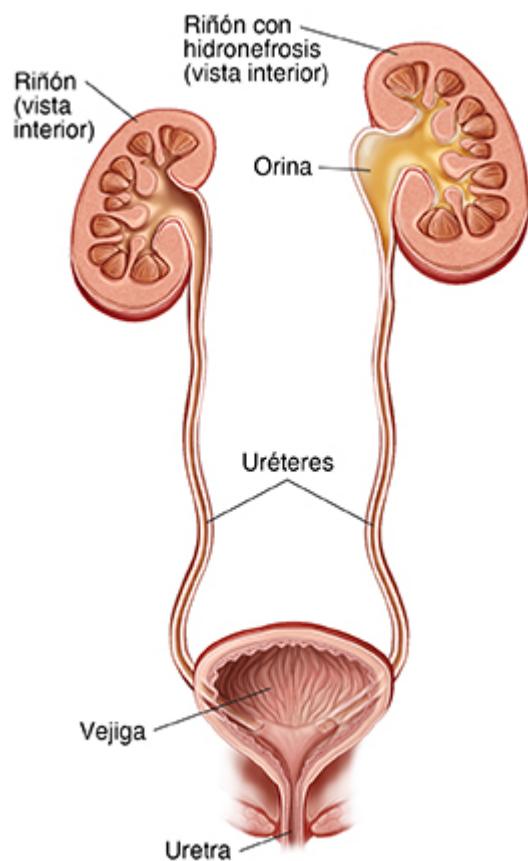
La hidronefrosis se produce cuando los riñones se llenan con demasiada orina y se hinchan. Suele deberse a un problema en las vías urinarias que impide que la orina se drene con normalidad.

## Cómo se pronuncia

HI-dro-ne-FRO-sis

## ¿Cómo se produce la hidronefrosis?

Normalmente, la orina desciende desde los riñones a través de los uréteres, la vejiga, y sale del cuerpo a través de la uretra. La hidronefrosis se produce cuando algo obstruye este flujo de orina.



## ¿Cuáles son las causas de la hidronefrosis?

Las causas posibles de la afección son muchas. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Estrechamiento (estenosis) del conducto que drena la orina (uréter o uretra)
- Cálculo renal
- Coágulo de sangre
- Agrandamiento de la próstata

- Desarrollo de cáncer
- Infección
- Embarazo
- Fibromas en el útero
- Lesiones

## Síntomas de la hidronefrosis

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Dolor en un costado y en la espalda
- Dolor al orinar
- Náuseas y vómitos
- Poca cantidad o ausencia de orina
- Orinar o sentir la urgencia de orinar con más frecuencia
- Incontinencia urinaria
- Orina con sangre
- Fiebre

Los síntomas dependerán de la causa y de la gravedad de la obstrucción.

## Diagnóstico de la hidronefrosis

El proveedor de atención médica le hará preguntas sobre sus síntomas y su historia clínica. Le hará una exploración física. La exploración física puede incluir una prueba pélvica o rectal. Es posible que también le hagan las siguientes pruebas:

- **Análisis de sangre.** Esto es para ver qué tan bien están filtrando la sangre los riñones.
- **Análisis de orina.** Se hacen para detectar infecciones u otros problemas.
- **Pruebas de diagnóstico por imágenes.** Es posible que le hagan una ecografía, una resonancia magnética o una tomografía computarizada. Estas pruebas producen imágenes de sus órganos y otros tejidos. Pueden mostrar obstrucciones, crecimientos y otros problemas.
- **Otras pruebas de diagnóstico por imágenes.** También es posible que le hagan una cistouretrografía, una ureterografía o un renograma. Con estas pruebas, se crean imágenes especiales y detalladas de la vejiga, los uréteres y los riñones.

## Tratamiento de la hidronefrosis

El tratamiento depende de la causa de la afección. Su proveedor de atención médica necesitará drenar la orina y tratar la causa. También es posible que deba consultar con un

urólogo, un ginecólogo o un oncólogo para su tratamiento.

El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Sonda para drenar la orina.** Una sonda delgada y flexible (catéter) puede colocarse en la uretra o mediante un corte pequeño en el abdomen hasta el riñón. Es probable que le coloquen una sonda pequeña (stent) cerca del riñón para mantener el drenaje de la orina. O puede que le coloquen la sonda directamente en el riñón a través de un corte en la piel.
- **Cirugía.** Es probable que tenga que someterse a una cirugía para solucionar lo que obstruya la orina, como un crecimiento o una estenosis.

También pueden tratarlo con lo siguiente:

- Medicamentos para aliviar el dolor, las náuseas y los vómitos
- Antibióticos para tratar una infección

## Posibles complicaciones de la hidronefrosis

En algunos casos, es posible que la hidronefrosis provoque daños en los riñones a largo plazo (permanentes).

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos