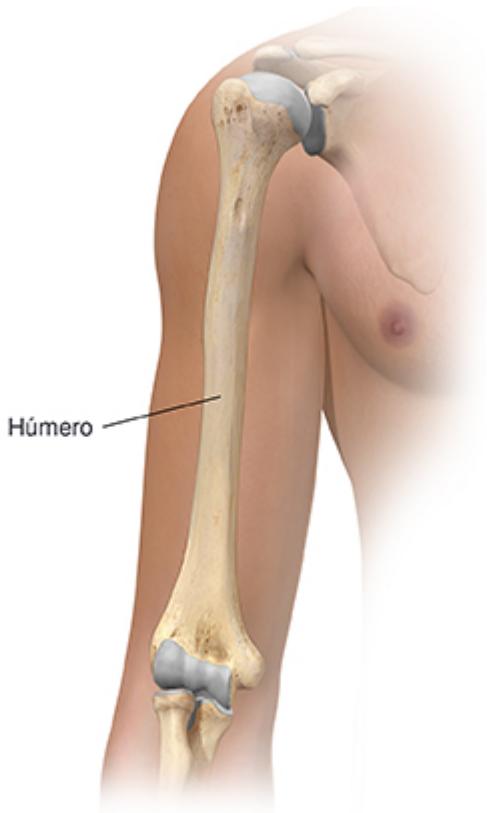


# ¿Qué es la fractura del húmero?

Si tiene una fractura del húmero, significa que el hueso de la parte superior del brazo está roto. Este tipo de fractura suele producirse a lo largo de la parte central del hueso o en el extremo del hueso cerca del hombro. Ocurre con más frecuencia en los adultos mayores. Es menos frecuente que ocurra en el extremo del hueso cerca del codo. Principalmente les sucede a niños o adultos jóvenes.

El hueso puede agrietarse o romperse en 2 partes o más. Las partes de hueso pueden haber quedado alineadas o salidas de su lugar. En ocasiones, el hueso puede traspasar la piel. Los nervios, tejidos y articulaciones cercanos también pueden dañarse. Según la gravedad de la fractura, la recuperación puede tomar varios meses o más.



## ¿Cuáles son las causas de una fractura del húmero?

Una fractura del húmero suele producirse más comúnmente a causa de un traumatismo. Puede ser por una caída, un golpe, un accidente o una lesión deportiva.

## Síntomas de una fractura de húmero

Los síntomas pueden incluir dolor, hinchazón y moretones. Si el hueso atraviesa la piel al romperse, es posible que haya sangrado en el lugar. Puede resultarle difícil mover o usar el hombro, el brazo o el codo tal como lo haría normalmente.

## Tratamiento de una fractura de húmero

El tratamiento depende de dónde se haya roto el hueso y de qué tan grave sea la fractura. De ser necesario, se vuelve a colocar el hueso en su posición. Esto puede hacerse mediante una cirugía o no. Si se requiere una cirugía, el cirujano puede usar dispositivos como

clavos, placas o tornillos para sostener las partes del hueso roto. Luego, usted usará un cabestrillo, una férula, un aparato ortopédico o un yeso para mantener el hueso en su lugar y protegerlo para que no se lesione durante la recuperación. También pueden usarse otros tratamientos para ayudar a reducir los síntomas o recuperar su funcionamiento. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Compresas frías. Colocar una compresa de hielo sobre la zona lesionada puede ayudar a reducir la hinchazón y el dolor.
- Analgésicos. Tomar medicamentos analgésicos de venta libre o con receta puede ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.
- Ejercicios. Hacer ciertos ejercicios en casa o con un fisioterapeuta puede ayudarlo a mejorar la fuerza, la flexibilidad y la amplitud de movimiento del hombro, del brazo o del codo.

## Posibles complicaciones de una fractura de húmero

Estos pueden incluir los siguientes:

- Que el hueso no se suelde bien
- Debilidad, rigidez o pérdida de amplitud de movimiento en el hombro, el brazo o el codo
- Osteoartritis en el hombro o el codo

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 F (38 °C) o superior, o según lo que le hayan indicado
- Escalofríos
- Síntomas que no se alivian con el tratamiento o que empeoran
- Entumecimiento, hormigueo, frío o hinchazón del brazo, de la mano o de los dedos
- Las uñas de la mano se vuelven de color azulado o grisáceo
- El cabestrillo, la férula o el yeso se dañan o se sienten demasiado sueltos o ajustados
- Síntomas nuevos