

# ¿Qué es una fractura distal del radio?

Una fractura es un hueso roto. Una fractura distal del radio es una rotura en el extremo inferior del radio. Este es el hueso más grande del antebrazo. Dado que la rotura se produce cerca de la muñeca, se suele decir que es una fractura de muñeca.

El hueso puede agrietarse o romperse en dos partes o más. Las partes de hueso pueden haber quedado alineadas o salidas de su lugar. En ocasiones, el hueso puede traspasar la piel. Los nervios, tejidos y articulaciones cercanos también pueden dañarse. Según la gravedad de la fractura, la recuperación puede tomar varios meses o más.



## ¿Cuáles son las causas de una fractura distal del radio?

Este tipo de fractura suele deberse con más frecuencia a caer sobre la mano extendida. También pueden deberse a un golpe, un accidente o una lesión deportiva.

## Síntomas de una fractura distal del radio

Los síntomas pueden incluir dolor, inflamación y moretones que aparecen de inmediato. Si el hueso atraviesa la piel al romperse, también puede haber sangrado externo e infección. La muñeca puede verse torcida, deformada o doblada. Puede que le resulte difícil mover o usar el brazo, la muñeca y la mano para las tareas y actividades normales.

## Tratamiento de una fractura distal del radio

El tratamiento depende de la gravedad de la fractura. De ser necesario, se vuelve a colocar el hueso en su posición. Esto puede hacerse mediante una cirugía o no. Si es necesaria la cirugía, el cirujano puede usar dispositivos tales como pernos, placas o tornillos para sostener juntas las partes del hueso roto. Puede que necesite usar una férula o un yeso por un mes o más para proteger el hueso y mantenerlo en su lugar durante su recuperación. También pueden usarse otros tratamientos para ayudar a reducir los síntomas o recuperar el funcionamiento. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- **Compresas frías.** Colocar una compresa de hielo sobre la zona lesionada puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor.
- **Elevar el brazo y la muñeca.** Mantener el brazo y la muñeca levantados por encima del nivel del corazón puede ayudar a reducir la inflamación.
- **Analgésicos.** Tomar analgésicos de venta libre o recetados puede ayudar a reducir el dolor y la hinchazón. Por lo general, los medicamentos antinflamatorios no esteroideos (AINE) son los más usados. Estos pueden ser con receta o de venta libre. Puede tomarlos en forma de pastillas. También se los puede aplicar sobre la piel en forma de gel, crema o parche. Consulte con el proveedor de atención médica antes de tomar algún medicamento.
- **Ejercicios.** Hacer ciertos ejercicios en casa o con un fisioterapeuta puede ayudarlo a recobrar la fuerza, la flexibilidad y la amplitud de movimiento del brazo, de la muñeca y de la mano. Por lo general, no comenzará con los ejercicios hasta después de que le hayan quitado la férula o el yeso. Siga las instrucciones del proveedor de atención médica.

## Posibles complicaciones de una fractura distal del radio

Algunas de las complicaciones son las siguientes:

- Que el hueso no se suelde bien
- Debilidad, rigidez o pérdida de amplitud de movimiento en el brazo, la muñeca o la mano
- Osteoartritis en la articulación de la muñeca

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Escalofríos
- Síntomas que no se alivian con el tratamiento o que empeoran
- Entumecimiento, frío o inflamación del brazo, de la mano o de los dedos
- Las uñas de la mano se vuelven de color azulado o grisáceo
- La férula o el yeso se dañan o se sienten demasiado sueltos o demasiado ajustados
- Síntomas nuevos