
Tratamiento del síndrome de salida torácica

El síndrome de salida torácica (SST) es un conjunto de síntomas que se presentan en el hombro, el brazo o la mano. Lo causa un estrechamiento de la salida torácica. Esta salida es el espacio que existe entre la clavícula y la primera costilla. Puede ser consecuencia de una lesión, enfermedad o un problema de nacimiento. El síndrome de salida torácica no es común. Puede aparecer en personas de cualquier edad. El tratamiento del síndrome de salida torácica depende de si están comprimidos los nervios, las arterias o las venas.

Tipos de tratamiento

Los tratamientos para el síndrome de la salida torácica pueden ser quirúrgicos o no quirúrgicos y pueden incluir lo siguiente:

- Fisioterapia para ayudar a fortalecer los músculos del hombro, mejorar la postura y agrandar el espacio de la abertura torácica
- Calmantes (analgésicos) de venta sin receta para aliviar el dolor y la hinchazón
- Pérdida excesiva de peso
- Cambios en las actividades diarias que desencadenan los síntomas
- Inyecciones de toxina botulínica
- Descompresión quirúrgica, que puede consistir en la extracción de una parte de un músculo (escaleno anterior) o la primera costilla, o bien una banda fibrosa
- Extracción de coágulos de sangre si se obstruyen las venas

Posibles complicaciones del síndrome de salida torácica

Si el plexo braquial está oprimido (presionado) debido al síndrome de salida torácica (síndrome de salida torácica neurogénico), puede tener debilidad en la mano y la muñeca. También es posible que tenga entumecimiento en el meñique. En los casos de síndrome de salida torácica en los que se oprimen las venas, se puede formar un coágulo en una vena del brazo. Esto bloquea el flujo de la sangre y puede hinchar mucho su brazo. El coágulo también pueden llegar a los pulmones y causar una embolia pulmonar. Este es un coágulo de sangre en una arteria del pulmón. O un coágulo se puede trasladar hasta otro lugar del cuerpo. Es posible que tenga que tomar un medicamento anticoagulante para prevenir la formación de coágulos. Tal vez necesite hacerse un procedimiento para quitar el coágulo mediante un tubo delgado (catéter) que se inserta a través de una vena.

También se puede formar un coágulo de sangre en una de las arterias del brazo. Esto puede causar una reducción repentina del flujo de sangre hacia el brazo. El coágulo puede tratarse con anticoagulantes o un catéter que se coloca por una arteria. En algunos casos, puede ser necesaria una cirugía para quitar el coágulo.

Cómo vivir con el síndrome de salida torácica

Hay medidas que puede tomar para prevenir la aparición de síntomas. No se apoye bolsas pesadas en el hombro. Esto aumenta la presión sobre la salida torácica. Además, asegúrese de practicar sus ejercicios de fisioterapia. Esto ayudará a mantener fuertes los músculos del hombro.

Es posible que tenga una respuesta deficiente a los tratamientos no quirúrgicos y una buena respuesta a las inyecciones de toxina botulínica. En ese caso, es posible que sea un buen candidato para la descompresión quirúrgica.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Un brazo o una mano se ponen fríos, empalidecen o se hinchan
- La mano se debilita de repente
- Los síntomas no se alivian con el tratamiento