

¿Qué es la enfermedad del arañazo de gato?

Si un gato lo muerde o lo araña, puede introducir microbios (bacterias) al cuerpo a través de la rotura en la piel. Eso puede hacer que usted enferme. A menudo, la enfermedad del arañazo de gato no es grave. En la mayoría de las personas, desaparece por sí sola.

¿Cuáles son las causas de la enfermedad del arañazo de gato?

Alrededor de la mitad de los gatos tienen una bacteria que causa la enfermedad del arañazo de gato. Los gatos que tienen la bacteria no están enfermos. Pero pueden transmitir la bacteria a las personas. Los gatos cachorros tienen más probabilidades de contagiar la enfermedad que los gatos adultos. Los niños tienen más probabilidades de contraer la enfermedad del arañazo de gato que los adultos. Los microbios se propagan de los gatos a las personas en los siguientes casos:

- La saliva de un gato infectado ingresa al cuerpo de una persona si el gato la muerde o la araña o si le lame alguna herida abierta
- Cuando acaricia a un gato que tiene esa bacteria en el pelaje y luego se restriega los ojos
- Si lo pica una pulga que estaba en la caja de arena del gato

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del arañazo de gato?

Los síntomas de la enfermedad del arañazo del gato a menudo son leves. Pueden incluir los siguientes:

- Una llaga o una ampolla en el lugar en el que el gato lo arañó o lo mordió.
- Uno o varios ganglios linfáticos hinchados (a veces se conoce como glándula inflamada) cerca del lugar donde está el arañazo o la mordida. Por ejemplo, si el gato le arañó el brazo, podría hincharse uno de los ganglios linfáticos de la axila.
- Supuración de los ganglios linfáticos hinchados
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio o malestar general
- Pérdida del apetito

¿Cómo se trata la enfermedad del arañazo de gato?

La mayoría de las personas que tienen esta enfermedad mejora sin necesidad de medicamentos. La mayoría de tratamientos para la enfermedad del arañazo de gato se

centra en aliviar los síntomas. Los tratamientos pueden incluir lo siguiente:

- **Compresas tibias.** Se aplican en los ganglios linfáticos hinchados. Reducen la hinchazón.
- **Algéicos de venta libre.** Entre ellos, se encuentran el paracetamol o el ibuprofeno. Pueden aliviar el dolor leve. Nunca le administre aspirinas a una persona menor de 18 años con una infección viral o fiebre. También puede causar daños graves al hígado o al cerebro.
- **Antibióticos.** Con estos medicamentos, puede evitar que se propague la infección o detenerla si su cuerpo no puede combatir adecuadamente la enfermedad. También reduce los ganglios linfáticos hinchados.

¿Cómo puedo prevenir la enfermedad del arañazo de gato?

Estas son algunas maneras en que usted y su familia pueden prevenir la enfermedad:

- No juegue de manera brusca con gatos. Enséñele a sus hijos a jugar en forma suave con todos los animales. Así evitará mordidas o arañazos.
- Lávese las manos después de estar con un gato. Sus hijos también deben hacer lo mismo.
- Hable con el veterinario sobre cómo mantener las pulgas alejadas de su gato y de su familia.
- Los gatos cachorros suponen un riesgo adicional para la persona si tiene VIH, la están tratado por un cáncer o tiene el sistema inmunitario debilitado por alguna otra razón. Tenga especial cuidado de evitar las mordidas y los arañazos de gatos.
- Mantenga los gatos afuera y aléjese de los gatos callejeros.

¿Cuáles son las complicaciones de la enfermedad del arañazo de gato?

Los síntomas de esta enfermedad a menudo desaparecen por sí solos. Pero la infección puede propagarse en aquellas personas que tienen un sistema inmunitario debilitado. Si eso sucede, la enfermedad del arañazo de gato es mucho más grave. Puede causarle más tiempo con fiebre, cambios en la vista, dolor muscular grave, dolor de cabeza o confusión. Esto es poco común.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Dolor que empeora, sobre todo dolor en los músculos o en la cabeza
- Síntomas que no se alivian en 1 o 2 semanas o que empeoran
- Confusión o somnolencia

-
- Cambios en la vista o síntomas que afectan el sistema nervioso