

¿Qué es una fractura de Bennett?

El hueso del pulgar que está más cerca de la muñeca es el primer metacarpiano. Este hueso se une con la muñeca en una articulación llamada articulación carpometacarpiana (CMC). La fractura de Bennett es una fractura en la parte inferior del primer hueso metacarpiano. Esta fractura suele tener desplazamiento. Eso significa que el primer metacarpiano se corre de su lugar correcto en la articulación.



¿Cuáles son las causas de la fractura de Bennett?

La causa más común de este tipo de fractura es un golpe directo sobre el pulgar flexionado. Esto puede suceder en actividades tales como las siguientes:

- Boxeo o artes marciales
- Peleas de puño
- Deportes de contacto tales como el fútbol americano o el rugby

Síntomas de una fractura de Bennett

Los síntomas de este tipo de fractura incluyen lo siguiente:

- Dolor intenso y debilidad del pulgar
- Inflamación de la base del pulgar y la parte posterior de la mano
- Moretones
- Falta de alineación del pulgar
- Dificultades para mover el pulgar
- Entumecimiento o frío en el pulgar

Tratamiento de una fractura de Bennett

El tratamiento depende de si los extremos rotos del hueso están desplazados o no. Eso significa que se hayan alejado entre sí.

El tratamiento suele incluir una reducción de la fractura. Eso implica mover las partes rotas de hueso para que vuelvan a quedar alineadas. También implica regresar el hueso a su lugar en la articulación CMC.

- Una reducción cerrada se hace sin cirugía. Le darán medicamentos para evitar el dolor. Luego, el proveedor mueve los huesos hacia su lugar correcto por fuera de la piel. En muchos casos, el proveedor coloca clavos a través de pequeños cortes en la piel para sostener la reducción en su lugar.
- Una reducción abierta se hace mediante una cirugía. Le darán medicamentos para evitar que sienta dolor y para que duerma durante el procedimiento. El proveedor le hará incisiones (cortes) en la piel. Luego, devolverá los huesos a su lugar correcto. Se usan clavos o tornillos removibles para sujetar los huesos en su lugar mientras se sueldan.

Después de la reducción, sucederá lo siguiente:

- Le colocarán un yeso o una férula en la mano para evitar que el pulgar se mueva mientras los huesos se sueldan.
- Le darán medicamentos para ayudar a controlar el dolor y la inflamación.
- Le indicarán que se aplique hielo y que eleve la mano para ayudar a controlar el dolor y la inflamación.
- Una vez que se recupere, los ejercicios de estiramiento y fortalecimiento pueden ayudarlo a recuperar todo el uso del pulgar y de la mano.

Posibles complicaciones de una fractura de Bennett

Las complicaciones incluyen lo siguiente:

- Los huesos no se sueldan o se sueldan en una mala posición.
- Dolor continuo en el pulgar o la mano.
- Debilidad continua en el pulgar o la mano.
- Rigidez en la articulación del pulgar.
- Artritis.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor que empeora.
- Síntomas que no se alivian o que empeoran.
- El pulgar se pone frío o se entumece.
- Enrojecimiento, calor o supuración.

- Fiebre de 100,4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor.
- Escalofríos.
- La uña del pulgar se pone de color azulado o grisáceo.
- Síntomas nuevos.