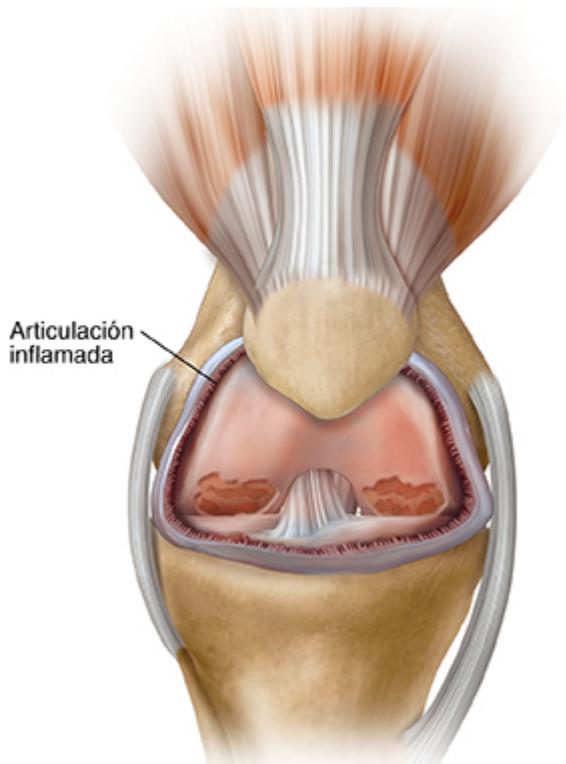


¿Qué es la artritis psoriásica?

Esta afección provoca dolor e hinchazón de las articulaciones en algunas personas que tienen psoriasis. La psoriasis es una afección de la piel que hace aparecer zonas de piel escamosa. Las personas que tienen psoriasis pueden presentar artritis psoriásica más adelante. En algunos casos, se desarrolla artritis psoriásica antes de la psoriasis.



Cómo se pronuncia

ar-TRI-tis so-RIÁ-si-ca

¿Cuáles son las causas de la artritis psoriásica?

Los médicos desconocen la causa exacta de la artritis psoriásica. Pero se relaciona a problemas en el sistema del cuerpo que lucha contra las infecciones (sistema inmunitario). Otros factores incluyen los siguientes:

- Antecedentes familiares. Las personas que tienen artritis psoriásica generalmente tienen familiares con psoriasis o artritis o con las dos afecciones.
- Determinadas infecciones. Estas incluyen infecciones estreptocócicas y por el VIH.
- Entorno. El estrés, las lesiones en la piel y ciertos medicamentos pueden desencadenar la activación de la psoriasis.

¿Cuáles son los síntomas de la artritis psoriásica?

Entre los síntomas, se encuentran los siguientes:

- Dolor, sensibilidad e hinchazón en cualquier articulación, incluida la columna vertebral

- Rigidez articular o en la espalda, sobre todo por la mañana
- Manchas de piel áspera que suelen ser rojas debajo y escamosas y blancas o de tono plata arriba
- Problemas en las uñas de las manos, como uñas con hoyuelos o quebradizas, o uñas que se desprenden del lecho ungueal
- Dolor e hinchazón en donde los músculos se fijan a los huesos
- Hinchazón de los dedos de las manos y de los pies
- Inflamación y enrojecimiento de los ojos

¿Cómo se trata la artritis psoriásica?

La artritis psoriásica no desaparece. Es una afección de largo plazo (crónica) que requiere un tratamiento a largo plazo. Los medicamentos son una parte importante del tratamiento. Los siguientes medicamentos se usan con frecuencia:

- Medicamentos analgésicos recetados o de venta libre para reducir la hinchazón y el dolor
- Medicamentos con receta que limitan el efecto del sistema inmunitario. Es posible que reduzcan o prevengan el daño en las articulaciones. Una pastilla que se usa con frecuencia es el metotrexato. Para el tratamiento de la artritis psoriásica también se usan medicamentos biológicos y sintéticos dirigidos, así como parches para la piel.
- Inyecciones de esteroides en las articulaciones afectadas para aliviar los síntomas
- Medicamentos tópicos en las manchas de piel áspera para aliviar las molestias y la sequedad

Además de los medicamentos, probablemente le recomiendan estos tratamientos:

- Ejercicio regular para mejorar la flexibilidad y la fuerza
- Fisioterapia para aliviar el dolor y mejorar la flexibilidad
- Compresas calientes para aliviar el dolor y la hinchazón
- Plantillas para los zapatos a fin de mantener los pies y los tobillos estables y para aliviar el dolor de pie

¿Cuáles son las complicaciones de la artritis psoriásica?

Las posibles complicaciones incluyen lo siguiente:

- Dolor en las articulaciones que empeora
- Reducción de la capacidad de usar las articulaciones afectadas

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Dolor que empeora
- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos