
¿Qué es la dermatitis seborreica?

La dermatitis seborreica es un tipo común de sarpullido que hace que la piel se enrojezca, tenga escamas y grasitud. Aparece en la piel que tiene glándulas sebáceas. Por ejemplo, en la cara, en la parte superior del pecho y en el cuero cabelludo, donde a menudo recibe el nombre de caspa. Suele durar mucho tiempo. A veces desaparece y regresa. La dermatitis seborreica no se propaga de una persona a otra.

Cómo se pronuncia

der-ma-TI-tis se-bo-REI-ca

¿Cuáles son las causas de la dermatitis seborreica?

Los expertos no conocen la causa. En parte, puede deberse a un tipo de levadura que crece en la piel, junto con un exceso de grasitud. Los expertos siguen estudiando esta afección. No se debe a una higiene deficiente. Es más común en los hombres que en las mujeres y puede ocurrir a cualquier edad. Puede ser más grave en las personas que tienen VIH/SIDA, enfermedad de Parkinson, alcoholismo o epilepsia. También puede empeorar durante los momentos de estrés.

Síntomas de la dermatitis seborreica

Los síntomas pueden incluir las siguientes características en la piel:

- Bultos
- Escamas o costras amarillentas
- Grietas
- Grasitud
- Picazón
- Supuración de líquido
- Dolor
- Piel enrojecida o de color naranja

Estos síntomas pueden darse en la piel en las siguientes zonas:

- Alrededor de la nariz
- Detrás de las orejas
- La barba
- Las cejas
- El cuero cabelludo, también conocido como caspa
- En la parte superior del pecho y de la espalda

- Las axilas
- Los genitales

También es posible que tenga acné, los párpados inflamados (blefaritis) u otras afecciones de la piel al mismo tiempo.

Tratamiento para la dermatitis seborreica

El tratamiento puede disminuir los síntomas durante cierto tiempo. Hable con el proveedor de atención médica sobre los tratamientos disponibles. Los tipos de tratamientos que se usan con más frecuencia incluyen los siguientes:

- **Champú, enjuague corporal o crema antimicóticos.** Contienen medicamentos, como ketoconazol, fluconazol, sulfuro de selenio, ciclopirox o piritionato de zinc.
- **Crema o pomada con corticosteroides.** Contienen medicamentos, como hidrocortisona.
- **Crema o pomada inhibidora de la calcineurina.** Contienen medicamentos, como pimecrolimus o tacrolimus.
- **Champú o crema con otros medicamentos.** Contienen medicamentos, como alquitrán de hulla, ácido salicílico o piritionato de zinc.
- **Cremas y enjuagues con sulfacetamida de sodio.** También pueden servir.

En algunos casos, el tratamiento deja de funcionar después de un tiempo. Puede ser útil cambiar de tratamiento cada un par de meses.

Lávese la piel con suavidad. Puede quitarse las escamas con aceite o con un cepillo, restregando muy suavemente.

Cómo vivir con dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica es una afección crónica (continua). Puede irse y luego volver. Probablemente necesite usar champú, crema o pomada con medicamento una o dos veces a la semana. Esto puede prevenir que los síntomas regresen o empeoren. El uso de vaselina no está recomendado. Puede empeorar los síntomas.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos