

¿Cuándo usar antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar infecciones causadas por bacterias. No funcionan para enfermedades causadas por virus. Tampoco sirven para tratar reacciones alérgicas. De hecho, tomar antibióticos por razones que no sean una infección bacteriana puede causar problemas. Es posible que tenga efectos secundarios a causa del medicamento. Y si necesita un antibiótico en el futuro, es posible que no funcione bien. Esto se debe a que la bacteria puede hacerse inmune al medicamento. También puede tener un tipo de diarrea que es difícil de tratar. Es la diarrea por *C. difficile*.

¿Cuándo es probable que los antibióticos no hagan efecto?

Por lo general, el proveedor de atención médica no le dará antibióticos para las siguientes afecciones. Usted puede ayudar al no pedir antibióticos si tiene lo siguiente:

- **Un resfriado.** Esta clase de enfermedad es causada por un virus. Puede causar goteo nasal, nariz tapada, estornudos, tos y dolor de cabeza. También es posible que sienta dolor corporal y fiebre leves. Los resfriados mejoran por sí solos en un tiempo, que varía entre algunos días y una semana.
- **Gripe (influenza).** Es una enfermedad respiratoria causada por un virus. La gripe suele desaparecer por sí sola en aproximadamente una semana. Puede causar fiebre, dolores corporales, dolor de garganta y cansancio.
- **Bronquitis.** Es una infección en los pulmones. A menudo se debe a un virus. Es posible que tenga tos, flema, dolores corporales y fiebre baja. Un tipo común de bronquitis se conoce como resfriado con congestión de pecho. Esto se llama bronquitis aguda. Suele suceder después de una infección respiratoria, como un resfriado. La bronquitis puede tardar semanas en irse. Los antibióticos no suelen servir.
- **La mayoría de los dolores de garganta.** Lo más frecuente es que los dolores de garganta se deban a un virus. Puede tener la garganta irritada o dolorida. También puede resultarle doloroso tragar. Además, es posible que tenga un poco de fiebre y dolores corporales. El dolor de garganta suele mejorar en algunos días.
- **La mayoría de las infecciones de oído externo.** Las infecciones de oído pueden deberse a un virus o a una bacteria. Provocan dolor de oído. Los antibióticos por boca no suelen servir. Las gotas antibióticas para los oídos en dosis bajas suelen funcionar mejor.
- **Algunas infecciones de oído interno.** Las infecciones del oído interno (otitis media) pueden deberse a un virus en el oído. También pueden provocar dolor y fiebre alta. La mayoría de los niños más grandes con fiebre baja no necesitan tratamiento con antibióticos.
- **La mayoría de las infecciones de la cavidad nasal.** Se conocen también como sinusitis. Este tipo de infección causa dolor e hinchazón de la cavidad nasal y goteo nasal. En la mayoría de los casos, desaparece por sí sola. Los antibióticos no aceleran la recuperación.
- **Rinitis alérgica.** Es un conjunto de síntomas causados por una reacción alérgica. Es posible que tenga estornudos, goteo nasal, ojos llorosos y con picazón o dolor de

garganta. Las alergias no se tratan con antibióticos.

- **Fiebre baja.** Lo más probable es que una fiebre leve, menor de 100.4 °F (38 °C), no necesite tratamiento con antibióticos.

¿Cuándo sí hacen efecto los antibióticos?

Los antibióticos pueden usarse para tratar lo siguiente:

- **Amigdalitis estreptocócica.** Es una infección de la garganta causada por un tipo determinado de bacteria. Los síntomas de esta afección incluyen dolor de garganta, placas blancas en las amígdalas, manchas rojas en el paladar, fiebre, dolores corporales, náuseas y vómitos. La amigdalitis estreptocócica casi nunca provoca tos.
- **Infección de las vías urinarias (ITU).** Esta es una infección de la vejiga y del conducto que permite que la orina salga del cuerpo. Es causada por bacterias. Puede causar un dolor con ardor y producción de orina turbia o con sangre. Las infecciones urinarias son muy comunes. Los antibióticos suelen servir para tratarlas.
- **Algunas infecciones del oído externo.** En algunos casos, es posible que el proveedor de atención médica le recete antibióticos por boca para tratar una infección de oído. Tal vez necesite hacerse un examen para saber qué está causando la infección de oído.
- **Algunas infecciones de la cavidad nasal.** En algunos casos, el proveedor de atención médica podría darle antibióticos. Primero tendrá que comprobar si los síntomas no se deben a otra causa. Por ejemplo, a un virus, a un hongo, a alergias o a sustancias contaminantes del aire, como el humo.

Neumonía u otras formas más graves de infección bacteriana de los pulmones. Por lo general, causa fiebre alta y tos intensa, a menudo durante varios días. Es posible que deba hacerse análisis para ver exactamente qué bacteria causa la neumonía y así recibir el antibiótico correcto.

El proveedor de atención médica puede darle antibióticos si tiene alguna afección que afecte el sistema inmunitario. Por ejemplo, diabetes o cáncer.

Cuidados personales en su casa

Si la infección no se puede tratar con antibióticos, puede tomar otras medidas para sentirse mejor. Pruebe con las siguientes. En general:

- Descanse y duerma todo lo que necesite.
- Beba agua y otros líquidos claros.
- No fume. Evite estar cerca del humo de otras personas.
- Use medicamentos de venta libre, como paracetamol o ibuprofeno, para aliviar el dolor o bajar la fiebre según las indicaciones del proveedor de atención médica.

Para tratar el dolor de la cavidad nasal o la congestión nasal, haga lo siguiente:

- Colóquese un paño caliente y húmedo en la cara donde sienta dolor o presión en la cavidad nasal.

-
- Use un aerosol nasal con medicamento o con solución salina. Úselo según le indique el proveedor de atención médica.
 - Inspire el vapor de una ducha caliente.
 - Use un humidificador o un vaporizador de niebla fría.

Para calmar la tos, haga lo siguiente:

- Use un humidificador o un vaporizador de niebla fría.
- Inspire el vapor de una ducha caliente.
- Chupe pastillas para la garganta.

Para aliviar un dolor de garganta, haga lo siguiente:

- Chupe trozos de hielo, paletas heladas o pastillas para la garganta.
- Aplique un aerosol para el dolor de garganta.
- Use un humidificador o un vaporizador de niebla fría.
- Haga gárgaras con agua salada.
- Beba líquidos tibios.
- Tome ibuprofeno para reducir la hinchazón y el dolor.

Para aliviar el dolor de oído, haga lo siguiente:

- Colóquese un paño húmedo y tibio sobre la oreja de a 10 minutos por vez.