
¿Qué es la metástasis en los huesos?

La metástasis en los huesos ocurre cuando un cáncer, que comienza en otra parte del cuerpo, se propaga a los huesos. No es cáncer de hueso primario porque no comienza en las células de los huesos.

El cáncer se produce cuando las células del cuerpo comienzan a cambiar y a multiplicarse de manera descontrolada. Estas células pueden formar bultos denominados tumores. El cáncer comienza en una parte determinada del cuerpo (llamada el sitio primario). Pero las células cancerosas pueden salirse de un tumor y propagarse (metastatizarse) hacia otras partes del cuerpo. Se propagan mediante la sangre o los vasos linfáticos.

Ciertos tipos de cáncer tienen más probabilidades de propagarse hacia los huesos que otros. Por ejemplo, los cánceres de mama, próstata, pulmón, vejiga, riñones, útero y tiroides.

La metástasis en los huesos a menudo afecta a los huesos de la columna vertebral (vértebras). Otros sitios comunes de metástasis en los huesos son el muslo (fémur), la cadera (pelvis), las costillas, el pecho (esternón), la parte superior del brazo (húmero) y el cráneo.

Cómo se pronuncia

Me-TÁS-ta-sis

¿Cuáles son las causas de la metástasis en los huesos?

Los expertos no saben exactamente por qué el cáncer se propaga a los huesos. Se cree que los huesos tienen proteínas, hormonas u otras sustancias que atraen a las células cancerosas. La estructura y composición de los huesos también puede hacer que a las células cancerosas les resulte fácil fijarse y crecer.

Una vez que el cáncer se propaga a un hueso, el hueso puede volverse más débil o duro. Esto puede causar dolor. También hacer que los huesos tengan más probabilidades de romperse.

Síntomas de metástasis en los huesos

A menudo, la metástasis en los huesos causa síntomas. Pero estos dependen de qué hueso afectó y en qué medida. Los síntomas pueden ser diferentes en función de si los huesos ya se debilitaron o se endurecieron. Algunos síntomas posibles son los siguientes:

- Dolor en los huesos que empeora con el tiempo y que es más fuerte de noche
- Quebraduras (fracturas) sin motivo conocido
- Dolor de espalda, entumecimiento, debilidad y problemas en la vejiga o en los intestinos si el tumor hace presión sobre una vértebra o sobre la médula espinal
- Cansancio extremo (fatiga), debilidad muscular, malestar estomacal (náuseas), vómitos, heces duras, confusión, mala memoria, sed frecuente o la necesidad de orinar con frecuencia si hay demasiado calcio en la sangre (la metástasis ósea frecuentemente puede causar niveles altos de calcio en la sangre)

Todas las personas con antecedentes de cáncer deben consultar con un proveedor de atención médica si presentan cualquiera de estos síntomas. Se requieren análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por imágenes para diagnosticar la metástasis en los huesos.

Tratamiento de la metástasis en los huesos

El tratamiento de la metástasis en los huesos se centra en aliviar los síntomas y en retrasar el crecimiento y la propagación del cáncer.

Las opciones generalmente dependen del tipo de cáncer primario, de la cantidad de huesos afectados y de cuáles son. Pueden incluir lo siguiente:

- **Medicamentos.** Ayudan a aliviar el dolor y otros síntomas. También pueden ayudar a prevenir o reducir el daño en los huesos y a reducir el nivel de calcio.
- **Terapia hormonal.** Se usan medicamentos para prevenir que ciertas hormonas producidas por el cuerpo faciliten el crecimiento de las células cancerosas.
- **Terapia dirigida.** Se usan medicamentos especiales para enfocarse en las células cancerosas, atacarlas y matarlas. Ayudan a limitar el daño a las células sanas.
- **Radioterapia.** Se usan rayos X de alta energía para matar las células cancerosas o para retrasar su crecimiento. La radiación puede ayudar a aliviar el dolor.
- **Quimioterapia.** Se usan medicamentos fuertes para matar las células cancerosas o para retrasar su crecimiento.
- **Ablación.** Se usa calor o frío para matar las células cancerosas.
- **Cirugía.** Pueden usarse diferentes tipos de cirugía para estabilizar o reparar los huesos.

Tratar la metástasis en los huesos lo antes posible puede ayudar a evitar que los síntomas empeoren.

Posibles complicaciones de la metástasis en los huesos

La metástasis en los huesos es una complicación del cáncer que afecta al cuerpo. Si el cáncer sigue propagándose, puede seguir causando síntomas. Con el tiempo, puede causar la muerte.

El objetivo del tratamiento es controlar el crecimiento del cáncer y su propagación. También apunta a ayudarlo a sentirse lo mejor posible.

Más información

Para obtener más información sobre la metástasis en los huesos, puede consultar estos recursos:

- [Sociedad Estadounidense contra el Cáncer en www.cancer.org](http://www.cancer.org) o al 800-227-2345
- [Instituto Nacional del Cáncer en www.cancer.gov](http://www.cancer.gov) o al 800-422-6237