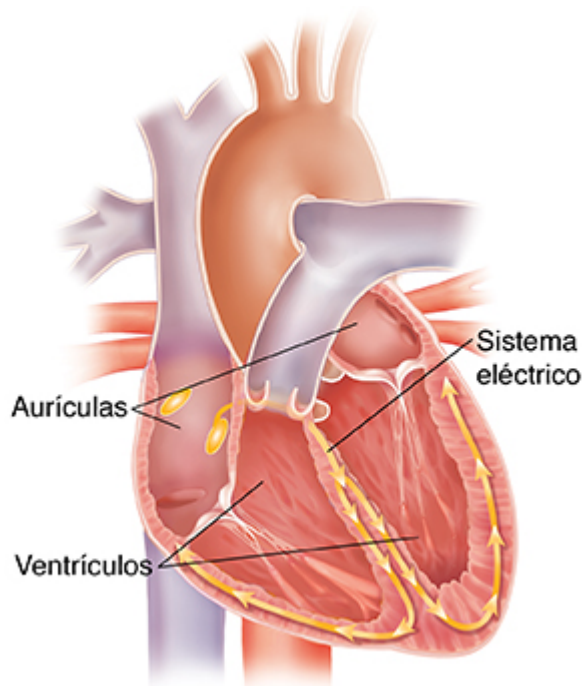


# ¿Qué es un bloqueo cardíaco de primer grado?

Un bloqueo cardíaco es una afección que ocurre cuando el sistema eléctrico del corazón no funciona correctamente. Esto produce un ritmo cardíaco lento. En un corazón con funcionamiento normal, se envía una señal eléctrica con cada latido. La señal viaja desde las cámaras superiores del corazón (aurículas) hasta las cámaras inferiores (ventrículos). Con el bloqueo cardíaco, la actividad eléctrica se demora o se bloquea cuando viaja a través del corazón. Hay diferentes tipos de bloqueos cardíacos. Algunos son más graves que otros. Se clasifican en grados.

Un bloqueo cardíaco de primer grado es una afección en la que el circuito del corazón tarda en enviar las señales eléctricas. Pero todas las señales pasan correctamente por el corazón. No hay un bloqueo propiamente dicho. Pero la señal entre las aurículas y los ventrículos es lenta o diferida. No suele causar problemas. En general, no se necesita tratamiento.



## ¿Cuáles son las causas de un bloqueo cardíaco de primer grado?

Un bloqueo cardíaco de primer grado puede deberse a lo siguiente:

- Envejecimiento
- Daño en el corazón a causa de una cirugía
- Daño en el músculo por un ataque al corazón u otro problema en el músculo cardíaco
- Niveles bajos de tiroides
- Anomalías en los electrolitos
- Afecciones cardíacas inflamatorias o infecciosas

- Otras enfermedades, por ejemplo, fiebre reumática y sarcoidosis
- Algunos medicamentos

Los atletas bien entrenados pueden desarrollar un bloqueo cardíaco de primer grado debido a los cambios en el corazón por el exceso de ejercicio. Esto es normal. Algunos bebés nacen con un bloqueo cardíaco. El bloqueo cardíaco también puede ser hereditario.

## **¿Cuáles son los síntomas de un bloqueo cardíaco de primer grado?**

Un bloqueo cardíaco de primer grado no suele presentar síntomas. Quizá se lo detecta su proveedor de atención médica cuando lo examina por otro motivo.

En casos más graves, las personas pueden sentir molestias debido a los latidos. O pueden sentir más cansancio.

## **¿Cómo se trata un bloqueo cardíaco de primer grado?**

En general, un bloqueo cardíaco de primer grado no necesita tratamiento. Su proveedor de atención médica puede pedirle que asista a visitas de seguimiento regulares. También puede pedirle que se tome el pulso usted mismo y que esté alerta a los cambios que puede haber en su frecuencia cardíaca.

## **¿Cuáles son las complicaciones posibles del bloqueo cardíaco de primer grado?**

En casos poco frecuentes, un bloqueo cardíaco de primer grado puede convertirse en un tipo de bloqueo cardíaco más grave que produce una frecuencia cardíaca más lenta. Esto puede provocar síntomas. Es posible que necesite usar un marcapasos.

## **Cuándo debe llamar a su proveedor de atención médica**

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Cansancio anormal
- Falta de aire
- Disminución en la capacidad de ejercitar
- Debilidad, mareos o desmayos
- Confusión