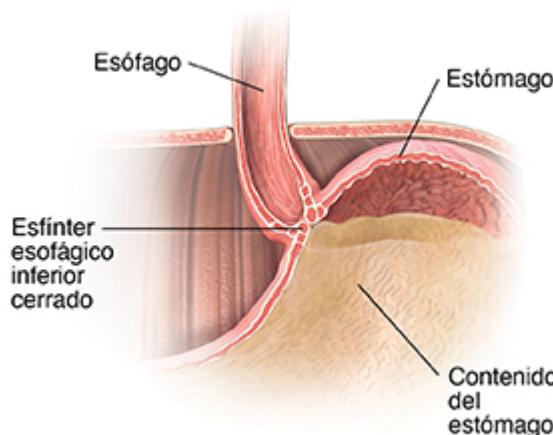


# ¿Qué es el procedimiento de Stretta para la ERGE?

Hay un anillo muscular que conecta el esófago con el estómago. Se llama esfínter esofágico inferior (LES, por su sigla en inglés). Normalmente se abre cuando traga. Permite que los alimentos entren en el estómago y luego se cierra. También se abre cuando eructa. Pero cuando se tiene ERGE (enfermedad por reflujo gastroesofágico), el LES pierde su capacidad de abrirse o cerrarse correctamente. Los líquidos y el ácido del estómago pueden regresar del estómago y subir al esófago. Esto puede causar síntomas molestos. El ácido estomacal también puede dañar el esófago y provocar problemas a largo plazo.

El procedimiento de Stretta es un tratamiento no quirúrgico para la ERGE. Se usan ondas de calor para fortalecer los músculos que rodean el LES para que se abra con menos frecuencia. Eso permite prevenir la ERGE.



## ¿Por qué se hace el procedimiento de Stretta?

Este procedimiento se puede aconsejar si usted tiene ERGE y en los siguientes casos:

- No consigue alivio suficiente con los medicamentos para la ERGE
- No puede tomar medicamentos para la ERGE
- No desea tomar medicamentos para la ERGE por mucho tiempo
- Desea probar con un procedimiento que no implica cirugía para tratar la ERGE

## ¿Cómo se hace el procedimiento de Stretta?

Lo más frecuente, es que se haga en forma ambulatoria. Eso significa que usted vuelve a su casa ese mismo día. Durante el procedimiento:

- Le dan un medicamento (anestesia) para que se relaje y para prevenir el dolor. También es probable que duerma superficialmente durante el procedimiento.
- El proveedor de atención médica le coloca un tubo delgado y con luz (endoscopio) dentro de la boca. Pasa el tubo a través de la garganta y del esófago hasta el

estómago. Mediante el tubo, se envían imágenes en vivo a una pantalla de video. Se toman determinadas medidas y se extrae el endoscopio.

- El proveedor de atención médica luego le coloca un tubo con cables (un sistema de catéter) en la boca. El tubo baja por el esófago hacia el LES. Los cables en el tubo llevan niveles controlados de energía de radiofrecuencia al LES en la parte inferior del esófago y en la parte superior del estómago. Esto calienta los tejidos del LES y los tensa.
- Despues de hacer el procedimiento, se retiran los cables y el tubo.

Los síntomas de la ERGE tardan varias semanas o más en mejorar tras el procedimiento.

## **Riesgos del procedimiento de Stretta**

Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Sangrado
- Infección
- Irritación del esófago
- Agujero (perforación) del esófago
- Dificultad para tragar
- Dolor de pecho
- Problemas relacionados con la anestesia