

# ¿Qué es el Síndrome de vómito cíclico (SVC)?

El síndrome de vómito cíclico (SVC) es un problema de salud poco común en adultos. Se produce cuando se tienen ataques o episodios de vómitos repentinos y recurrentes. Los ataques pueden ocurrir durante un período de algunos días o semanas. Excluyendo los episodios, usted está sano. Puede tener SVC durante meses o hasta años.

## Causa del síndrome de vómito cíclico

Los investigadores no saben la causa exacta del SVC. Puede estar vinculado a problemas con el aparato digestivo u otras partes del cuerpo. También puede ser genético. Las personas con esta afección a menudo tienen migrañas o un antecedente familiar de migrañas.

## Síntomas del síndrome de vómito cíclico

El síntoma principal del SVC son episodios de vómitos repentinos y recurrentes. Estos pueden ocurrir varias veces al mes o varias veces al año. Los episodios siguen un patrón similar cada vez que los tiene. Suelen comenzar a la misma hora y durar aproximadamente la misma cantidad de tiempo (de horas a días). El patrón es único para usted. Entre episodios, no tendrá náuseas ni vómitos.

Puede tener estos otros síntomas durante un ataque:

- Dolor de estómago
- Jadeo
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Mareos
- Sensibilidad a la luz
- Pereza
- Diarrea

Algunas personas con SVC descubren que los síntomas empiezan después de un determinado desencadenante. Estos desencadenantes pueden incluir el estrés, la falta de sueño, el abuso de sustancias, una infección y determinados alimentos como el chocolate o el queso. En las mujeres, el síndrome puede suceder al mismo tiempo que su período menstrual.

## Tratamiento para el síndrome de vómito cíclico

El tratamiento para el SVC puede incluir lo siguiente:

- **Medicamentos.** Determinados medicamentos pueden ayudar a detener los vómitos y las náuseas. Puede tener que tomarlos regularmente para evitar un ataque. O puede tener que tomarlos para detener o aliviar un episodio una vez que haya comenzado. Los medicamentos pueden incluir aquellos utilizados para tratar migrañas y depresión, antihistamínicos, antieméticos y algunos medicamentos anticonvulsivos. También se recomiendan algunos suplementos, como Coenzima Q10 (CoQ10). Pero consulte a su proveedor antes de comenzar a tomar cualquier suplemento o hierbas.
- **Cuidados de apoyo.** Puede tener que permanecer en el hospital si tiene un caso grave de SVC. Esto es para ayudarlo a tratar o prevenir la deshidratación. Puede necesitar líquidos intravenosos. Los analgésicos pueden ayudar a aliviar el dolor de estómago.
- **Cambios en el estilo de vida.** Tratar de alejarse de los desencadenantes, como el estrés o determinados alimentos, puede ayudar a evitar los síntomas. La meditación, la relajación, el mindfulness o atención plena y la biorretroalimentación pueden ayudar. Existe un síndrome similar por el consumo de cannabis. Evitar el consumo de cannabis ayuda a prevenir los síntomas en este tipo de síndrome de vómito cíclico.

## Posibles complicaciones del síndrome de vómito cíclico

- Deshidratación
- Esófago irritado o dañado
- Caries
- Dolor de cabeza por migraña

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si ocurre algo de lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Confusión
- Somnolencia o dificultad para despertarse
- Desmayo o pérdida del conocimiento
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Dolor de pecho

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica o busque otro tipo de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Vómitos continuos (incapacidad de retener líquidos) durante 24 horas

- Menos orina de lo habitual o sed extrema
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos