

Discectomía lumbar mínimamente invasiva

La discectomía lumbar es un tipo de cirugía que se hace para retirar parte de un disco en la parte baja de la espalda (zona lumbar). La cirugía mínimamente invasiva usa uno o más cortes pequeños (incisiones) en vez de uno grande. Esto puede reducir su dolor después de la cirugía y ayudar a que tenga una recuperación más rápida.

Qué debe informar a su proveedor de atención médica

Informe al proveedor sobre todos los medicamentos que toma. Esto incluye los medicamentos de venta sin receta, como el ibuprofeno. También incluyen las vitaminas, los medicamentos a base de hierbas y otros suplementos. Además, informe al proveedor de atención médica si alguna de las siguientes situaciones se aplica a usted:

- Ha tenido cambios recientes en su salud, como una infección o fiebre
- Tiene sensibilidad o alergia a algún medicamento, al látex, a la cinta adhesiva o a los medicamentos anestésicos (ya sean para anestesia local o anestesia general)
- Está embarazada o cree que puede estarlo

Pruebas antes de la cirugía

Antes de la cirugía, es posible que necesite que le hagan pruebas de diagnóstico por imágenes, como una resonancia magnética.

Preparativos para la cirugía

Hable con su proveedor de atención médica sobre cómo prepararse para la cirugía. Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos antes del procedimiento, como los diluyentes de la sangre (anticoagulantes) y la aspirina. Si fuma, quizás deba dejar de hacerlo antes de la cirugía. Fumar puede retrasar su recuperación. Hable con el proveedor de atención médica si necesita ayuda para dejar de fumar.

Y también haga lo siguiente:

- Pídale a un familiar o amigo que lo lleve a su casa cuando le den el alta del hospital. Usted no podrá conducir.
- Siga las instrucciones que le den con respecto a no ingerir alimentos ni bebidas antes de la cirugía.
- Siga todas las demás instrucciones que le dé el proveedor de atención médica.

Le pedirán que firme un formulario de consentimiento para autorizar a que se realice el procedimiento. Lea el formulario atentamente. Haga preguntas si algo no le resulta claro.

El día de su cirugía

Esta cirugía la realiza un neurocirujano o cirujano ortopédico y un equipo de asistencia médica especializada. Existen varias opciones para la cirugía. Su cirujano podrá explicarle los detalles de su procedimiento. Suele tomar alrededor de una hora. Esto es un ejemplo de lo que podría esperar que suceda:

- Es posible que le den algún tipo de anestesia que adormezca parte de su cuerpo. Probablemente también lo sedarán. Eso hará que se sienta relajado pero despierto durante la cirugía. O puede que le administren anestesia general. Esto evitará el dolor y hará que duerma durante toda la cirugía.
- Un proveedor de atención médica vigilará atentamente sus signos vitales durante la cirugía. Estos incluyen su frecuencia cardíaca y su presión arterial.
- Durante el procedimiento, el cirujano usará radiografías o imágenes almacenadas en la computadora para ver la columna lumbar.
- El cirujano le hará una pequeña incisión en la espalda, en la zona del disco afectado. Introducirá un retractor tubular a través de esta incisión. De esta manera, quedará expuesta la parte de la columna vertebral que requiere tratamiento.
- Luego, pasará instrumentos pequeños a través de este retractor. Eso incluye una cámara diminuta y una luz.
- El cirujano extraerá ligamentos, posiblemente huesos y la parte herniada del disco empleando instrumentos pequeños. También hará todas las reparaciones que sean necesarias.
- Una vez finalizadas las reparaciones, el cirujano extraerá los instrumentos y el retractor. Luego, cerrará la incisión con suturas, pegamento quirúrgico o grapas. Le cubrirá la herida con un pequeño apósito.

Después de la cirugía

Es probable que pueda volver a su casa ese mismo día. Deberá quedarse un par de horas después del procedimiento. Asegúrese de coordinar con alguien que pueda llevarlo a su casa.

Recuperación en el hogar

El procedimiento puede causarle algo más de dolor por cierto tiempo, pero podrá tomar medicamentos analgésicos para aliviarlo. Por lo general, esto pasará rápidamente. Su dolor después debería ser menor al que tenía antes de la cirugía.

Su proveedor de atención médica le dará instrucciones sobre cómo usar la espalda después de la cirugía. Es posible que necesite cuidarse de no levantar cosas ni flexionar la espalda. Quizás necesite usar algún soporte para la espalda durante cierto tiempo después del procedimiento. La mayoría de las personas pueden volver a trabajar en una semana aproximadamente.

Atención de seguimiento

Asegúrese de cumplir todas las instrucciones del proveedor de atención médica y de asistir a todas las citas de seguimiento. Es posible que necesite fisioterapia después de la cirugía para ayudar a fortalecer la espalda.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor
- Supuración de gran cantidad de líquido por la herida
- Síntomas que no se alivian
- Dolor que empeora
- Síntomas nuevos