
¿Qué es la queratosis actínica?

La queratosis actínica es un crecimiento de la piel provocado por los rayos ultravioletas (UV) al exponerse al sol o a camas solares. Estos crecimientos no suelen ser cáncer, pero pueden convertirse en cáncer de piel (son precancerosos). Muchas personas tienen estos crecimientos, especialmente a medida que envejecen. Se debe a la exposición solar acumulada a lo largo de muchos años. Si se presentan múltiples crecimientos, se denomina queratosis actínica.

¿Cuáles son las causas de la queratosis actínica?

El daño solar provoca la queratosis actínica. Estos crecimientos suelen aparecer en la piel que queda expuesta al sol con más frecuencia, como la cara, las orejas o el dorso de las manos. Las personas que se queman con facilidad por el sol tienen más probabilidades de presentar queratosis actínica. La queratosis actínica suele aparecer más adelante, después de haberse expuesto por muchos años a los rayos solares.

¿Cuáles son los síntomas de la queratosis actínica?

Los crecimientos de la queratosis actínica pueden describirse de la siguiente manera:

- Ásperos, como papel de lija
- Verrugosos
- Con escamas o costras
- Es más fácil sentirlos con el tacto que verlos

Pueden aparecer aislados o en grupos. Pueden comenzar como manchas rojizas. Y la piel de alrededor puede estar decolorada.

Las lesiones actínicas no suelen causar dolor. Algunas personas pueden sentir que la piel afectada está más sensible.

¿Cómo se trata la queratosis actínica?

Dado que las lesiones actínicas pueden convertirse en cáncer de piel, un proveedor de atención médica debería examinarlas. Su proveedor de atención médica puede elegir extirparle (quitarle) uno o más de estos crecimientos. Pueden examinarse con un microscopio. Esto se denomina biopsia. Es posible que el proveedor de atención médica quite o destruya las lesiones de queratosis actínica para prevenir que se conviertan en cáncer de piel. También puede suceder que usted desee quitarse esas lesiones si le molestan. Pueden quitarse de diferentes maneras:

- Mediante el uso de un medicamento sobre la piel, como diclofenaco sódico en gel, 5-fluorouracilo, imiquimod o tirbanibulina.
- Extirpándolas con un escalpelo. De este modo se puede enviar el tejido a analizar (biopsia).
- Congelándolos mediante la aplicación de nitrógeno líquido al crecimiento.

- Tratando la zona con fototerapia dinámica. En este procedimiento, se aplica un medicamento en la piel para hacerla sensible a la luz. A continuación, el medicamento se activa con una luz médica especial, un láser o luz solar cuidadosamente controlada.

¿Cómo puedo prevenir las lesiones de queratosis actínica?

La mejor manera de prevenir la queratosis actínica es prevenir el daño solar sobre la piel. Aquí tiene algunos consejos para protegerse la piel:

- Use filtro solar con un factor protector solar de 30 o superior sobre la piel que queda expuesta cuando está al aire libre.
- Use sombrero para protegerse la cara y el cuero cabelludo. Piense en la posibilidad de usar ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Evite el sol del mediodía, que es cuando la luz solar es más directa.
- Tenga presente cuánto tiempo ha estado al sol durante el día. Vuelva a aplicarse filtro solar según las instrucciones del envase.
- No use camas solares.



¿Cuáles son las complicaciones posibles de la queratosis actínica?

Las lesiones de queratosis actínica son signo de daño en la piel. Pueden volverse cancerosas. Se recomienda pedir a su proveedor de atención médica que le revise los

crecimientos de piel nuevos. Infórmele de cualquier problema en su piel que a usted le preocupe.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Tiene una lesión de queratosis actínica que no responde al tratamiento
- Tiene una lesión de queratosis actínica que no se cura en unas pocas semanas, o que se cura pero vuelve a aparecer
- Tiene un crecimiento de piel que está cambiando de tamaño, de forma o de color
- Tiene un crecimiento de piel que se ve diferente de un lado que del otro
- Tiene un crecimiento de piel que no tiene el mismo color en toda su superficie