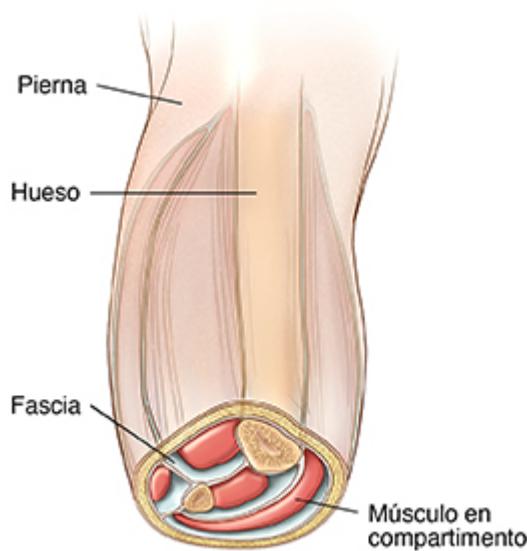


¿Qué es el síndrome compartimental?

Un compartimento es un grupo de músculos, vasos sanguíneos y nervios. Este grupo está rodeado por un tejido fuerte llamado fascia.

Una lesión u otro problema pueden hacer que el tejido dentro de este compartimento se inflame. Puede acumularse sangre u otro líquido. Cualquiera de estos causa demasiada presión dentro del compartimento. Esta presión puede dañar rápidamente los músculos y otros tejidos. Esta afección es una emergencia que debería tratarse de inmediato.

El síndrome compartimental afecta con más frecuencia las piernas, los brazos, los pies, las manos y los glúteos.



Causas del síndrome compartimental

La causa más común es una lesión. Suele tratarse de una lesión importante, como una fractura ósea, una lesión por aplastamiento o una quemadura grave. Pero algunas lesiones menores también pueden causarlo. Un vendaje, una férula o un yeso que quedan demasiado ajustados también pueden causar este problema. En algunos casos raros, las causas incluyen la mordida de un animal, trastornos de sangrado o inyectarse drogas ilícitas.

Síntomas del síndrome compartimental

Entre ellos, se incluyen los siguientes:

- Dolor que va en aumento rápidamente
- Dolor más fuerte del que se espera para el tipo de lesión
- Ardor o dolor que se siente en lo profundo del músculo
- Pérdida de sensibilidad, o entumecimiento

Tratamiento del síndrome compartimental

El síndrome compartimental debe tratarse tan pronto como sea posible. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Quitar el yeso, la férula o el vendaje. Esto puede reducir la presión.
- Mantener el brazo o la pierna afectados a la altura del corazón. Esto ayuda a reducir la presión.
- Tomar medicamentos recetados o de venta libre. Pueden aliviar el dolor y la hinchazón.
- Recibir más oxígeno. Puede ayudar a limitar el daño en los tejidos.
- Controlar la presión arterial. Esto evita la presión arterial baja y permite que la zona tenga una circulación adecuada.
- Hacer una cirugía para abrir la fascia. Ayuda a aliviar la presión y a evitar más daños en los tejidos.

Complicaciones posibles

Si un síndrome compartimental no se trata de inmediato, los músculos y los nervios pueden morir. Los músculos muertos no pueden repararse y deben extraerse. En algunos casos, puede ser necesaria una cirugía para quitar la parte del cuerpo afectada (amputación).

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Dolor grave o dolor que empeora rápidamente. Esto puede pasar horas después de la lesión.
- Dolor que no se alivia con medicamentos
- Entumecimiento u hormigüeo
- Debilidad
- Problemas para mover los músculos afectados
- Síntomas nuevos