

¿Qué es la artrosis carpometacarpiana?

La base del pulgar, allí donde se une con la mano, forma la articulación carpometacarpiana (CMC). Esa articulación permite que el pulgar se mueva con libertad en muchas direcciones. Brinda fuerza para que la mano pueda tomar elementos.

Un tejido suave llamado cartílago recubre y protege los huesos de la articulación CMC. Usar el pulgar sobrecarga la articulación. Con el tiempo, eso puede ocasionar la rotura del cartílago de la articulación. Esto se conoce como artrosis. Cuando se tiene esta afección, los huesos de la articulación se rozan. Pueden irritarse y volverse rugosos. Eso impide que la articulación se mueva con suavidad, lo que puede causar dolor.



Cómo se pronuncia

car-po-me-ta-car-PIA-na

¿Cuáles son las causas de la artrosis de la articulación CMC?

Este tipo de artrosis se debe principalmente a años de uso de la mano y del pulgar. Esta afección puede ser más probable en los siguientes casos:

- Hace tareas regularmente que sobrecargan mucho la articulación del pulgar
- Tuvo lesiones anteriores en el pulgar
- Tiene un tejido débil o flojo en el pulgar
-

Síntomas de la artrosis de la articulación CMC

Los síntomas suelen incluir lo siguiente:

- Dolor en el pulgar que puede empeorar al apretar o sujetar algo
- Debilidad del pulgar
- Chirridos o chasquidos en la articulación del pulgar
- La base del pulgar presenta hinchazón o rigidez

Tratamiento de la artrosis de la articulación CMC

La artrosis es una afección de largo plazo (crónica). El tratamiento se centra en manejar los síntomas. Puede incluir lo siguiente:

- Tomar medicamentos con receta o de venta libre para reducir el dolor y la hinchazón
- Usar un aparato ortopédico para descansar y sostener la articulación del pulgar
- Usar terapia con frío o calor para aliviar el dolor
- Aprender y practicar maneras de reducir la tensión sobre la articulación del pulgar
- Emplear dispositivos que protejan la articulación, como abridores de tapas, agarra lapiceras y tijeras accionadas por resorte
- Hacer fisioterapia y ejercicios para mejorar la flexibilidad y la fortaleza de la mano y del pulgar
- Aplicarse inyecciones de medicamentos en la articulación para aliviar los síntomas por un tiempo

Si estos tratamientos no alcanzan para aliviar los síntomas graves, puede que necesite cirugía. Hay varios tipos de cirugía. De ser necesario, el proveedor de atención médica hablará con usted sobre las opciones. Por lo general, el objetivo es aliviar el dolor a fin de que pueda usar la mano.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica o pida atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor de atención médica
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos