

Tratamiento de la obstrucción del conducto de la glándula parótida

Esta afección se presenta cuando se bloquea una parte del conducto parotídeo. Los conductos parotídeos son 2 pequeños tubos que salen de las glándulas parótidas. Estas glándulas son las encargadas de producir la saliva y llevarla a la boca. Cuando los conductos están bloqueados, la saliva no puede circular con normalidad.

Los cálculos en las glándulas salivales pueden producir obstrucciones. Este riesgo de tener un cálculo es mayor en los siguientes casos:

- No bebe suficiente cantidad de líquidos (deshidratación)
- Tomar determinados medicamentos (anticolinérgicos)
- Antecedentes de lesión



Tipos de tratamiento

Es posible que primero pruebe tratamientos como los siguientes:

- Beber más agua
- Aplicar calor húmedo en la zona
- Masajear la glándula y el conducto
- Chupar caramelos agrios para producir saliva
- Usar medicamentos antinflamatorios no esteroideos (AINE)
- Dejar de usar cualquier medicamento que reduzca la cantidad de saliva que produce (si es posible)

Muchos síntomas desaparecen rápido con estos tratamientos. Si los síntomas no mejoran, puede necesitar tratamientos como los siguientes:

- **Litotripsia.** Este tratamiento usa ondas de choque para romper el cálculo. La litotricia láser, que se hace en algunas partes de los EE. UU., es un tratamiento alternativo a la litotricia extracorpórea. La litotricia extracorpórea no tiene la aprobación de la FDA para tratar cálculos de las glándulas salivales.
- **Sialoendoscopia con extracción con cesta de alambre.** Durante este procedimiento, un proveedor de atención médica coloca una varilla pequeña con luz, llamada endoscopio, en el conducto parotídeo. El endoscopio permite que el proveedor vea el cálculo. Luego, el proveedor puede usar la cesta de alambre para extirpar el cálculo a través del conducto. Este procedimiento se usa con más frecuencia si la persona tiene cálculos que siguen apareciendo o cuando los demás tratamientos no dan resultado.
- **Cirugía abierta.** Esto puede incluir la extirpación de una parte de la glándula parótida y una parte del conducto. O puede hacerse una incisión para llegar al cálculo si otros métodos no funcionan.

La glándula parótida debería funcionar con normalidad después de desobstruir el conducto.

Posibles complicaciones de la obstrucción del conducto parotídeo

A veces, la obstrucción también provoca una infección de la glándula y su conducto. Esto es más común en los adultos mayores. Si tiene una infección, es posible que presente fiebre y dolor en aumento. Es probable que necesite tratamiento con antibióticos.

Por lo general, este tipo de infección desaparece al tomarlos. En otros casos, puede aparecer una infección más grave. Por ejemplo, puede que se infecten las capas profundas de la piel. Esto puede causar la formación de una infección llena de pus (abceso) en la glándula o en el cuello. Si los síntomas no mejoran, tal vez necesite consultar a un médico especialista en nariz, garganta y oído (otorrinolaringólogo).

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica o pida atención de inmediato ante cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según las indicaciones del proveedor
- Dolor que empeora
- Dolor en zonas nuevas de la cabeza o del cuello