

# ¿Qué es el liquen plano?

El liquen plano es una enfermedad de la piel a largo plazo (crónica) y no cancerosa (benigna). Este sarpullido que causa mucha picazón no se contagia de una persona a otra. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Pero con más frecuencia aparece en las muñecas, los brazos, las piernas, el cuero cabelludo y los genitales. También puede verse en las uñas y la boca. Tener liquen plano en la boca puede aumentar el riesgo de contraer cáncer en la boca (cáncer bucal). Las personas de entre 30 y 60 años son las más propensas a tener liquen plano.

## Cómo se pronuncia

LI-quen PLA-no

## ¿Cuáles son las causas del liquen plano?

A menudo, no se conoce la causa del liquen plano. Pero pueden desencadenarlo los metales, como el oro. También pueden hacerlo determinados medicamentos para prevenir la malaria o tratar las siguientes afecciones:

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Afecciones del corazón
- Artritis

En algunos trabajos de investigación, se sugiere que la enfermedad también puede estar relacionada con la hepatitis C.

## Síntomas del liquen plano



- **En la piel.** El liquen plano hace que se formen parches o bultos con la parte superior plana que causan mucha picazón. Suelen ser de color rojo brillante o violeta y con bordes rectos (poligonal), no redondos. Además pueden tener finas líneas blancas. Con el tiempo, los bultos pueden formar parches gruesos de piel áspera y escamosa.
- **En la boca.** Los parches pueden tener la apariencia de encaje blanco. No suelen ser dolorosos.
- **En los genitales.** La piel se vuelve de color rojo brillante y queda en carne viva. A veces pueden aparecer llagas. Estas pueden causarle dolor al momento de tener relaciones sexuales.
- **En las uñas.** Puede hacer que las uñas se vuelvan delgadas, se rompan o tengan surcos.

## Tratamiento del liquen plano

El liquen plano suele irse al cabo de algunos años. Puede desaparecer sin necesidad de tratamiento. Para aliviar la picazón y mejorar el aspecto del sarpullido, el tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Esteroides.** Dependiendo del tipo que le indique el proveedor de atención médica, estos medicamentos pueden aplicarse directamente sobre la piel, inyectarse sobre la zona afectada o tomarse vía oral.
- **Otros medicamentos.** El proveedor puede darle otros medicamentos para suprimir el sistema inmunitario. O puede darle otros medicamentos, como antihistamínicos o retinoides, para aliviar el dolor y la picazón.
- **Fototerapia.** Este tratamiento dirige luz ultravioleta hacia la piel para ayudar a limpiarla.

## Consejos de cuidado personal para el liquen plano

- No se rasque las zonas afectadas. Esto a veces puede extender la erupción.
- Use jabón suave para lavar el sarpullido y, luego, humecte con loción.
- Para disminuir el riesgo de tener cáncer bucal, haga lo siguiente:
  - No fume, no mastique tabaco ni beba alcohol.
  - Hágase una prueba de detección de cáncer bucal con un dentista o dermatólogo cada seis a doce meses.
  - Realícese un control dental o limpieza dos veces al año.
  - Cepíllese los dientes dos veces al día.
  - Pásese hilo dental todos los días.
  - No consuma alimentos o bebidas que puedan empeorar el liquen plano en la boca. Estos incluyen alimentos picantes, frutas y jugos cítricos (como naranjas y toronjas), tomate y alimentos hechos con tomate (como salsa, salsas para pasta y ketchup), refrigerios crocantes y salados (como papas fritas) y bebidas que tengan cafeína (como café, té y gaseosas cola).

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor
- Síntomas nuevos
- Dolor que empeora
- Los síntomas no se alivian o empeoran
- Llagas en la boca