

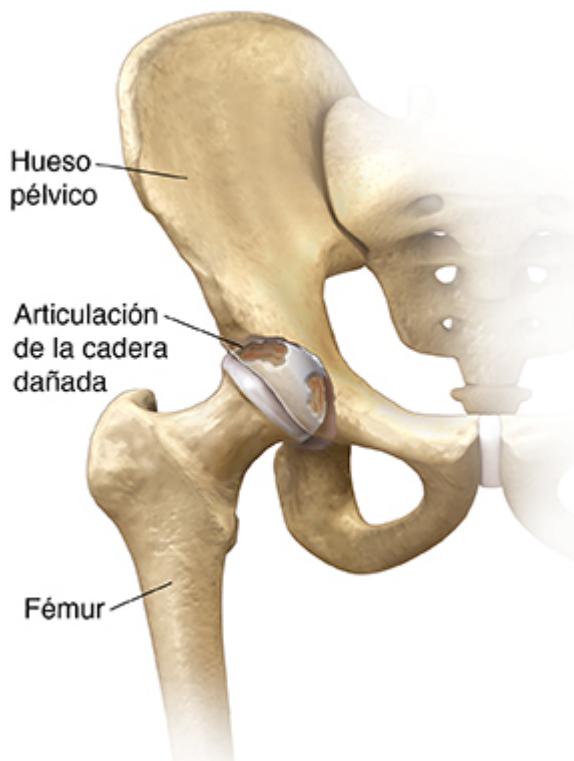
# ¿Qué es la artrosis de la cadera?

Una articulación es un punto en el que se unen dos huesos. La cadera está formada por una esfera y un hueco. Se forma donde la esfera en la parte superior del fémur se apoya en el hueco del hueso pélvico. La articulación de la cadera permite que la pierna se mueva libremente en muchas direcciones.

La artrosis de la cadera es una afección en que partes de la articulación de la cadera se desgastan. Esto puede producir dolor, rigidez y movimientos limitados.

## ¿Qué es la artrosis?

Todas las articulaciones contienen un tejido liso que se llama cartílago. Los cartílagos amortiguan los extremos de los huesos, lo que los ayuda a deslizarse entre sí. La artrosis de la cadera se produce cuando el cartílago de la articulación de la cadera comienza a dañarse y desgastarse. Los huesos que tienen cabeza y hueco pueden entonces quedar expuestos a rozarse. El cartílago puede volverse áspero y se le puede formar huecos. Es posible que empiece a desgastarse. Eso impide un movimiento suave de la articulación y puede ocasionar dolor.



## Causas de la artrosis de la cadera

Pueden incluir las siguientes:

- Desgaste por el uso normal de la cadera a lo largo del tiempo
- Uso excesivo de la cadera en la práctica de deportes o actividades laborales
- Tener sobrepeso. Esto aumenta la presión sobre la articulación de la cadera.
- Lesión de cadera

- Una infección de la articulación de la cadera

## Síntomas de la artrosis de la cadera

El síntoma principal de la artrosis de la cadera es el dolor. El dolor se siente con más frecuencia en el área de la entrepierna. También puede bajar por la pierna hasta la rodilla o la parte posterior de la cadera. El dolor generalmente empeora cuando hace actividad; por ejemplo, al caminar o subir escaleras. El dolor se puede aliviar con descanso. La articulación puede sentirse rígida a la mañana o después de estar sentado o acostado. La rigidez generalmente mejora con el movimiento.

## Tratamiento de la artrosis de la cadera

La artrosis es una afección a largo plazo (crónica). El tratamiento suele enfocarse en el control de los síntomas. El tratamiento puede incluir:

- Medicamentos recetados o de venta libre que se toman por boca para ayudar a aliviar el dolor y la inflamación
- Inyecciones de medicamentos en la articulación para ayudar a aliviar los síntomas por un tiempo
- Un plan para adelgazar si tiene sobrepeso
- Un plan de fisioterapia y ejercicios para mejorar la fuerza y la flexibilidad alrededor de la articulación
- Compresas de frío o calor para aliviar el dolor y la rigidez
- Dispositivos auxiliares para ayudar con el movimiento, como un bastón o una andadera
- Dispositivos auxiliares para facilitar las actividades de todos los días, como asientos de inodoro elevados o barras para la ducha

Si otros tratamientos no alcanzan para aliviar los síntomas graves, puede que necesite cirugía para reemplazar la articulación. Esta cirugía reemplaza la articulación de la cadera con una articulación artificial. Puede ayudar a aliviar el dolor y la rigidez y mejorar la función de la cadera.

## Cuándo llamar a su proveedor de atención médica

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique su proveedor
- Síntomas que empeoran o no mejoran con los medicamentos recetados
- Nuevos síntomas