

¿Qué son las palpitaciones cardíacas?

Las palpitaciones cardíacas son la sensación que tiene cuando su corazón parece latir muy rápido, muy fuerte, saltarse un latido o aletear. Suelen sentirse en el pecho. También pueden sentirse en el cuello, los oídos o la cabeza.

¿Cuáles son las causas de las palpitaciones cardíacas?

En la mayoría de los casos, las palpitaciones cardíacas se deben a lo siguiente:

- Estrés o ansiedad
- Actividad física
- Embarazo
- Algunos medicamentos
- Cafeína
- Nicotina
- Bebidas alcohólicas
- Drogas ilícitas, como la cocaína
- Problemas de salud, como anemia o tiroides hiperactiva

Muchas palpitaciones cardíacas no causan daño. Pero, en algunos casos, pueden ser por un problema del corazón. Puede ser un ritmo cardíaco anormal (arritmia). Usted y el proveedor de atención médica deben controlar esto a largo plazo. O quizás requiera tratamiento inmediato.

¿Cómo se tratan las palpitaciones cardíacas?

El tratamiento para las palpitaciones cardíacas depende de su causa. Las siguientes son algunas de las opciones posibles:

- Controlar las cosas que desencadenan las palpitaciones cardíacas. Por ejemplo:
 - Aprender maneras de reducir el estrés y la ansiedad
 - Evitar la cafeína, la nicotina, las bebidas alcohólicas y las drogas ilícitas
 - Dejar de usar algunos medicamentos, según las indicaciones de su proveedor de atención médica
- Tomar medicamentos o hacerse procedimientos o cirugías para tratar arritmias u otros problemas de salud que causen los síntomas

¿Cómo se diagnostican las palpitaciones cardíacas?

Para diagnosticar la causa de las palpitaciones cardíacas, el proveedor analizará su historia clínica, hará una exploración física y solicitará que se haga estudios. Las pruebas pueden

incluir lo siguiente:

- Un electrocardiograma (ECG) para evaluar el ritmo cardíaco
- Análisis de sangre para comprobar si hay problemas metabólicos o endocrinos
- Monitoreo cardíaco portátil para observar el ritmo cardíaco en el tiempo
- Ecocardiograma (ECO) para evaluar si hay problemas estructurales en el corazón

¿Cuáles son las complicaciones posibles de las palpitaciones?

Las complicaciones de las palpitaciones cardíacas son poco frecuentes, a menos que se deban a un problema como la arritmia. En tales casos, las complicaciones pueden incluir:

- Desmayos
- Insuficiencia cardíaca. Este problema se da cuando el corazón está tan débil que ya no bombea bien la sangre.
- Coágulos de sangre y ataque cerebral
- Paro cardíaco repentino. Este problema sucede cuando el corazón deja de latir de repente.

Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Palpitaciones que no lo dejan dormir o afectan de otra manera su calidad de vida.
- Síntomas que no mejoran con el tratamiento o que empeoran

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si ocurre algo de lo siguiente:

- Síntomas nuevos, como presión o dolor de pecho, falta de aire o dificultad para respirar, mareos, confusión o desmayo
- Entumecimiento o debilidad repentinos en la cara, los brazos o las piernas