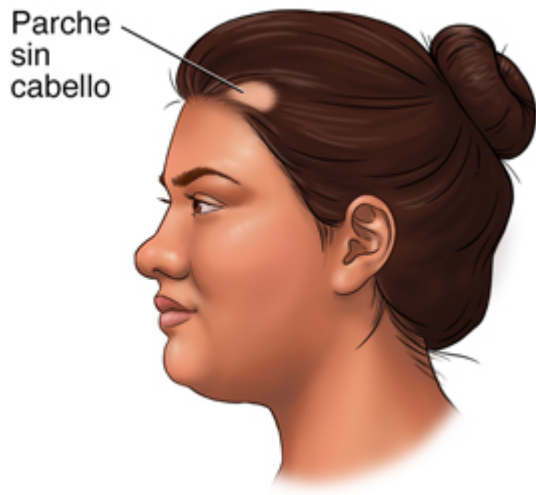


¿Qué es la alopecia areata?

La alopecia areata es una afección que hace que su pelo se caiga. Causa parches sin cabello en el cuero cabelludo, pero también puede provocar pérdida de pelo en otras partes del cuerpo.



Cómo se pronuncia

a lo 'pe θja a re 'a ta

¿Cuáles son las causas de la alopecia areata?

La alopecia areata es una enfermedad autoinmune. Eso significa que el sistema inmunitario de su cuerpo ataca sus propios tejidos. El sistema inmunitario ataca los folículos pilosos. Hace que el pelo deje de crecer, se quiebre y se caiga. La carga genética y otros factores pueden desencadenar esta afección.

Si le han diagnosticado alopecia areata, es posible que tenga mayor riesgo de tener lo siguiente:

- Otra enfermedad autoinmunitaria, como por ejemplo enfermedad de la tiroides o vitíligo
- Asma o alergias como eczema (dermatitis atópica) y fiebre del heno

Síntomas de la alopecia areata

El principal síntoma es la aparición de uno o más parches sin cabello en el cuero cabelludo que van notándose a lo largo de unas pocas semanas, a medida que el cabello se cae. Los parches sin cabello suelen darse con más frecuencia en el cuero cabelludo, pero también puede caerse vello (pelo) de la cara y de otras partes del cuerpo. La piel puede picar o arder antes de que se caiga el pelo. Luego, la piel puede quedar lisa o seguir teniendo algunos cabellos cortos. En algunas personas, el resto del pelo de la cabeza o del cuerpo también puede debilitarse o caerse.

Algunas personas también pueden tener pequeñas hendiduras en las uñas de las manos o de los pies. Otros síntomas pueden incluir aspereza, grietas, puntos o líneas blancos o pérdida

de brillo en las uñas.

Tratamiento de la alopecia areata

Puede elegir no hacerse ningún tratamiento. En muchas personas, el pelo volverá a crecer con el tiempo. En algunos casos, puede volver a caerse. El tratamiento no evita que el pelo pueda volver a caerse más adelante.

Algunos medicamentos pueden ayudar a que el pelo crezca más rápidamente, o pueden detener su caída. Estos medicamentos incluyen los siguientes:

- **Medicamentos corticosteroides.** Se inyectan en las zonas en que el pelo se está cayendo o ya se ha caído. Las inyecciones se aplican con una frecuencia de entre 4 y 12 semanas. Los medicamentos corticosteroides también pueden usarse en forma de pomada o crema que se aplica sobre la piel. Con frecuencia, se usan junto con las inyecciones.
- **Medicamentos de inmunoterapia.** Es un tipo de medicamento que causa una reacción alérgica en la piel. Debe aplicarse una vez a la semana en forma de loción sobre la piel del cuero cabelludo.
- **Minoxidil tópico.** Este medicamento de venta libre se coloca directamente sobre el cuero cabelludo. Puede ayudar a que crezca cabello nuevo.
- **Otros medicamentos.** Hay otros tantos medicamentos que pueden usarse, pero pueden suprimir el sistema inmunitario. Pueden tener efectos secundarios no deseados.

Los medicamentos que se usan para el tratamiento tienen efectos secundarios. También funcionan mejor en algunas personas que en otras. Depende de qué tan grave sea su pérdida de cabello. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuáles son las mejores opciones de medicamento para usted.

Cómo vivir con alopecia areata

A muchas personas, el pelo vuelve a crecerles dentro del año. Pero puede volver a caerse en el futuro. Este proceso puede ocurrir más de una vez a lo largo de varios años. O puede que el pelo no vuelva a crecerle completamente. A algunas personas se les cae todo el pelo de la cabeza o del cuerpo.

Tiene más probabilidades de que se le caiga el pelo nuevamente si tiene además alguna de las siguientes condiciones:

- Pérdida de pelo que dura más de un año
- Síntomas en las uñas
- Antecedentes familiares de alopecia areata
- Pérdida de pelo que comenzó en la infancia
- Pérdida de mucho pelo
- Pérdida de pelo en forma de banda desde las orejas alrededor de la parte posterior de la cabeza

La caída del cabello puede causar estrés y malestar emocional. Hable con su proveedor de atención médica para encontrar grupos de apoyo en su área que lo ayuden a manejar su afección. También puede preguntarle sobre alguna ayuda cosmética para disimular el problema. Puede usar una peluca para ocultar los parches sin cabello. Tatuarse las cejas puede hacer que su rostro parezca tener cejas otra vez. Su proveedor de atención médica puede tener recursos para ayudarlo.

Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame enseguida a su proveedor de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Síntomas que no mejoran o que empeoran
- Síntomas nuevos