
¿Qué es la fiebre reumática?

La fiebre reumática es una enfermedad que afecta las articulaciones, el corazón y el sistema nervioso central. Se debe a una inflamación en el cuerpo a causa de una infección por estreptococos. Es más común en niños de entre 5 y 15 años. Desde el desarrollo de los antibióticos, los casos disminuyeron significativamente en los EE. UU. en comparación con los países menos desarrollados.

¿Cuáles son las causas de la fiebre reumática?

La fiebre reumática se puede desarrollar después de una amigdalitis estreptocócica o de otra infección por estreptococos. Si la infección por estreptococos no se trata o no se cura por completo, la inflamación puede atacar el corazón, las articulaciones y el sistema nervioso.

Hay ciertos factores que pueden aumentar el riesgo de tener fiebre reumática. Los genes pueden tener que ver. Al igual que el entorno. La enfermedad tiende a presentarse con más frecuencia en lugares superpoblados o donde hay falta de atención médica. La fiebre reumática también se da en personas que tuvieron una amigdalitis estreptocócica, pero no lo sabían porque no tuvieron síntomas.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre reumática?

Suelen pasar entre unas 1 a 5 semanas después de una infección por estreptococos para que se desarrolle la fiebre reumática.

Algunos síntomas pueden ser graves; por ejemplo, los que afectan el corazón. Entre los síntomas, se encuentran los siguientes:

- Artritis a corto plazo que pasa de una articulación a otra, como las rodillas y las muñecas
- Inflamación del corazón y de las válvulas del corazón. Esto puede ocasionar problemas como un soplo cardíaco o dolor de pecho (enfermedad del corazón reumática).
- Corea de Sydenham. Se trata de un trastorno del sistema nervioso que provoca movimientos no controlados, debilidad muscular y cambios en el comportamiento.
- Bultos debajo de la piel, con frecuencia cerca del codo, de las rodillas o de los tobillos
- Sarpullido rosado con forma de anillos en la parte superior del brazo y en el torso
- Fiebre
- Dolor de estómago
- Sarpullido

¿Cómo se diagnostica la fiebre reumática?

Para diagnosticar la fiebre reumática, los proveedores de atención médica buscan síntomas específicos, como fiebre, inflamación de las articulaciones, sarpullido o nódulos bajo la

piel, ritmos cardíacos anormales o soplos del corazón y signos de inflamación de los nervios. Además, puede que le hagan un cultivo de la garganta, análisis de sangre, un electrocardiograma y un ecocardiograma.

¿Cómo se trata la fiebre reumática?

La principal preocupación con la fiebre reumática es el efecto que tiene sobre el corazón. El tratamiento apunta a detener la inflamación que provoca problemas graves del corazón. Y al alivio de otros síntomas. Los tratamientos incluyen lo siguiente:

- **Reposo.** Con un descanso abundante, puede aliviar el dolor en las articulaciones. También puede limitarse el daño en el corazón.
- **Antibióticos.** Se indican antibióticos para matar toda bacteria de estreptococo que haya quedado en el cuerpo.
- **Medicamentos antiinflamatorios.** Con la aspirina, se pueden reducir la fiebre y la inflamación. Puede que necesite un medicamento esteroide para los síntomas graves.

Las personas con 1 episodio de fiebre reumática tal vez tengan que tomar antibióticos durante varios años para prevenir otro episodio de amigdalitis estreptocócica.

¿Cuáles son las complicaciones de la fiebre reumática?

Las complicaciones pueden incluir lo siguiente:

- Enfermedad del corazón con fallas en las válvulas del corazón o un corazón agrandado
- Insuficiencia cardíaca

Años después del primer episodio de fiebre reumática, pueden aparecer daños permanentes en el corazón, por lo que es necesario recibir atención de seguimiento a largo plazo. Si un niño tiene fiebre reumática, siempre debe incluirse esa información en la historia clínica permanente, incluso en la edad adulta. Esto se debe a que la persona necesitará hacerse exámenes periódicos del corazón el resto de su vida.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos