

# Información sobre los dispositivos de asistencia ventricular izquierda

El dispositivo de asistencia ventricular izquierda (DAVI) ayuda al corazón a bombear sangre a todo el cuerpo. Este dispositivo se conecta a uno o a ambos ventrículos en el corazón. Lo coloca un cirujano.

El corazón tiene 4 cavidades. Las 2 cavidades superiores son las aurículas derecha e izquierda. Las 2 cavidades inferiores se llaman ventrículos. Un DAVI ayuda al ventrículo izquierdo para que pueda bombear sangre suficiente a todo el cuerpo. Algunos DAVI también están diseñados para funcionar en el ventrículo derecho (DAVD) o en ambos ventrículos (BiDAV).

Estos son otros nombres que se dan a los DAVI:

- Dispositivo de asistencia circulatoria mecánica
- Sistema de asistencia ventricular

## Por qué podría necesitar un DAVI

Podría necesitar un DAVI si tiene insuficiencia cardíaca avanzada que no mejora con medicamentos u otros procedimientos. Insuficiencia cardíaca quiere decir que el corazón ya no puede bombear la cantidad de sangre que el cuerpo necesita para funcionar correctamente. El corazón es demasiado débil. Puede tener insuficiencia cardíaca si tiene alguna enfermedad del corazón. Otros problemas de salud, como la diabetes y la presión arterial alta, también pueden dañar y debilitar el corazón. Un DAVI puede ayudarlo a sentirse mejor y a vivir más tiempo.

El DAVI puede ayudarlo en los siguientes casos:

- Tiene insuficiencia cardíaca que no mejora con medicamentos u otros tratamientos. Por ejemplo, la terapia de resincronización cardíaca (TRC). La TRC es un marcapasos especial que regula ambos lados del corazón para mejorar la circulación a los pulmones y al resto del cuerpo.
- Tiene insuficiencia cardíaca y está esperando un trasplante de corazón
- Tiene insuficiencia cardíaca, pero no pueden hacerle un trasplante de corazón
- Se está recuperando de una cirugía cardíaca o de un episodio cardíaco, como un ataque al corazón

Un DAVI se puede usar por un período breve, de unos días o semanas. O se puede usar por meses y hasta años. Quienes se están recuperando de un ataque cardíaco u otro problema del corazón podrían necesitarlo hasta que el corazón vuelva a tener fuerza. Esto se conoce como terapia puente a la recuperación.

Si está esperando un trasplante de corazón, podría necesitar un DAVI hasta que haya un corazón disponible. Este uso se llama puente al trasplante. Si no puede hacerse un trasplante, podría usar el DAVI como tratamiento de largo plazo para la insuficiencia cardíaca. Esto se conoce como terapia de destino. Es posible que no pueda hacerse un trasplante de corazón si tiene insuficiencia renal, enfermedad hepática, hepatitis, cáncer u otros problemas de salud.

## Cómo funciona el DAVI

Hay muchos tipos de DAVI. Pero todos funcionan de una forma muy parecida. Algunos DAVI se usan solo en el hospital. Otros le permiten ir a casa y reanudar sus actividades diarias. Los más nuevos son más pequeños y más duraderos.

El DAVI tiene varias partes: Una bomba, tubos, un cable de transmisión, una unidad de control y una fuente de energía. En versiones anteriores, la bomba se colocaba fuera del cuerpo o en el abdomen, debajo del corazón. En los más nuevos, la bomba se coloca dentro del músculo cardíaco desde el exterior y se conecta con la cavidad de llenado en el interior del corazón. O bien, puede colocarse directamente junto al corazón. Los tubos conectan la bomba al corazón, por lo general en la aorta y en el ventrículo izquierdo. Estos tubos dirigen la sangre de la bomba por el corazón hasta que salen al resto del cuerpo.

El cable de transmisión conecta la bomba con la unidad de control que está afuera del cuerpo. Este cable, por lo general, sale del cuerpo a varios centímetros (pulgadas) debajo del ombligo. La unidad de control funciona con baterías. También se la puede conectar a una toma de corriente. La unidad de control puede dar avisos si hay problemas con la bomba. Llevará la unidad de control y las baterías encima en una funda.

## Lo que puede esperar si tiene un DAVI

El DAVI puede ayudarlo a sentirse mejor y ser más activo. También puede ayudarlo a vivir más tiempo. Pero vivir con un DAVI puede presentar algunos desafíos. Tendrá que hacer algunos cambios en su estilo de vida. También puede que necesite hacer varias visitas de control. Su equipo de atención médica estará allí para ayudarlo a manejar la transición.

Una vez que le hayan colocado el DAVI, tendrá que hacer controles periódicos con su equipo de atención. Tendrá que tomar medicamentos para ayudar a prevenir los coágulos sanguíneos. También tendrá que controlar regularmente su salud y el estado del DAVI. Tendrá que darle mantenimiento diario al DAVI y a sus partes. Esto puede incluir lo siguiente:

- Limpiar y revisar el equipo
- Registrar los datos del DAVI y sus signos vitales, como la presión arterial
- Revisar que las baterías estén cargadas
- Cambiar el vendaje que rodea el cable

Con un DAVI, también es importante que se centre en llevar un estilo de vida saludable. Tendrá que limitar el consumo de sal e ingerir alimentos que sean buenos para el corazón. Un nutricionista puede ayudarlo a adherirse a una alimentación saludable.

Cuando se recupere de la cirugía, la fisioterapia o la rehabilitación cardíaca pueden ayudarlo a recuperar o adquirir fuerza. El ejercicio regular puede mantenerlo activo por más tiempo. Pero tendrá que evitar algunas actividades. Por ejemplo, aquellas en las que el cable podría mojarse o quedar sumergido, como nadar. También es probable que no pueda conducir durante un tiempo.