

# Miomectomía asistida por robot

La miomectomía asistida por robot es un tipo de cirugía que se hace para eliminar bultos presentes en el útero, llamados tumores fibroides. Estos tumores no son cancerosos. La cirugía se realiza con instrumentos especiales y un controlador robótico.

## Qué debe informar a su proveedor de atención médica

Dígale todos los medicamentos que usa. Esto incluye los medicamentos de venta sin receta, como el ibuprofeno. También incluyen las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Además, informe al proveedor de atención médica si alguna de las siguientes situaciones se aplica a usted:

- Ha tenido cambios recientes en su salud, como una infección o fiebre
- Tiene sensibilidad o alergia a algún medicamento, al látex, a la cinta adhesiva o a la anestesia (local y general)
- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Planea quedar embarazada después de realizarse esta cirugía

## Pruebas antes de la cirugía

Antes de la cirugía, un proveedor de atención médica le hará preguntas sobre su salud. También le realizará un examen médico. Esto incluye controlarle el corazón y los pulmones. Tal vez necesite realizarse algunos estudios, como los siguientes:

- Electrocardiograma para revisar el ritmo cardíaco
- Ecografía de la pelvis para controlar los fibromas
- Resonancia magnética para obtener más información sobre los fibromas
- Análisis de sangre para evaluar su estado general de salud

## Preparativos para la cirugía

Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo prepararse para la cirugía. Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos antes del procedimiento, como los diluyentes de la sangre (anticoagulantes) y la aspirina. Si fuma, quizás deba dejar de hacerlo antes de la cirugía. Fumar puede retrasar su recuperación. Hable con el proveedor de atención médica si necesita ayuda para dejar de fumar.

También, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Pídale a un familiar o amigo que lo lleve a su casa cuando le den el alta del hospital.
- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía.
- Siga todas las demás instrucciones que le dé el proveedor de atención médica.

Le pedirán que firme un formulario de consentimiento para autorizar a que se realice el procedimiento. Lea el formulario atentamente. Haga preguntas si algo no le resulta claro.

## El día de su cirugía

Su proveedor de atención médica le explicará los detalles de la cirugía. Un obstetra o ginecólogo hará esta cirugía. Trabajará junto con un equipo de enfermeros y técnicos especializados. La cirugía puede hacerse de diferentes maneras. Consulte a su cirujano sobre los detalles de su cirugía. Todo el procedimiento puede llevar un par de horas. En general, puede suceder lo siguiente:

- Le administrarán anestesia general, un medicamento que le permitirá dormir durante la cirugía. No sentirá ningún dolor durante la cirugía.
- Un proveedor de atención médica vigilará sus signos vitales, como su frecuencia cardíaca y presión arterial, durante la cirugía.
- Es posible que le den antibióticos durante la cirugía y después de esta. Esto ayuda a prevenir infecciones.
- Después de limpiarle la piel, el cirujano hará unos pequeños cortes (incisiones) en el abdomen.
- Se puede usar un pequeño tubo para enviar gas al abdomen. Esto ayuda al cirujano a ver mejor la zona durante la cirugía.
- El cirujano pasará instrumentos a través de las pequeñas incisiones. Estos incluyen una cámara diminuta con una luz y varios instrumentos robóticos. Los instrumentos robóticos le permitirán al cirujano hacer movimientos muy precisos.
- El cirujano usará el controlador robótico para mover los instrumentos y extirpar los fibromas.
- Cuando finalice la cirugía, se retirarán los instrumentos. Le cerrarán las incisiones y le colocarán un vendaje.

## Después de la cirugía

Después de la cirugía, un proveedor de atención médica le controlará los signos vitales. También le controlará las incisiones. Tal vez pueda regresar a su casa ese mismo día. O quizás deba quedarse a pasar la noche en el hospital.

## Recuperación en el hogar

Recuerde moverse lo más posible después de la cirugía. Esto ayuda a evitar la formación de coágulos de sangre. Es posible que sienta algo de dolor después de la cirugía. Este incluye dolor en el hombro debido al gas usado durante la cirugía. Su proveedor de atención médica le indicará qué puede tomar para el dolor.

## Atención de seguimiento

Recuerde seguir todas las instrucciones de su proveedor de atención médica. Asista a todas sus visitas de control. Los síntomas del fibroma deberían desaparecer después de la cirugía. Pero los fibromas pueden volver a crecer o se pueden formar nuevos. Consulte a su

proveedor de atención médica si los síntomas vuelven. Informe a su proveedor si queda embarazada después de realizarse esta cirugía.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Dolor que empeora
- Enrojecimiento o calor cerca de las incisiones
- Sangrado vaginal
- Salida de mucho líquido de las incisiones
- Dolor de pecho o falta de aire repentinos