

Información sobre la tenosinovitis infecciosa del dedo, de la mano o de la muñeca

Los tendones son tejidos que conectan los músculos con los huesos. La tenosinovitis infecciosa es una infección de un tendón y su vaina protectora. Esta infección es más común en un dedo, la mano o la muñeca. Puede ser bastante grave. Un tratamiento rápido puede ayudar a prevenir el daño permanente a los tejidos.

Cómo se pronuncia

te-no-si-no-VI-tis

¿Cuáles son las causas de la tenosinovitis infecciosa del dedo, de la mano o de la muñeca?

La causa más común es una lesión que permite que entren microbios en la vaina del tendón. Estas lesiones incluyen la mordida de un animal, la mordida de una persona y heridas punzantes. El abuso de drogas por vía intravenosa también puede ser una causa.

Síntomas de la tenosinovitis infecciosa del dedo, de la mano o de la muñeca

Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Enrojecimiento e hinchazón
- Dolor
- Leve flexión del dedo cuando está en reposo
- Dificultades para usar la mano o el dedo
- Fiebre
- Escalofríos

Tratamiento de la tenosinovitis infecciosa del dedo, de la mano o de la muñeca

La tenosinovitis infecciosa debería tratarse tan pronto como sea posible. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Cirugía para drenar la infección. El cirujano limpia el interior de la vaina del tendón para quitar el pus y los microbios. Puede cortar el tejido dañado o muerto para quitarlo y permitir que sane el tejido restante.
- Antibióticos para combatir la infección. Se suelen dar por vía intravenosa.

Posibles complicaciones de la tenosinovitis infecciosa del dedo, de la mano o de la muñeca

Si no se trata rápidamente, la infección puede causar la muerte de los tejidos. Si muere una cierta cantidad de tejido, puede que deban quitarle la parte del cuerpo afectada (hacerle una amputación). Una infección no tratada también puede propagarse a los tejidos cercanos o al torrente sanguíneo.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Escalofríos
- Enrojecimiento, calor, dolor o supuración maloliente de la herida o incisión
- Hinchazón o dolor que empeoran
- Cambios en el color de la piel
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos