

# Información sobre la reparación de una fractura del calcáneo

El calcáneo es el hueso del talón. Este hueso puede fracturarse durante una lesión de alto impacto. Esto podría incluir, por ejemplo, caídas desde un lugar alto, una lesión por torsión en el tobillo o un accidente automovilístico. El talón puede romperse en varios lugares. Esta fractura puede hacer que el pie se deforme. Puede resultarle difícil o imposible caminar con el pie así. Esta lesión suele ser muy dolorosa.



## How to say it

kal-KAY-nee-us

## ¿Por qué se hace la reparación de una fractura del calcáneo?

Una fractura del hueso del talón puede hacer que el hueso se rompa en varias partes. Esas partes pueden quedar desplazadas. Eso significa que ya no están bien alineadas. Puede necesitar cirugía para reparar una fractura del talón. Eso le permitirá volver a usar el pie. Durante la cirugía, se colocan las partes rotas del hueso de nuevo en su lugar. Luego, el cirujano introduce unos dispositivos metálicos (fijación interna) para sostener las partes de hueso en su lugar mientras se sueldan.

## ¿Cómo se hace la reparación de una fractura del calcáneo?

La cirugía suele hacerse de forma ambulatoria. Eso significa que volverá a su casa ese mismo día. Durante la cirugía, sucederá lo siguiente:

- Le darán algún medicamento para que lo ayude a relajarse y prevenir el dolor. Probablemente recibirá anestesia general. Eso lo pondrá en un estado parecido a un sueño profundo durante el procedimiento. También puede que le hagan un bloqueo nervioso. Eso adormece el pie durante la cirugía y por algún tiempo después.
- Con una cirugía abierta, sucede lo siguiente: El cirujano hace una incisión por encima del talón. Devuelve los huesos a su lugar correcto. Luego el cirujano coloca clavos, alambres, tornillos o placas de metal para sujetar las partes de hueso entre sí.

---

Después cierra la incisión en la piel con suturas (puntos). Esa fijación suele quedar colocada y, por lo general, no se quita.

- Con una reducción cerrada (fijación percutánea), sucede lo siguiente: El cirujano mueve las partes de hueso a su lugar por debajo de la piel a través de pequeñas incisiones. Inserta tornillos o placas especiales para sujetar las partes de hueso entre sí. Esa fijación suele quedar colocada y, por lo general, no se quita.
- Le pondrán el pie en una férula o yeso. Probablemente le indicarán que no cargue peso sobre ese pie por varias semanas después de la cirugía.

Según la gravedad de la fractura, puede que siga teniendo dificultades para caminar aun después de que el hueso se haya soldado. Puede serle de ayuda usar alguna ortesis u otro tipo de soporte.

## **Riesgos de la reparación de una fractura del calcáneo**

Los riesgos incluyen lo siguiente:

- Sangrado
- Infección
- Irritación de tendones o nervios cercanos
- Que la fractura no se suelde
- Que la piel no cicatrice
- Dolor e inflamación que persisten
- Artritis
- Necesidad de hacer otra cirugía en el futuro