

Tratamiento para la enfermedad de McArdle

La enfermedad de McArdle es un trastorno muscular poco frecuente. Las células de los músculos no pueden almacenar bien la energía. La energía en los músculos se almacena como glucógeno. Esta afección forma parte de un grupo de enfermedades llamadas enfermedades del almacenamiento de glucógeno. Por lo general los síntomas aparecen durante la niñez. Pero a algunas personas no se les diagnostica sino hasta que son adultos.

Tipos de tratamiento

No hay una cura para la enfermedad de McArdle. Los cambios en la alimentación y en el ejercicio pueden ayudar a controlarla. Una rutina de actividad física de intensidad suave o moderada puede ayudar. Esto le permite a su cuerpo obtener la máxima capacidad para utilizar la glucosa. Es muy importante que trabaje con su equipo de atención médica para crear un plan de ejercicios. Hacer demasiado ejercicio podría dañarle los músculos y los riñones. Su plan de cuidados también puede incluir lo siguiente:

- Vigilar cuidadosamente cuántos carbohidratos come
- Comer o beber ciertas cantidades de azúcar antes de hacer ejercicio
- Hacer ejercicio suave, pero no intenso
- Seguir un plan de ejercicios aeróbicos seguro y moderado
- Tomar suplementos de creatina
- Una dieta rica en carbohidratos
- Tomar otros medicamentos, como los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA)
- No tomar ciertos medicamentos, como estatinas

Posibles complicaciones de la enfermedad de McArdle

Las personas con esta enfermedad pueden estar en riesgo de sufrir un deterioro del tejido muscular después de hacer mucha actividad física. Esto se conoce como rabdomiolisis. Cuando el tejido muscular se deteriora, a menudo libera mioglobina. Esto puede causar que la orina sea de color rojo amarronado oscuro (mioglobinuria). En algunas personas, puede provocar una insuficiencia renal. Otras posibles complicaciones de la enfermedad de McArdle:

- Debilidad muscular permanente (poco frecuente)
- Mayor riesgo de problemas con la anestesia general
- Mayor riesgo de problemas con los medicamentos para bajar el colesterol (estatinas)

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Síntomas que empeoran
- Síntomas nuevos