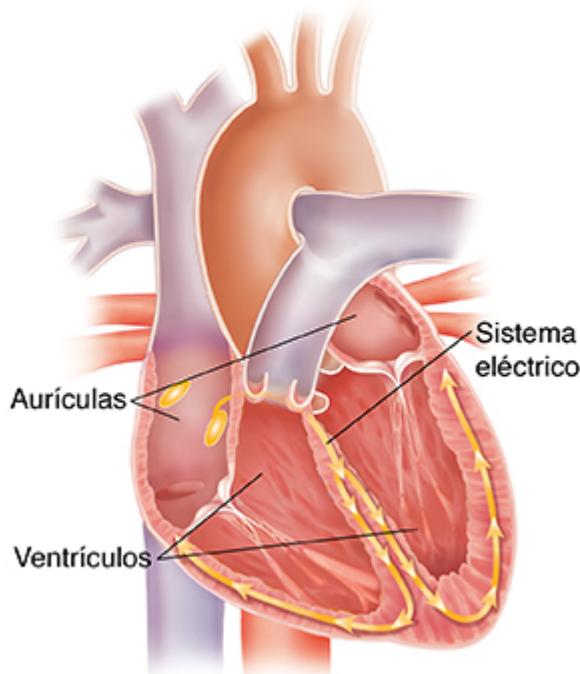


# Comprender la bradicardia

Su corazón tiene un sistema eléctrico que envía señales para controlar los latidos cardíacos. Cualquier cambio anormal en la velocidad o el patrón de los latidos cardíacos se denomina arritmia. Una arritmia que hace que el corazón late más lento de lo normal se denomina bradicardia. Hay muchos tipos de bradicardia. En niños y adultos sanos, la bradicardia suele ser normal, particularmente durante el sueño. A veces, la bradicardia es causada por una falla del temporizador natural del corazón o falla de las vías eléctricas en el corazón. Según el tipo que tiene y la gravedad, es posible que necesite tratamiento.



## ¿Cuáles son las causas de la bradicardia?

Muchas cosas pueden causar bradicardia, incluidas las siguientes:

- El proceso natural de envejecimiento.
- Arteriopatía coronaria.
- Ataques cardíacos.
- Enfermedad del músculo cardíaco.
- Problemas en el nodo sinoauricular (SA). Este es el marcapasos natural del corazón que da inicio a cada latido.
- Problemas con las vías eléctricas en el corazón.
- Problemas de nacimiento con la estructura del corazón .
- Infección.
- Uso de ciertos medicamentos.
- Desequilibrio electrolítico.

- Tiroides hipoactiva.
- Apnea del sueño.
- Aumento de la presión en el cerebro o accidente cerebrovascular.

Los atletas bien acondicionados a menudo tienen una frecuencia cardíaca naturalmente lenta.

## ¿Cuáles son los síntomas de la bradicardia?

La bradicardia puede causar latidos cardíacos irregulares. También puede hacer que sea más difícil para el corazón bombear sangre al cuerpo. Esto puede causar síntomas como los siguientes:

- Cansancio (fatiga).
- Debilidad.
- Pérdida de la capacidad para hacer ejercicio.
- Falta de aire.
- Mareos o desmayo.
- Dolor en el pecho.
- Hinchazón en las piernas y los pies.

Algunas personas con bradicardia no tienen ningún síntoma.

## ¿Cómo se trata la bradicardia?

El tratamiento para la bradicardia depende de la causa. También depende del tipo que tiene y qué tan graves son sus síntomas. Si necesita tratamiento, las opciones pueden incluir:

- **Tratamiento de la causa subyacente, si la causa se puede solucionar.** Por ejemplo, si un medicamento está causando la bradicardia, la interrupción del medicamento, bajo la orientación del proveedor de atención médica, puede corregir el problema. O si una afección como una tiroides hipoactiva es la causa, tratar la tiroides puede evitar la reaparición de la bradicardia.
- **Medicamentos.** Se pueden usar medicamentos para tratar afecciones que causan bradicardia. También pueden usarse algunos medicamentos a corto plazo para aumentar la frecuencia cardíaca. Por lo general, se administran a través de una vía i.v. (intravenosa) y, por lo tanto, no a largo plazo.
- **Marcapasos.** Este dispositivo se coloca de forma permanente debajo de la piel (generalmente en el pecho) y conectado al corazón. El dispositivo monitorea el corazón, y cuando el corazón late demasiado lentamente, el dispositivo envía impulsos para mantener el latido del corazón a la velocidad correcta.
- **Marcapasos temporal.** Este dispositivo puede conectarse al corazón utilizando cables guiados hasta el corazón a través de un vaso sanguíneo en el cuello o la pierna. A veces, esto también se hace con almohadillas especiales colocadas en el pecho. Este tratamiento se puede usar en una emergencia, como puente al

marcapasos permanente, cuando el marcapasos se necesita solo a corto plazo, o para evaluar mejor su afección.

## **¿Cuáles son las posibles complicaciones de la bradicardia?**

Pueden incluir:

- Desarrollo de otros tipos de arritmias.
- Caídas o desmayos y, como resultado, lesiones.
- Insuficiencia cardíaca, cuando el corazón se debilita tanto que ya no bombea bien la sangre.
- Paro cardíaco repentino, cuando el corazón de repente deja de latir.

## **¿Cuándo debe llamar a su médico?**

Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si tiene:

- Síntomas que no mejoran con el tratamiento, o empeoran.
- Síntomas nuevos.