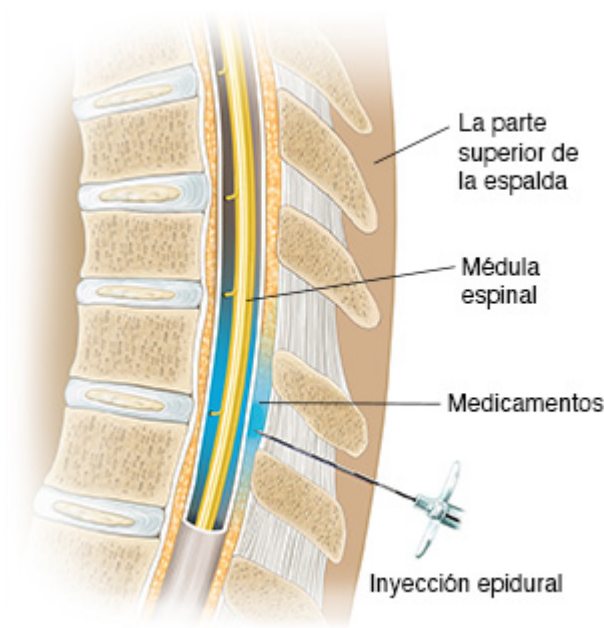


Inyección epidural torácica



La inyección epidural torácica se aplica para aliviar el dolor en la parte alta y media de la espalda (zona torácica). El medicamento se inyecta en la zona que está alrededor de su médula espinal.

¿Qué debe informarle al proveedor de atención médica?

Infórmele sobre todos los medicamentos que usa. Esto incluye los medicamentos de venta libre, como el ibuprofeno. También incluyen las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Además, informe al proveedor de atención médica si alguna de las siguientes situaciones se aplica a usted:

- Tuvo cambios recientes en su salud, como una infección o fiebre
- Tiene sensibilidad o alergia al medio de contraste
- Tiene sensibilidad o alergia a algún medicamento, al látex, a la cinta adhesiva o a la anestesia (local y general)
- Está embarazada o cree que puede estarlo

Pruebas antes del procedimiento

Es posible que necesite hacerse otras pruebas antes de recibir la inyección. Por ejemplo, es posible que le hagan una resonancia magnética de la zona media a alta de la espalda.

Cómo prepararse para el procedimiento

Hable con el proveedor de atención médica sobre cómo debe prepararse para el procedimiento. Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos antes del procedimiento, como anticoagulantes y aspirina.

También, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Pida a un familiar o a un amigo que lo lleven del hospital o del centro para pacientes ambulatorios a su casa.
- No coma ni beba nada durante varias horas antes del procedimiento.
- Siga todas las demás instrucciones que le dé el proveedor de atención médica.

Le pedirán que firme un formulario de consentimiento para autorizar al proveedor a llevar a cabo el procedimiento. Léalo con atención. Haga preguntas si algo no le resulta claro.

El día del procedimiento

Es posible que le hagan el procedimiento en el hospital, en un centro quirúrgico o en una clínica. Del procedimiento se puede encargar un especialista en dolor, un radiólogo u otro tipo de especialista. El proveedor de atención médica le dirá qué sucederá exactamente. En general:

- Es posible que le den un medicamento para que se sienta relajado y adormecido (sedación).
- Se acostará boca abajo o de costado sobre una camilla especial.
- El proveedor de atención médica limpia la piel de la espalda en la zona donde se aplica la inyección.
- Inyecta un poco de medicamento para insensibilizar la zona (anestesia local).
- El proveedor usa una radiografía especial (fluoroscopia o tomografía computarizada) para colocar la aguja en la zona correcta.
- Luego, inyecta el medio de contraste para asegurarse de que la aguja esté en el espacio epidural.
- De a poco, inyecta el medicamento. Por lo general, es una mezcla de un medicamento antiinflamatorio (esteroide) y un sedante (anestésico). Es probable que sienta una molestia y presión leves.
- Una vez aplicada la inyección, el proveedor quita la aguja. Quizás cubra el lugar de la inyección con una venda pequeña.
- El medicamento esteroide disminuye la hinchazón y la irritación del nervio. La anestesia insensibiliza la zona.

Después del procedimiento

Después del procedimiento, lo trasladarán a una silla o a una cama para que descanse un rato. El personal de atención médica lo vigilará para atender cualquier problema que pudiera aparecer. Debería poder regresar a su casa en alrededor de una hora. Recuerde seguir todas las instrucciones del personal y del proveedor de atención médica. Podrían pedirle que haga lo siguiente:

- Descansar durante el resto del día y regresar a sus actividades normales al día siguiente.
- Si recibió sedación, no conducir ni tomar ninguna decisión importante durante unas 24 horas como mínimo.

- Esperar sentir algo de entumecimiento en los brazos que se irá en unas pocas horas.

Recuperación en el hogar

Es posible que no sienta ninguna mejora apenas recibida la inyección. Hasta podría sentirse un poco peor después. El dolor puede tardar de unos días a una semana en comenzar a aliviarse. El alivio del dolor puede durar semanas o meses. También puede ser que el dolor ya no regrese en absoluto. En ocasiones, el dolor no se alivia.

Atención de seguimiento

Tendrá una cita con el proveedor de atención médica en 1 a 2 semanas para hablar de lo siguiente:

- Si la inyección le alivió el dolor
- Si necesita más inyecciones
- Otro tratamiento que pueda necesitar, por ejemplo, ejercicios, medicamentos y fisioterapia

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según lo recomendado por el proveedor de atención médica
- Entumecimiento en el lugar de la inyección que no desaparece
- Calor y enrojecimiento que no se alivian en el lugar de la inyección o en los brazos
- Dolor que empeora