

¿Qué es la ehrlichiosis?

Si una garrapata lo pica, puede causarle una infección. Algunos tipos de garrapatas pueden transmitir la bacteria que causa la ehrlichiosis. Esta infección puede convertirse en una enfermedad grave. Si una garrapata lo pica y usted desarrolla síntomas, hable con un proveedor de atención médica de inmediato.

Cómo se pronuncia

er-li-CHIO-sis

¿Cuáles son las causas de la ehrlichiosis?

Las bacterias que causan la ehrlichiosis se transmiten a las personas a través de las picaduras de garrapatas. Las garrapatas están más activas entre los meses de abril y septiembre. El riesgo de infectarse es más alto durante estos meses cálidos. La ehrlichiosis también puede transmitirse a través de transfusiones de sangre o por contacto directo con un ciervo infectado.

¿Cuáles son los síntomas de la ehrlichiosis?

Los síntomas suelen aparecer entre 1 y 2 semanas después de la picadura de la garrapata. Generalmente, comienzan de repente. Pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor de músculos o articulaciones
- Cansancio o malestar general
- Ganglios linfáticos hinchados
- Sarpullido (más común en los niños)
- Enrojecimiento de los ojos
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Confusión
- Tos

¿Cómo se diagnostica y se trata la ehrlichiosis?

El proveedor de atención médica le pedirá un análisis de sangre para diagnosticar la ehrlichiosis. El tratamiento se centra en matar las bacterias que causan la enfermedad. Para eso, deberá tomar antibióticos. Luego, se recomienda el uso de doxiciclina como antibiótico tanto en adultos como en niños. Para aliviar el dolor, podrían darle otros medicamentos.

¿Cómo puedo prevenir la ehrlichiosis?

Evitar las picaduras de garrafas es la mejor manera de prevenir la ehrlichiosis. Las siguientes son algunas recomendaciones para evitar las garrafas:

- Colóquese repelente de insectos que contenga DEET sobre la piel que quede expuesta cuando esté al aire libre. La DEET debe usarse con precaución en niños pequeños.
- Trate la ropa y los equipos que usa para acampar o hacer senderismo con productos que tengan permetrina.
- No camine entre arbustos y pastos.
- Revísese para ver si tiene garrafas después de haber estado al aire libre. Busque en todo el cuerpo. Sáquese de inmediato cualquier garrafa que se encuentre con una pinza de puntas finas.
- Si tiene mascotas, revise que no tengan garrafas si estuvieron afuera. También revise sus equipos, como mochilas y prendas.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de la ehrlichiosis?

Los niños y las personas que tienen el sistema inmunitario débil tienen más probabilidades que los adultos sanos de tener complicaciones. Las complicaciones de la ehrlichiosis pueden incluir las siguientes:

- Dificultad para respirar
- Problemas de sangrado
- Insuficiencia renal o del hígado
- Inflamación o infección del cerebro o de su recubrimiento
- Muerte

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica o pida atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Dolor que empeora
- Síntomas que no mejoran con el tratamiento o que empeoran
- Síntomas nuevos